

2026年1月～3月

大阪市教育会館 冬の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全13講座



Instagram

大阪市教育会館

検索

<https://www.zaidan.or.jp/>



申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教育会館までEメール・FAX・郵送にてお申込みください。(受付時間10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

Eメール kaikan@zaidan.or.jp

FAX 06-6941-7474

郵送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18

※12/28～1/4は休館日のため、その期間のお申し込みについては1/5以降に受付をさせていただきます。

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらぬようお願いいたします。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するこのみに使用いたします。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2026 冬の教室 申込書

講座 No.	No.	教室名	
フリガナ 名前		年齢	
住所	〒 (建物名・部屋番号までご記入ください)		
連絡先	携帯電話 TEL	E-MAIL FAX	
備考 (クラス・時間等)			

お問合せ
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教育会館

TEL 06-6941-0951

後援

大阪市

1 フランス語講座 初級編・中級編



【初級編】フランス語の基礎から学びたい方などでもいらしてください。文法を学びながら、自分で話せるフランス語を広げていきましょう。
【中級編】あいまいに覚えていたことをおさらいして、定着させていきましょう。2,3年フランス語学習歴のある方が対象です。

●日程・時間帯・回数	初級編	中級編
第1回 1月10日(土)	基本の文法1	フランスの今
第2回 1月24日(土)	基本の文法2	フランスの今
第3回 2月14日(土)	基本の文法3	フランスの今
第4回 2月28日(土)	簡単なセンテンスを言ってみましょう	講読
第5回 3月 7日(土)	簡単なセンテンスを言ってみましょう	講読
第6回 3月21日(土)	おさらい	おさらい

土曜日【初級編】午前9時50分～10時50分【中級編】午前11時10分～12時10分 各6回

講師 国津 洋子 フランス語通訳 翻訳 仏検1級 最優秀成績賞受賞
【初級編】対象 初級の文法を学びたい方 受講料 10,000円 教材費 1,000円
【中級編】対象 フランス語の学習歴が3年ほどある方 受講料 10,000円 教材費 1,000円
定員 各12名 応募締切日 12月26日(金)
持ち物 辞書(初級編はなくてもOK)、筆記用具

2 楽しく学ぶ、 入門者・初心者のための英会話



楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話ができるようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数
第1回 1月26日(月) 第2回 2月 2日(月)
第3回 2月 9日(月) 第4回 2月16日(月)
絵で楽しく文の組み立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので、英語がスラスラと出てきて、会話ができるようになります。
いずれの回も月曜日 午前10時～11時30分 全4回

講師 秦 清子 (大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
定員 15名 対象 入門者・初心者
受講料 8,000円 教材費 1,000円
応募締切日 1日前 持ち物 筆記用具

3 “遊びながら英語力を育てる” 楽しい英語の教えかたワークショップ



絵カードなどを上手に使ったゲームや、子どもが楽しめるような遊びで、自然と英語が身につけられる様に工夫された指導法を学びます。

●日程・時間帯・回数
3月29日(日) 午前10時～12時
●子どもに楽しく英語を教えるためのゲームやカードを使った文型練習や体を使ったTPR(全身反応)練習など

講師 大阪ユネスコ協会 プロジェクト・アドバイザー 秦 清子
日本児童英語教育学会(JASTEC) 元理事 金山 敬
定員 20名
対象 小・中学生に英語を教えている指導者、子どもに英語を教えたい方
受講料 3,000円(資料代含む)
応募締切日 3月23日(月)
備考 お子様連れもOKです。申し込みの際にお子様の年齢と人数をお知らせください。この講座は、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込先・振込期限を記載した予約確認書を送付します。前々日以降のキャンセルは返金できません。

4 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス



旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽しんでください。

●日程・時間帯・回数
第1回 1月15日(木) 第2回 1月22日(木)
第3回 1月29日(木) 第4回 2月 5日(木)
第5回 2月12日(木) 第6回 2月19日(木)
毎週木曜日 各6回
【午前クラス】午前10時15分～11時45分
【午後クラス】午後1時～2時30分

講師 英語講師 吉村 継子
定員 各15名
対象 初級～中級レベル
受講料 【午前クラス】13,000円 【午後クラス】13,000円
応募締切日 1月5日(月) 持ち物 筆記用具



5 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス



土曜日の午前を充実した時間にしませんか?海外旅行で使える会話や発音をリラックスして90分間レッスンします。一緒に英語を楽しみましょう。

●日程・時間帯・回数
第1回 2月 7日(土) 第2回 2月14日(土)
第3回 2月21日(土) 第4回 2月28日(土)
第5回 3月 7日(土) 第6回 3月14日(土)
毎週土曜日 全6回
午前10時15分～11時45分

