

2025年7月～9月

大阪市教育会館 夏の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全11講座



Instagram

大阪市教育会館

検索

<https://www.zaidan.or.jp/>



申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教育会館までEメール・FAX・郵送にてお申込みください。
(受付時間10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

Eメール kaikan@zaidan.or.jp

F A X 06-6941-7474

郵 送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらぬようお願いいたします。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するこののみに使用いたします。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2025 夏の教室 申込書

講座 No.	No. 	教室名		
フリガナ 名前			年齢	
住所	〒 (建物名・部屋番号までご記入ください)			
連絡先	携帯電話 TEL	E-MAIL FAX		
備考 (クラス・時間等)				

お問合せ
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教育会館

TEL 06-6941-0951

後援

大阪市

1 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話



楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話ができるようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月 7日(月) 第2回 7月14日(月)
 第3回 7月28日(月) 第4回 8月 4日(月)
 絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので英語がスラスラと出てきて、会話ができるようになります。
 いずれの回も月曜日 午前10時～11時30分 全4回

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
 対象 入門者・初心者 定員 15名
 受講料 8,000円 教材費 1,000円
 応募締切日 1日前 持ち物 筆記用具

2 中国語教室



①ここから中国語(入門編)・②聴く、話す中国語会(中国語)

①【ここから中国語】入門編 仲間たちと一緒に楽しく中国語を学びませんか? ②【聴く、話す中国語会】中国語愛好者 中国語のコミュニケーション力をアップしませんか?聴いて、話して、耳と口を鍛えましょう! 聴く力を伸ばす、会話力が向上できる!

●日程・時間帯・回数

第1回 9月 2日(火)	①【ここから中国語】入門編	②【聴く、話す中国語会】中国語愛好者
第2回 9月 9日(火)	ここから中国語Ⅰ	聴く、話す中国語会Ⅰ
第3回 9月16日(火)	ここから中国語Ⅱ	聴く、話す中国語会Ⅱ
	ここから中国語Ⅲ	聴く、話す中国語会Ⅲ

 いずれの回も火曜日
 ①9時50分～10時50分 ②11時10分～12時10分 各3回

講師 インイン 大阪市生涯学習インストラクター・大阪府立高等学校非常勤講師・「インイン文化沙龍」代表
 ①【ここから中国語】対象 入門者～ 受講料 10,500円 教材費 1,500円
 ②【聴く、話す中国語会】対象 中国語愛好者 受講料 10,500円 教材費 1,500円
 定員 各10名 応募締切日 10日前 持ち物 筆記用具

3 フランス語講座 入門編・中級編



入門編 フランス語を始めたい方、どなたでもいらしてください。文法を学びながら、自分で話せるフランス語を広げていきましょう。
 中級編 あいまいに覚えていたことをおさらいして、定着させていきましょう。2,3年フランス語学習歴のある方が対象です。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月 5日(土)	入門編	中級編
第2回 7月19日(土)	基本の文法1	フランスの今
第3回 8月 2日(土)	基本の文法2	フランスの今
第4回 8月16日(土)	基本の文法3	フランスの今
第5回 8月23日(土)	簡単なセンテンスを言ってみましょう	講読
第6回 8月30日(土)	簡単なセンテンスを言ってみましょう	講読
	おさらい	おさらい

 土曜日【入門編】午前9時50分～10時50分【中級編】午前11時10分～12時10分 各6回

講師 国津 洋子 フランス語通訳 翻訳 仏検1級 最優秀成績賞受賞
 【入門編】対象 どなたでも 受講料 10,000円 教材費 1,000円
 【中級編】対象 フランス語の学習歴が3年ほどある方 受講料 10,000円 教材費 1,000円
 定員 各12名 応募締切日 6月27日(金)
 持ち物 辞書(入門編はなくてもOK)、筆記用具

4 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス



旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽しんでください。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月10日(木) 第2回 7月17日(木)
 第3回 7月24日(木) 第4回 7月31日(木)
 毎週木曜日 各4回
 【午前クラス】午前10時15分～11時45分
 【午後クラス】午後1時～2時30分

講師 英語講師 吉村 継子
 対象 初級～中級レベル
 定員 各10名
 受講料 【午前クラス】8,000円 【午後クラス】8,000円
 応募締切日 6月30日(月) 持ち物 辞書(なくてもOK)、筆記用具



