

2026年10月～12月

大阪市教育会館 秋の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全14講座

大阪市教育会館

検索

<https://www.zaidan.or.jp/>



Instagram

お申込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教育会館までEメール・FAX・郵送にてお申込みください。(受付時間 10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

Eメール kaikan@zaidan.or.jp

F A X 06-6941-7474

郵 送 〒540-0006 大阪府中央区法円坂1-1-18

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらないようお願いします。お支払いいただいた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費を請求させていただきます。

注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するもののみに使用いたします。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2026 秋の教室 申込書

講 座 No.	No. 	教 室 名		
フリガナ			年 齢	
名 前				
住 所	〒 (建物名・部屋番号までご記入ください)			
連 絡 先	携帯電話	E-MAIL		
	TEL	FAX		
備 考 (クラス・時間等)				

お問合せ
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教育会館
TEL 06-6941-0951

後援

大 阪 市

中国語教室

たった3日でピンイン完璧! 初心者も発音矯正もこの講座



中国語を読む鍵はピンイン、3日集中講座で中国語が読める! 初心者の方は完全ゼロから、経験者の方は発音矯正を、動画や口腔模型を使って、発音の調音点、声調のコツなどをわかりやすく解説。オリジナルテキストに全部記載、後日の復習も効果的。

●日程・時間帯・回数

第1回 10月23日(金) 子音(声母)完全習得/間違えやすい発音を徹底矯正
 第2回 10月30日(金) 単母音、複合母音、鼻母音+声調(四声)集中練習
 第3回 11月 6日(金) /日本人最大の苦手な声調をコツで習得
 発音が混乱しやすいピンインを克服/総復習小テスト
 いずれの回も金曜日
 午前10時30分～12時30分 全3回

講師 インイン 大阪市生涯学習インストラクター・大阪府立高等学校非常勤講師
 対象 どなたでも
 定員 5名 応募締切日 10日前
 受講料 12,000円 教材費 2,800円 (オリジナルテキスト三冊)
 持ち物 筆記用具

海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス

週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス



【木曜日クラス】旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽しんでください。
 【土曜日クラス】土曜日の午前を充実した時間にしませんか? 海外旅行で使える会話や発音をリラックスして90分間レッスンします。一緒に英語を楽しみましょう。

●日程・時間帯・回数

第1回 10月 8日(木) 第2回 10月15日(木) 第3回 10月22日(木)
 第4回 10月29日(木) 第5回 11月 5日(木) 第6回 11月12日(木)
 毎週木曜日 【午前クラス】午前10時15分～11時45分
 各6回 【午後クラス】午後1時～2時30分
 第1回 11月 7日(土) 第2回 11月14日(土) 第3回 11月21日(土)
 第4回 11月28日(土) 第5回 12月 5日(土) 第6回 12月12日(土)
 毎週土曜日 全6回 午前10時15分～11時45分

講師 英語講師 吉村 継子
 定員 各15名 対象 初級～中級レベル 持ち物 筆記用具
 木曜クラス 受講料 【午前クラス】13,000円 【午後クラス】13,000円 応募締切日 9月28日(月)
 土曜クラス 受講料 13,000円 応募締切日 10月28日(水)

楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話



楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話ができるようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数

第1回 11月 2日(月) 第2回 11月 9日(月)
 第3回 11月16日(月) 第4回 11月30日(月)
 絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので、英語がスラスラと出てきて、会話ができるようになります。
 いずれの回も月曜日
 午前10時～11時30分 全4回

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
 定員 15名 対象 入門者・初心者
 受講料 8,000円 教材費 1,000円
 応募締切日 1日前 持ち物 筆記用具

“遊びながら英語力を育てる”楽しい英語の教えかたワークショップ



絵カードなどを上手に使ったゲームや、子どもが楽しめるような遊びで、自然と英語が身につけられる様に工夫された指導法を学びます。

●日程・時間帯

11月15日(日) 午前10時～12時

●子どもに楽しく英語を教えるためのゲームやカードを使った文型練習や体を使ったTPR(全身反応)練習など

講師 大阪ユネスコ協会 プロジェクトアドバイザー 秦 清子
 日本児童英語教育学会(JASTEC) 元理事 金山 敬
 定員 20名
 対象 幼児、小・中学生に英語を教えている指導者、子どもに英語を教えたい方
 受講料 3,000円(資料代含む)
 応募締切日 11月9日(月)
 備考 お子様連れもOKです。申し込みの際にお子様の年齢と人数をお知らせください。この講座は、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込先・振込期限を記載した予約確認書を送付します。前々日以降のキャンセルは返金できません。