講師 英語講師 吉村 継子
定員 15名
対象 初級～中級レベル
受講料 13,000円 応募締切日 1月28日(水)
持ち物 筆記用具



6 中国語教室 ここから中国語・ピンイン発音指導講座



【ここから中国語】中国語の発音を身に付け、日常生活の基本語彙を学習します。また、言葉の文化背景についても知識を深めます。
【ピンイン発音指導】ピンインの発音を徹底的に矯正したい方やこれまでピンインを学んだがうまくきれいな発音ができなかった方向けの講座です。

●日程・時間帯・回数
第1回 1月30日(金) ①ここから中国語【入門編】Ⅰ ②ピンイン発音指導講座Ⅰ
第2回 2月 6日(金) ①ここから中国語【入門編】Ⅱ ②ピンイン発音指導講座Ⅱ
第3回 2月13日(金) ①ここから中国語【入門編】Ⅲ ②ピンイン発音指導講座Ⅲ
いずれの回も金曜日 各3回
【ここから中国語】午前9時30分～10時30分 【ピンイン発音指導】午前10時50分～11時50分

講師 インイン 大阪市生涯学習インストラクター・大阪府立高等学校非常勤講師・「インイン文化沙龍」代表
対象 どなたでも 定員 各5名 応募締切日 10日前 持ち物 筆記用具
【ここから中国語】受講料 12,000円 教材費 1,500円
【ピンイン発音指導】受講料 12,000円 教材費 1,500円

7 だれにでもすぐにできる手品! 夢いっぱいマジック教室

「ボランティアマジックパルンショー」出演5,000回めざして一緒に練習しませんか。「マジックランチショー」「マジックパー巡り」も企画しています。年間、約100カ所から出演依頼があります。

●日程・時間帯・回数
 第1回 1月10日(土) 第2回 1月24日(土)
 第3回 2月14日(土) 第4回 2月28日(土)
 第5回 3月14日(土) 第6回 3月28日(土)
 いずれの回も土曜日 午前10時～11時 全6回

当日参加の
お楽しみ!!

講師 まぎ〜マモル(沢地 守)・パフォーマーSHO
 「となりの人間国宝さん」認定
 東大阪市まちのすぐれもの 登録

定員 10名 対象 どなたでも

受講料 6,000円(1回 1,000円)

教材費 9,000円(1回 1,500円) 応募締切日 前日

持ち物 バイスクールランプ、45cmシルクハンカチ(必要な方、販売しています)



8 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいバルーン教室

保育所・幼稚園・小学校・学童保育・子供会・子ども食堂・ママ友・市民まつり・労働組合・各種イベント等々でも大好評! かわいいバルーンを、あなたも作ってみませんか。

●日程・時間帯・回数
 第1回 1月10日(土) お寿司色々 第2回 1月24日(土) 鬼の面、チビオニ
 第3回 2月14日(土) アンパンマン、バネマン、しほぼん 第4回 2月28日(土) おひなさま
 第5回 3月14日(土) 青虫と蝶々 第6回 3月28日(土) パナの本とお猿さん
 いずれの回も土曜日 午前11時～12時30分 全6回

講師 まぎ〜マモル(沢地 守)・パフォーマーSHO
 「となりの人間国宝さん」認定
 東大阪市まちのすぐれもの 登録

定員 10名 対象 どなたでも

受講料 6,000円(1回 1,000円)

教材費 9,000円(1回 1,500円) 応募締切日 前日

持ち物 ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ(必要な方、販売しています)



9 心と身体の花健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう

指や頭を使ったゲームやクラフトで笑いや老化防止等の心と健康、そして簡単なステップのレクダンスで楽しく踊って身体の花健康を一緒に考えてみませんか。

●日程・時間帯・回数
 第1回 1月 6日(火) 第2回 1月20日(火)
 第3回 2月 3日(火) 第4回 2月17日(火)
 第5回 3月10日(火) 第6回 3月24日(火)
 (ゲーム)全員で、2人組で、グループで円になって等で楽しめます
 (クラフト)簡単に作成することができる楽しめる作品を作ります
 (レクダンス)簡単なステップでみんなが知っている曲を使って踊ります
 いずれの回も火曜日 午前10時～12時 全6回

講師 小西 基陽子 レクリエーションコーディネーター 大阪レクダンス研究会代表

定員 20名 対象 どなたでも

受講料 6,000円(1回 1,000円) 教材費 1,200円(1回 200円)