5 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス



土曜日の午前を充実した時間にしませんか? 海外旅行で使える会話や発音をリラックスして90分間レッスンします。一緒に英語を楽しみましょう。

●日程・時間帯・回数
 第1回 8月23日(土) 第2回 8月30日(土)
 第3回 9月 6日(土) 第4回 9月13日(土)
 毎週土曜日 全4回
 午前10時15分～11時45分

講師 英語講師 吉村 継子
 対象 初級～中級レベル
 定員 10名
 受講料 8,000円
 応募締切日 8月13日(水)
 持ち物 辞書(なくてもOK)、筆記用具



6 心と身体の健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう

6 心と身体の健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう

指や頭を使ったゲームやクラフトで笑いや老化防止等の心の健康、そして簡単なステップのレクダンスで楽しく踊って身体の健康を一緒に考えてみましょう。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月 9日(水) 第2回 7月23日(水)
 第3回 8月 6日(水) 第4回 8月20日(水)
 第5回 9月10日(水) 第6回 9月24日(水)
 (ゲーム)全員で、2人組で、グループで、円になって等で楽しめます(クラフト)簡単に作成することができ、楽しめる作品を作ります(レクダンス)簡単なステップでみんなが知っている曲を使って踊ります
 いずれの回も水曜日 午前10時～12時 全6回

講師 小西 基陽子 レクリエーションコーディネーター 大阪レクダンス研究会
 定員 20名 対象 どなたでも
 受講料 6,000円(1回1,000円) 教材費 1,200円(1回200円)
 応募締切日 10日前 持ち物 動きやすい服装、水分補給

7 だれにでもすぐにできる手品! 夢いっぱいのマジック教室

「ボランティアマジックパルンショー」出演5,000回めざして一緒に練習しませんか。「マジックランチショー」「マジックバー巡り」も企画しています。年間、約100カ所から出演依頼があります。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月12日(土) 第2回 7月26日(土)
 第3回 8月 2日(土) 第4回 8月 9日(土)
 第5回 9月13日(土) 第6回 9月27日(土)
 いずれの回も土曜日 午前10時～11時 全6回

当日参加の
お楽しみ!!

講師 まぎ～マモル(沢地守)・パフォーマー-SHO
 「となりの人間国宝さん」認定
 東大阪市まちのすぐれもの登録

対象 どなたでも 定員 10名

受講料 6,000円(1回 1,000円)

教材費 9,000円(1回 1,500円)

応募締切日 前日 持ち物 バイスクルトランプ、45cmシルクハンカチ(必要な方販売してます)



9 楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室

近代できた中国武術「形意五行拳」には、身体の代謝を高め、血行を良くし、免疫力をアップする働きがあります。中医学の五行理論と同じ発想に基づいてわかりやすく解説します。正しく訓練をすれば、より短期間で体力回復、運動機能を修正する効果が検証できます。中高年の方々の健康に対する様々な問題と悩みを解消することができます。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月13日(日) 五行拳の紹介、1段目の動作の解説と練習
 第3回 7月27日(日) 3段目の動作の解説と練習
 第5回 8月17日(日) 5段目の動作の解説と練習
 いずれの回も日曜日
 午前10時10分～11時10分 全6回

第2回 7月20日(日) 2段目の動作の解説と練習
 第4回 8月 3日(日) 4段目の動作の解説と練習
 第6回 8月24日(日) 復習と開拓

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 定員 12名

受講料 12,000円(1回 2,000円) 応募締切日 5日前

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



8 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいのバルーン教室

保育所・幼稚園・小学校・学童保育・子供会・子ども食堂・ママ友・市民まつり・労働組合・各種イベント等々でも大好評! かわいいバルーンを、あなたも作ってみませんか。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月12日(土) ちいかわうさぎ 第2回 7月26日(土) 鬼滅の刃シリーズ
 第3回 8月 2日(土) スイカとカボチ 第4回 8月 9日(土) マイメロ
 第5回 9月13日(土) バイキンマン 第6回 9月27日(土) 自転車
 いずれの回も土曜日 午前11時～12時30分 全6回