フランス語講座 初級編・中級編



【初級編】フランス語の基礎から学びたい方などでもいらしてください。文法を学びながら、自分で話せるフランス語を広げていきましょう。
 【中級編】あいまいに覚えていたことをおさらいして、定着させていきましょう。2,3年フランス語学習歴のある方が対象です。

●日程・時間帯・回数

	初級編	中級編
第1回 10月 3日(土)	基本の文法1	フランスの今
第2回 10月17日(土)	基本の文法2	フランスの今
第3回 10月31日(土)	基本の文法3	フランスの今
第4回 11月14日(土)	簡単なセンテンスをいってみよう	講読
第5回 11月28日(土)	簡単なセンテンスをいってみよう	講読
第6回 12月12日(土)	おさらい	プレゼンテーション

土曜日 【初級編】午前9時50分～10時50分
 【中級編】午前11時10分～12時10分 各6回

講師 国津 洋子 フランス語通訳 翻訳 仏検1級 最優秀成績賞受賞
 【初級編】対象 初級の文法を学びたい方 受講料 10,000円 教材費 1,000円
 【中級編】対象 フランス語の学習歴が3年ほどある方 受講料 10,000円 教材費 1,000円
 定員 各12名 応募締切日 9月25日(金) 持ち物 辞書、筆記用具

だれにでもすぐにはできる手品! 夢いっぱいマジック教室

各種イベントでも大好評! 夢いっぱいのバルーン教室

「ボランティアマジックバルーンショー」出演5000回めざして一緒に練習しませんか。

●日程・時間帯・回数	マジック教室 午前10時～11時	バルーン教室 午前11時～12時30分
第1回 10月10日(土)		バルーンの基礎
第2回 10月17日(土)		ハロウィンバージョン
第3回 11月14日(土)	当日参加の	ちいかわシリーズ
第4回 11月28日(土)	お楽しみ	クリスマスリース
第5回 12月12日(土)		ミニツリー
第6回 12月19日(土)		サンタクロース

いずれの回も土曜日 各6回

講師 まぎ〜マモル(沢地守)・performer-SHO
 「となりの人間国宝さん」認定 東大阪市まちのすぐれの登録
 対象 どなたでも 定員 各10名
 受講料 各教室6,000円(1回1,000円) 教材費 各教室9,000円(1回1,500円) 応募締切日 前日
 持ち物 【マジック教室】バيسクルトランプ、45cmシルクハナカチ(必要な方販売してます)
 【バルーン教室】ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ(必要な方販売してます)



7 本格ハタヨガ教室

心身とエネルギーが整い、あなたの生命の可能性を開ける

一度学べばご自分で一生家で実践できる本格ヨガ。体が硬くても大丈夫。年齢・男女問わずどなたでも実践可能。ヨガが初めての方も大歓迎。

●日程・時間帯・回数

木曜日コース

土曜日コース

第1回 11月 5日(木) 第1回 11月 7日(土) 健康と成功を高めるヨガ 1
第2回 11月12日(木) 第2回 11月14日(土) 健康と成功を高めるヨガ 2
第3回 11月19日(木) 第3回 11月21日(土) 健康と成功を高めるヨガ 3
木曜日 午後2時～4時 土曜日 午前10時～12時 各3回

講師 秦(はた)節子

対象 どなたでも 定員 各20名

受講料 10,000円(1回4,000円) 応募締切日 前日

持ち物 ヨガマット(必須)・座布団(必要な方)・お水・動きやすい服装



講師:秦 節子

8 秋のプリザーブドフラワー&フレッシュフラワーアレンジメント講座

秋は楽しいイベントがいっぱい!クリスマスにお正月。お客様をお招きするにふさわしい、素敵なアレンジメントをご一緒に作りましょう。単発で、お一人でのご参加も大丈夫です。

●日程・時間帯・回数

プリザ
第1回 10月 3日(土)
第2回 11月 7日(土)
第3回 12月 5日(土)
フレッシュ
第1回 10月26日(月)
第2回 11月30日(月)
第3回 12月21日(月)

秋のアレンジメント～木の実と栗鼠
魔除けのペル付き～クラシック・クリスマスリース
和の風情～箱庭風のお正月アレンジ

秋～紅葉のフラワーアレンジ
ホリゾンタル・クリスマスアレンジメント
金運を呼ぶ!お正月アレンジメント

【プリザ】午前10時～12時 土曜日
【フレッシュ】午後1時30分～3時30分 月曜日 全6回

講師 花のアトリエKAKAN フラワー1級装飾技能士

定員 各6名 対象 お花の好きな女性

受講料 6,000円(1回 1,000円)