応募締切日 10日前 持ち物 動きやすい服装、水分補給

10 楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室

近代できた中国武術「形意五行拳」には、身体の花代謝を高め、血行を良くし、免疫力をアップする働きがあります。中医学の五行理論と同じ発想に基づいてわかりやすく解説します。正しく訓練をすれば、より短期間で体力回復、運動機能を修正する効果が検証できます。中高年の方々の健康に対する様々な問題と悩みを解消することができます。

●日程・時間帯・回数
 第1回 1月11日(日) 五行拳の紹介、1段目の動作の解説と練習 第2回 1月18日(日) 2段目の動作の解説と練習
 第3回 1月25日(日) 3段目の動作の解説と練習 第4回 2月 1日(日) 4段目の動作の解説と練習
 第5回 2月 8日(日) 5段目の動作の解説と練習 第6回 2月15日(日) 復習と開拓
 いずれの回も日曜日 午前10時10分～11時10分 全6回

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合動修会」代表
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 定員 12名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

応募締切日 5日前

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



11 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室

24式太極拳は、初心者向けの套路(とうろ)で、日本武術太極拳連盟の太極拳段位認定にも用いられています。

中医学の養生理論に基づいており、伝統太極拳の方法で習得することで迷うことなく入門でき、日常の運動能力向上や改善に役立ちます。

第1回 1月11日(日) 24式太極拳の紹介、1段目の動作の解説と練習 第2回 1月18日(日) 2段目の動作の解説と練習
 第3回 1月25日(日) 1、2段目の動作の復習 第4回 2月 1日(日) 3段目の動作の解説と練習
 第5回 2月 8日(日) 4段目の動作の解説と練習 第6回 2月15日(日) 24式太極拳の復習
 いずれの回も日曜日 午前11時20分～12時20分 全6回

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合動修会」代表
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人

定員 12名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

応募締切日 5日前

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



12 見て作って演じる 楽しい紙芝居教室!

紙芝居を演じて自己表現、社会貢献をしませんか?見て作って演じる紙芝居を一緒に楽しみましょう。紙芝居の演じ方を習いたいだけの方も受講できます。

●日程・時間帯・回数
 第1回 1月17日(土) 紙芝居を見る作る演じる I
 第2回 1月24日(土) 紙芝居を見る作る演じる II
 第3回 2月14日(土) 紙芝居を見る作る演じる III
 いずれの回も土曜日 午前10時15分～11時45分 全3回

講師 一般社団法人てづくり紙芝居館
 代表理事 大塚珠代(たまちゃん) 理事 三本章代(ピーマンみもと)

対象 どなたでも 定員 15名

受講料 3回連続 5,000円(1回 2,000円)

教材費 200円(紙芝居の紙代)

応募締切日 10日前 持ち物 紙芝居、絵を描く道具

備考 マジックなど貸出あり。よごれてもよい服でお越しください。




13 冬のプリザーブドフラワー&フレッシュフラワーアレンジメント講座

冬は楽しいイベントがいっぱい!バレンタインにイースター。お客様をお招きするにふさわしい、素敵なアレンジメントをご一緒に作りましょう。プリザだけ、フレッシュフラワーアレンジメントだけのご参加も大丈夫です。

●日程・時間帯・回数

プリザ	第1回 1月10日(土)	氷の女王のプリザアレンジメント
	第2回 2月 7日(土)	ハートの女王様のバレンタインプリザアレンジ
	第3回 3月 7日(土)	イースターを祝う~王冠のプリザアレンジ
フレッシュ	第1回 1月26日(月)	ハートのバレンタインフラワーアレンジ
	第2回 3月23日(月)	早咲きの桜を愛でるフラワーアレンジ
【プリザ】午前10時~12時 土曜日 3回		
【フレッシュ】午後1時30分~3時30分 月曜日 2回		
全5回		

講師	花のアトリエKAKAN フLOWER 1級装飾技能士	
定員	各6名 対象 お花の好きな女性	
受講料	5,000円(1回1,000円)	
教材費	【プリザ】21,000円(1回7,000円) 【フレッシュ】12,000円(1回6,000円)	
応募締切日	10日前 持ち物 花切りハサミ、新聞紙、作品を持ち帰るマチの広い紙袋	



市民ギャラリー

大阪市教育会館東館1階の市民ギャラリーでは、年間を通し書画などの作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

会場 大阪市教育会館東館1階

展示期間 通年(休館日を除く)

開設時間 午前9時30分~午後5時

入場無料

習いごと広場 冬の教室

講習会場 大阪市教育会館東館 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38
TEL 06-6943-5021 FAX 06-6945-4833
お問合せ お申込み先・主催 一般財団法人 大阪市教育会館 TEL 06-6941-0951 FAX 06-6941-7474
E-mail: kaikan@zaidan.or.jp
申込方法 Eメール・FAX・郵便にて教室名、名前、住所、電話番号をご記入の上お申込(受付時間 10:00~17:00 土、日、祝除く。電話による申込みは不可。)