講師 まぎ～マモル(沢地守)・パフォーマー-SHO
 「となりの人間国宝さん」認定
 東大阪市まちのすぐれもの登録

対象 どなたでも 定員 10名

受講料 6,000円(1回 1,000円)

教材費 9,000円(1回 1,500円)

応募締切日 前日 持ち物 ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ(必要な方販売してます)



10 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室

24式太極拳は、初心者向けの套路(とうろ)で、日本武術太極拳連盟の太極拳段位認定にも用いられています。中医学の養生理論に基づいており、伝統太極拳の方法で習得することで日常の運動能力の向上や改善に役立ちます。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月13日(日) 24式太極拳の紹介、1段目の動作の解説と練習
 第3回 7月27日(日) 1、2段目の動作の復習
 第5回 8月17日(日) 4段目の動作の解説と練習
 いずれの回も日曜日
 午前11時20分～12時20分 全6回

第2回 7月20日(日) 2段目の動作の解説と練習
 第4回 8月 3日(日) 3段目の動作の解説と練習
 第6回 8月24日(日) 24式太極拳の復習

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 定員 12名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

応募締切日 5日前

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



11 ~日本の着物文化を学ぶ~ ゆかた着付け教室

ゆかたを通じて日本の着物文化をより身近に感じていただくため、「ゆかた着付け教室」を開講します。着付け及び帯結びと自分で着る自装着付けを学びます。天神祭りにゆかたを着て、夕涼みに出掛けてみるのはいかがでしょうか?

●日程・時間帯・回数 7月25日(金) ゆかた着付け教室 18:00～
 ※当日17:30より受付をしますので18:30までにお越しください。

定員 10名 ※女性限定

参加費 着付け受講料 2,000円/ヘアーセット 1,000円(希望制)
 (ヘアーセットは希望制で有料です)

持ち物 ゆかた、下駄、帯、腰紐3本、タオル3枚、肌着
 (お持ちであれば、三重仮紐、兵児帯、帯締め)

応募締切日 7月22日(火)

備考 この講座は事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込口座番号と振込期限を記載した予約確認書を送付します。7月23日(水)以降のキャンセルは、参加費をお返しできません。

※当日会場にて販売もします(17:30～)
 ※レンタル(有料)をご希望の方は事前にお問い合わせください。

7/25(金)天神祭りに
ゆかたを着て出かけよう!

講師 川原 こそえ (リファインインターナショナル)

習いごと広場 夏の教室

講習会場 **大阪市教育会館東館** 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38
 TEL 06-6943-5021 FAX 06-6945-4833
 お問い合わせ 一般財団法人 **大阪市教育会館** TEL 06-6941-0951 FAX 06-6941-7474
 お申込み先・主催 E-mail: kaikan@zaidan.or.jp
 申込方法 Eメール・FAX・郵便にて教室名、名前、住所、電話番号をご記入の上お申込
 (受付時間 10:00~17:00 土、日、祝除く。電話による申込みは不可。)

後援 **大阪市**

教室	日時	対象	定員	費用
1 楽しく学ぶ、 入門者・初心者のための英会話	7/7・14・28・8/4 月曜日 10:00~11:30 全4回	入門者・初心者	15名	8,000円 教材費 1,000円
2 中国語教室 ①ここから中国語・ ②聴く、話す中国語会	9/2・9・16 火曜日 ①9:50~10:50 ②11:10~12:10 各3回	①入門者~ ②中国語愛好者	各10名	①10,500円 教材費 1,500円 ②10,500円 教材費 1,500円
3 フランス語講座 入門編・中級編	7/5・19・8/2・16・23・30 土曜日 【入門編】9:50~10:50 【中級編】11:10~12:10 各6回	【入門編】どなたでも 【中級編】フランス語 の学習歴が3年ほど ある方	各12名	【入門編】10,000円 教材費 1,000円 【中級編】10,000円 教材費 1,000円
4 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス	7/10・17・24・31 木曜日 【午前クラス】10:15~11:45 【午後クラス】13:00~14:30 各4回	初級~中級レベル	各10名	【午前クラス】8,000円 【午後クラス】8,000円
5 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス	8/23・30・9/6・13 土曜日 10:15~11:45 全4回	初級~中級レベル	10名	8,000円
6 心と身体の健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう	7/9・23・8/6・20・9/10・24 水曜日 10:00~12:00 全6回	どなたでも	20名	6,000円 (1回 1,000円) 教材費 1,200円 (1回 200円)
7 だれにでもすぐにできる手品! 夢いっぱいマジック教室	7/12・26・8/2・9・9/13・27 土曜日 10:00~11:00 全6回	どなたでも	10名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 9,000円(1回 1,500円)
8 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいパルーン教室	7/12・26・8/2・9・9/13・27 土曜日 11:00~12:30 全6回	どなたでも	10名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 9,000円(1回 1,500円)
9 楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室	7/13・20・27・8/3・17・24 日曜日 10:10~11:10 全6回	大人	12名	12,000円 (1回 2,000円)
10 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室	7/13・20・27・8/3・17・24 日曜日 11:20~12:20 全6回	大人	12名	12,000円 (1回 2,000円)
11 ~日本の着物文化を学ぶ~ ゆかた着付け教室	7/25 金曜日 18:00~	女性限定	10名	着付け受講料 2,000円 ヘアセット 1,000円(希望制)