教材費 【プリザ】21,000円(1回 7,000円)・【フレッシュ】18,000円(1回 6,000円)

応募締切日 10日前 持ち物 花切りハサミ、新聞紙、作品を持ち帰るマチの広い紙袋



9 りら着付け塾(入門者向け講座)

手ぶらでOK! シーンにあわせた美しい和装着付け

振り返るより、振り返られるワタシ。今年はそんな日がくる!?…かもしれない。さあ始めよう! 楽しいのが一番イイ! 正統派だけど工夫がいっぱい、楽々着付けで誰もが安心スタート。

●日程・時間帯・回数

第1回 11月 5日(木) 季節による着物の種類 肌着と補正
第2回 11月12日(木) 着物を着付ける 腰ひもの結び方
第3回 11月19日(木) 肌着～着物を着付ける
第4回 11月26日(木) 半巾帯を結ぶ(文庫・一文字)
いずれの回も木曜日
午前10時～12時 全4回

講師 川原 小すえ 全日本美容着付講師会最高師範

対象 女性限定

受講料 8,000円(1回 2,000円)

応募締切日 10日前

持ち物 補正用タオル3～4枚、足袋

教材費 2,000円(一律)

定員 10名

10 ウィークエンドダンスレッスン

①エクササイズ・②「TANGO」

①社交ダンスの簡単なステップを使った、エクササイズのための講座です。ご自身のペースで楽しく心身をリフレッシュしてみませんか?初めての方、久しぶりに運動をされる方にもおすすめです。
②社交ダンスは年齢や経験を問わず気軽に楽しめる運動です。様々なベアダンスの中から、秋らしいタンゴ「TANGO」というダンスに挑戦しましょう!初めての方、お一人での参加も大歓迎です。

●日程・時間帯・回数

	①エクササイズ	②「TANGO」
第1回	10月10日(土)	リズムで健康ダンスでエクササイズ(1)
第2回	10月24日(土)	リズムで健康ダンスでエクササイズ(2)
第3回	11月 7日(土)	リズムで健康ダンスでエクササイズ(3)
第4回	11月21日(土)	リズムで健康ダンスでエクササイズ(4)
第5回	12月 5日(土)	リズムで健康ダンスでエクササイズ(5)
第6回	12月19日(土)	リズムで健康ダンスでエクササイズ(6)

土曜日 ①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分 各6回

講師 ダンスインストラクター 板谷 知佳

対象 どなたでも(おひとりでも参加できます) 定員 各20名

受講料 ダンスレッスン①②を全受講:全12回 15,000円

ダンスレッスン①または②のみ受講:12,000円(1回2,000円)

同日にダンスレッスン①②の2講座受講:1日3,000円

応募締切日 1日前

持ち物 動きやすい服装、飲み物



11 ピーマン&たまちゃんの楽しくておもしろい紙芝居教室

世界に一つだけのオリジナル紙芝居ができる!

作ってみたい! 演ってみたい!
みんなで楽しみたい!
～そんなあなたにぴったりの教室です～

●日程・時間帯・回数

第1回 10月 3日(土) 紙芝居を見る! 4コマ、紙芝居づくり
第2回 10月10日(土) 紙芝居のストーリーとコマ割り、アドバイス
第3回 10月31日(土) 心をつかむ、紙芝居の演じ方、紙芝居発表
いずれの回も土曜日 午前10時15分～11時45分 全3回

講師 ピーマンみもと 紙芝居作家(一社)てづくり紙芝居館 理事
たまちゃん 紙芝居実演家(一社)てづくり紙芝居館 代表理事

対象 どなたでも 定員 15名

受講料 5,000円(1回 2,000円)

教材費 200円(一律)

応募締切日 10日前 持ち物 演じたい紙芝居

備考 紙芝居を描くマジックはお貸しします。絵の具を使用希望者は持参してください。



12 ①楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室

②誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室

①「形意五行拳」には、代謝・血行・免疫力を改善する働きがあります。正しく訓練をして、健康に対する問題や悩みを解消しませんか。
②24式太極拳は、初心者向けの套路(とうろ)で、日本武術太極拳連盟の太極拳段位認定にも用いられています。中医学の養生理論に基づいており、日常の運動能力の向上や改善に役立ちます。