後援 大阪市

教室	日時	対象	定員	費用
1 フランス語講座 初級編・中級編	1/10・24・2/14・28・3/7・21 土曜日 【初級編】9:50~10:50 【中級編】11:10~12:10 各6回	【初級編】初級の文法を学びたい方 【中級編】フランス語の学習歴が3年ほどある方	各12名	【初級編】10,000円 教材費 1,000円 【中級編】10,000円 教材費 1,000円
2 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話	1/26・2/9・16 月曜日 10:00~11:30 全4回	入門者・初心者	15名	8,000円 教材費 1,000円
3 “遊びながら英語力を育てる” 楽しい英語の教えかたワークショップ	3/29 日曜日 10:00~12:00	小・中学生に英語を教えている指導者、子どもに英語を教えたい方	20名	3,000円(資料代含む)
4 海外旅行に役立つ!店内・旅行英会話 木曜日クラス	1/15・22・29・2/5・12・19 木曜日 【午前クラス】10:15~11:45 【午後クラス】13:00~14:30 各6回	初級~中級レベル	各15名	【午前クラス】13,000円 【午後クラス】13,000円
5 週末に楽しむ!店内・旅行英会話 土曜日クラス	2/7・14・21・28・3/7・14 土曜日 10:15~11:45 全6回	初級~中級レベル	15名	13,000円
6 中国語教室 ここから中国語・ピンイン発音指導講座	1/30・2/6・13 金曜日 【ここから中国語】9:30~10:30 【ピンイン発音指導】10:50~11:50 各3回	どなたでも	各5名	【ここから中国語】12,000円 教材費 1,500円 【ピンイン発音指導】12,000円 教材費 1,500円
7 だれにでもすぐのできる手品! 夢いっぱいマジック教室	1/10・24・2/14・28・3/14・28 土曜日 10:00~11:00 全6回	どなたでも	10名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 9,000円(1回 1,500円)
8 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいのバルーン教室	1/10・24・2/14・28・3/14・28 土曜日 11:00~12:30 全6回	どなたでも	10名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 9,000円(1回 1,500円)
9 心と身体の健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう	1/6・20・2/3・17・3/10・24 火曜日 10:00~12:00 全6回	どなたでも	20名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 1,200円(1回 200円)
10 楽しく学ぶ中医養生学五行拳教室	1/11・18・25・2/1・8・15 日曜日 10:10~11:10 全6回	大人	12名	12,000円(1回 2,000円)
11 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室	1/11・18・25・2/1・8・15 日曜日 11:20~12:20 全6回	大人	12名	12,000円(1回 2,000円)
12 見て作って演じる 楽しい紙芝居教室!	1/17・24・2/14 土曜日 10:15~11:45 全3回	どなたでも	15名	3回連続 5,000円(1回 2,000円) 教材費 200円(紙芝居の紙代) 5,000円(1回1,000円) 教材費 【プリザ】21,000円(1回7,000円) 【フレッシュ】12,000円(1回6,000円)
13 冬のプリザーブドフラワー&フレッシュフラワーアレンジメント講座	【プリザ】1/10・2/7・3/7 土曜日 10:00~12:00 3回 【フレッシュ】1/26・3/23 月曜日 13:30~15:30 2回	お花の好きな女性	各6名	全5回

習いごと広場 講習会場

大阪市教育会館東館

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38

URL: https://www.zaidan.or.jp/

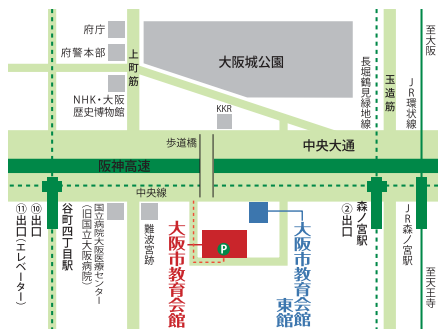
利用案内

開館時間 午前9時~午後9時(日・祝午後5時迄) **休館日** 年末年始等(お問い合わせください)

利用申込 会議室等の利用(簡単な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。特別の事由がある場合はご相談ください。

受付時間 来館 → 午前9時~午後8時 電話 → 午前10時~午後8時

支払い 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問合せ・お申込み

一般財団法人 大阪市教育会館事務局 (TEL.06-6941-0951)

FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp

大阪市民教育研究所 (TEL.06-6948-5418)

FAX:06 (6948)5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp

大阪市教育会館東館のご利用は

大阪市教育会館東館 フロント(TEL.06-6943-5021)

FAX:06(6945)4833 E-mail:front@zaidan.or.jp