市民ギャラリー 大阪市教育会館東館1階では、年間を通し書画などの作品を展示しています。

会場 大阪市教育会館東館1階 市民ギャラリー

展示期間 通年(休館日を除く)

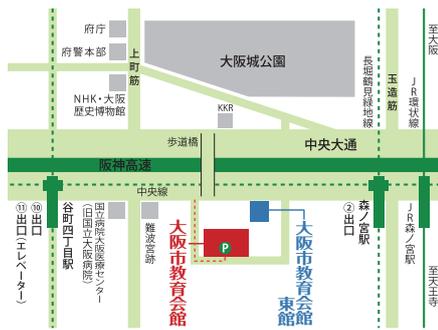
開設時間 午前9時30分~午後5時

入場無料

習いごと広場 講習会場
大阪市教育会館東館
 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38
 URL/https://www.zaidan.or.jp/

利用案内

- 開館時間** 午前9時~午後9時(日・祝午後5時迄) **休館日** 年末年始(等お問い合わせください)
- 利用申込** 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。特別の事由がある場合はご相談ください。
- 受付時間** 来館→午前9時~午後8時 電話→午前10時~午後8時
- 支払い** 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問い合わせお申込み

習いごと広場のお申込みは

大阪市教育会館東館のご利用は

一般財団法人 **大阪市教育会館事務局** (TEL.06-6941-0951)
 FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp

大阪市民教育研究所 (TEL.06-6948-5418)
 FAX:06 (6948) 5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp

大阪市教育会館東館 フロント (TEL.06-6943-5021)
 FAX:06(6945)4833 E-mail:front@zaidan.or.jp

(楽しく学ぶ、入門者、初心者のための)

英会話

2025年度 ★ 英語の勉強を基礎から学びたい

生徒募集！ ★ 発音もうまくなりたい方！



★英会話を学んできたが、上達しなかった方！

海外旅行にも役立ちます！

1. 絵で楽しく文の組み立て方を学ぶので、英語が分かりやすく、好きになります。
2. フォニックス（音声学）を学んで発音練習すれば、発音がうまくなります。
3. 体で実感して英語を覚えるので、英語がスラスラと出てきて会話ができるようになります。

英会話を学んで、外国旅行でより充実した旅行を楽しみましょう！
又外国の文化にふれれば人生に新たなうらおいができます。

1. **時間** 月曜日 午前10時～11時30分
7月7日, 7月14日, 7月28日, 8月4日, (2025年)
講師 秦 清子
2. **受講料** 各コース 8,000円 (全4回分) 資料代 1,000円 合計 9,000円
3. **場所** 大阪市教育会館東館 JR環状線、地下鉄中央線、長堀鶴見緑地線
「森之宮駅」 又は「谷町4丁目駅」