●日程・時間帯・回数

	①中医養生学 五行拳教室	②簡化24式太極拳入門教室
第1回	10月11日(日)	1段目の動作の解説と練習
第2回	10月18日(日)	2段目の動作の解説と練習
第3回	10月25日(日)	3段目の動作の解説と練習
第4回	11月 1日(日)	1, 2段目の動作の復習
第5回	11月 8日(日)	3段目の動作の解説と練習
第6回	11月15日(日)	4段目の動作の解説と練習

日曜日 ①午前10時10分～11時10分 ②午前11時20分～12時20分 各6回

講師 裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表
「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 定員 各12名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

応募締切日 5日前

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



心と身体健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう

指や頭を使ったゲームやクラフトで笑いや老化防止等の心の健康、そして簡単なステップのレクダンスで楽しく踊って身体を健康と一緒に考えてみませんか。

●日程・時間帯・回数

第1回 10月 7日(水) 第2回 10月21日(水)
第3回 11月11日(水) 第4回 11月25日(水)
第5回 12月 9日(水) 第6回 12月16日(水)
(ゲーム)全員で、2人組で、グループで円になって等々楽しめます
(クラフト)簡単に作成することができる楽しめる作品を作ります
(レクダンス)簡単なステップでみんなが知っている曲を使って踊ります
いずれの回も水曜日 午前10時～12時 全6回

講師 小西 基陽子 レクリエーションコーディネーター 大阪レクダンス研究会代表
定員 20名 対象 どなたでも
受講料 6,000円(1回 1,000円) 教材費 1,200円(1回 200円)
応募締切日 10日前 持ち物 動きやすい服装、水分補給

初めて学ぶ人のための マジック講習会・バルーン講習会

基本から演技まで、やさしく丁寧に解説します。初めての方でも挑戦しやすい内容で、一度覚えてマスターすれば、様々なイベントで大活躍のチャンスです!子どもたちとのコミュニケーションのとり方をはじめ、見る人にも、演じる人にも、喜びと感動を得ることのできるマジックやバルーンを学びましょう。また、ミニマジックショーもお楽しみに!多くのおみなさまのご参加をお待ちしています。

●日程・時間帯

10月17日(土)

- ①マジック講習会 午後1時～3時
②バルーン講習会 午後2時30分～4時30分
③ミニマジックショー 午後2時30分～3時

講師 まぎ〜マモル(沢地守)・performer-SHO
定員 各15名 対象 どなたでも
受講料 ①、②ともに各3,500円 ※③は見学無料
(①)バースクルランプ他マジックグッズ数種、②バルーン・ポンプ等の教材費含む)
会場 大阪市教育会館東館 3階 304号室
応募締切日 2026年10月13日(火)まで ※定員になり次第締め切ります。
備考 お子様連れもOKです。申し込みの際にお子様の年齢と人数をお知らせください。
この講座は、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込先・振込期限を記載した予約確認書を交付します。前々日以降のキャンセルは返金できません。