★その他のコース

1. 個人レッスン
 2. 児童英語講師養成講座
 3. 中学生・高校生進学指導
- <http://joyeigo.com>

お問い合わせ・お申し込み・主催

JOY 英語企画

〒537-0025 大阪市東成区中道 3-9-27-606

TEL 06-6975-9910

E-mail info@joyeigo.com

大阪市後援



中国語教室

習いごと広場
～ 秋の教室～

ここから中国語

仲間たちと一緒に楽しく
中国語を学びませんか？

入門編

聴く、話す中国語会

中国語
愛好者

聴く力を伸ばす、会話力が向上できる！
中国語のコミュニケーション力をアップしま
せんか？聴いて、話して、耳と口を鍛えましょう！

日程・時間帯・回数

いずれも火曜日 / 全3回

第1回 9月2日 火

第2回 9月9日 火

第3回 9月16日 火

ここから中国語
【入門編】

9:50~10:50

第1回 ここから中国語Ⅰ
第2回 ここから中国語Ⅱ
第3回 ここから中国語Ⅲ

聴く、話す中国語会
【中国語愛好者】

11:10~12:10

第1回 聴く、話す中国語会Ⅰ
第2回 聴く、話す中国語会Ⅱ
第3回 聴く、話す中国語会Ⅲ

講師 インイン『インイン文化沙龍』代表 大阪市生涯学習インストラクター・大阪府立高等学校非常勤講師

定員 各講座 10名 対象 【ここから中国語】入門者～ 【聴く、話す中国語講座】初心者～上級者【中国語愛好者】

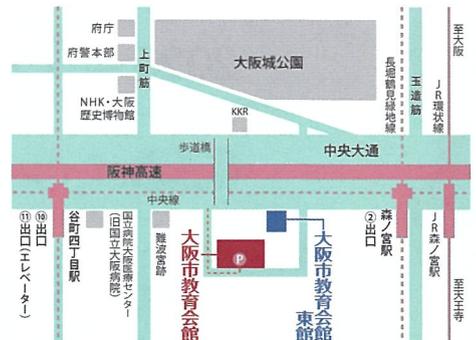
授業料 各講座 10,500円 テキスト代 各講座 1,500円
(オリジナルテキスト)

場所 大阪市教育会館東館 大阪市中央区法円坂1-1-38

JR環状線/地下鉄中央線/長堀鶴見緑地線「森之宮」駅②番出口西へ約500m
もしくは地下鉄中央線/谷町線「谷町四丁目」駅⑩⑪番出口(エレベーター出口東へ約500m)

お申し込み・お問い合わせ 主催：一般財団法人大阪市教育会館

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18 E-mail: kaikan@zaidan.or.jp
Tel: 06-6941-0951 / Fax: 06-6941-7474

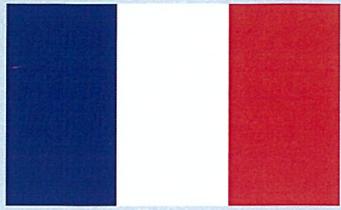


YouTubeにて中国語勉強動画公開中!!

インイン channel で検索

QRからも!