習いごと広場 秋の教室

	教 室	日 時	対 象	定員	費 用
1	中国語教室 たった3日でピンイン完璧! 初心者も発音矯正もこの講座	10/23・30・11/6 金曜日 10:30～12:30 全3回	どなたでも	5名	12,000円 教材費 2,800円 (オリジナルテキスト三冊)
2	海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス	[木曜日クラス]10/8・15・22・29・11/5・12 木曜 午前クラス 10:15～11:45 [午後クラス]13:00～14:30 各6回 [土曜日クラス]11/7・14・21・28・12/5・12 土曜 10:15～11:45 各6回	初級～中級レベル	各15名	[木曜日クラス]午前クラス 13,000円 [午後クラス] 13,000円 [土曜日クラス]13,000円
3	楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話	11/2・9・16・30 月曜日 10:00～11:30 全4回	入門者・初心者	15名	8,000円 教材費 1,000円
4	“遊びながら英語力を育てる” 楽しい英語の教えかたワークショップ	11/15 日曜日 10:00～12:00	幼児、小・中学生に英語を 教えている指導者、子ども に英語を教えたい方	20名	3,000円(資料代含む)
5	フランス語講座 初級編・中級編	10/3・17・31・11/14・28・12/12 土曜日 [初級編]9:50～10:50 [中級編] 11:10～12:10 各6回	[初級編]初級の文法を学びたい方 [中級編]フランス語の学習歴が 3年ほどある方	各12名	[初級編]10,000円 教材費 1,000円 [中級編]10,000円 教材費 1,000円
6	だれにでもすぐできる手品!夢いっぱいマジック教室 各種イベントでも大好評!夢いっぱいバルーン教室	10/10・17・11/14・28・12/12・19 土曜日 マジック教室 10:00～11:00 バルーン教室 11:00～12:30 各6回	どなたでも	各10名	各教室6,000円(1回 1,000円) 教材費 各教室9,000円(1回 1,500円)
7	本格ハタヨガ教室 心身とエネルギーが整い、あなたの生命の可能性を開ける	[木曜日コース]11/5・12・19 [土曜日コース]11/7・14・21 木曜日 14:00～16:00 土曜日 10:00～12:00 各3回	どなたでも	各20名	10,000円(1回 4,000円)
8	秋のプリザーブドフラワー& フレッシュフラワーアレンジメント講座	[プリザ] 10/3・11/7・12/5 土曜日 10:00～12:00 [フレッシュ] 10/26・11/30・12/21 月曜日 13:30～15:30 全6回	お花の好きな女性	各6名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 [プリザ]21,000円(1回 7,000円) [フレッシュ]18,000円(1回 6,000円)
9	りら着付け塾(入門者向け講座) 手ぶらでOK! シーンにあわせた美しい和装着付け	11/5・12・19・26 木曜日 10:00～12:00 全4回	女性限定	10名	8,000円(1回 2,000円) 教材費 2,000円(一律)
10	ウィークエンドダンスレッスン ①エクササイズ・②「TANGO」	10/10・24・11/7・21・12/5・19 土曜日 ①9:30～10:15 ②10:30～11:15 各6回	どなたでも (おひとりでも参加できます)	各20名	ダンスレッスン①または②のみ:12,000円(1回 2,000円) ※ダンスレッスン①、②の2講座受講で割引あり
11	ピーマン&たまちゃんの楽しくておもしろい紙芝居教室 世界に一つだけのオリジナル紙芝居ができる!	10/3・10・31 土曜日 10:15～11:45 全3回	どなたでも	15名	5,000円(1回 2,000円) 教材費 200円(一律)
12	①楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室 ②誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室	10/11・18・25・11/1・8・15 日曜日 ①10:10～11:10 ②11:20～12:20 各6回	大人	各12名	[五行拳教室]12,000円(1回 2,000円) [太極拳教室]12,000円(1回 2,000円)
13	心と身体健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう	10/7・21・11/11・25・12/9・16 水曜日 10:00～12:00 全6回	どなたでも	20名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 1,200円(1回 200円)
14	初めて学ぶ人のための マジック講習会・バルーン講習会	10/17 土曜日 ①マジック講習会 13:00～15:00 ②バルーン講習会 14:30～16:30 ③ミニマジックショー 14:30～15:00	どなたでも	各15名	①、②ともに各3,500円 ※③は見学無料 (①)バースクルランプ他マジックグッズ数種、②バルーン・ポンプ等の教材費含む)

市民ギャラリー

大阪市教育会館東館1階の市民ギャラリーでは、年間を通し書画などの作品を展示しています。

会場

大阪市教育会館東館1階
市民ギャラリー

展示期間

通年(休館日を除く)

開設時間

午前9時30分～午後5時

入場無料

習いごと広場 講習会場

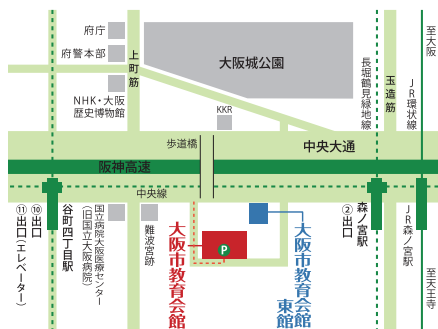
大阪市教育会館東館

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38

URL/https://www.zaidan.or.jp/

利用案内

開館時間 午前9時～午後9時(日・祝午後5時迄) 休館日 年末年始等(お問い合わせください)
利用申込 会議室等の利用(簡単な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。
特別の事由がある場合はご相談ください。
受付時間 来館→午前9時～午後8時 電話→午前10時～午後8時
支払い 会館利用の承諾を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問い合わせお申込み

習いごと広場のお申込みは

一般財団法人 大阪市教育会館事務局 (TEL.06-6941-0951)
FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp

大阪市民教育研究所 (TEL.06-6948-5418)
FAX:06 (6948)5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp

貸会議室のご利用は

大阪市教育会館東館 フロント(TEL.06-6943-5021)
FAX:06(6945)4833 E-mail:front@zaidan.or.jp