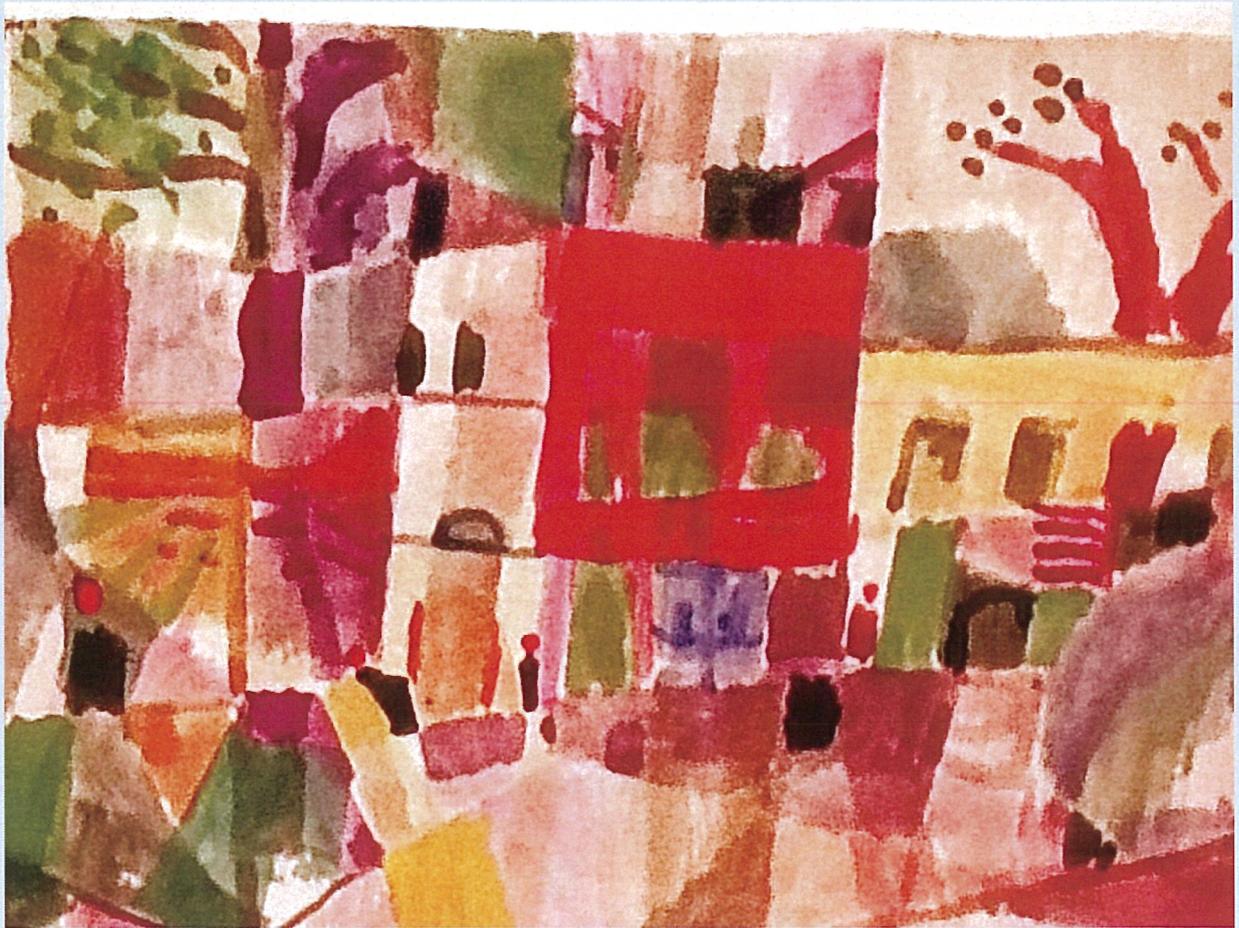


習いごと広場 ラーニングスクエア 大阪市後援

フランス語講座

2025 年7月生募集

土曜の朝にフランス語を勉強しませんか？



時間	土曜日	入門編	午前 9 時 50 分から 10 時 50 分まで		
		中級編	午前 11 時 10 分から 12 時 10 分まで		
			7 月 5 日, 7 月 19 日, 8 月 2 日, 8 月 16 日, 8 月 23 日, 8 月 30 日		
講師	国津	洋子			
定員	初級編	中級編	各 12 名 (先着順)		
受講料	10,000 円 (全 6 回分)	テキスト代	1,000 円	合計	11,000 円
場所	大阪市教育会館東館	JR 環状線、地下鉄中央線、長堀鶴見緑地線「森ノ宮駅」			
		谷町線「谷町 4 丁目駅」			
お問い合わせ	国津	洋子	mail : capucapu.klumbon@gmail.com		

店内・旅行英会話



レッスンは90分!一緒に英語を楽しみましょう!

週末に楽しむ!土曜日クラス



土曜日の午前を充実した時間にしませんか?週末なのでリラックスした雰囲気です。

海外旅行に役立つ!木曜日クラス

旅行での英会話を中心に。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。



8月23日・30日 / 9月6日・13日

午前の部 10:15~11:45

募集人数 10名

全4回 10,000円(教材費込み)

7月10日・17日・24日・31日

午前の部 10:15~11:45

午後の部 13:00~14:30

募集人数各 10名

全4回 10,000円(教材費込み)

初回は無料でお試しいただけます

継続される方は初回終了時に授業料をお支払い下さい

英語講師

吉村継子 (ヨシムラ ケイコ)

(英検1級・高校教員免許取得)

趣味は毎朝の英語音読とヨガ。

皆さんと一緒に英語を楽しく使って

いきたいです。受講お待ちしております!

[対象]

土曜日、木曜日ともに
初級から中級レベル

[応募締切り] <必着>

土曜日クラス 8月13日(水)

木曜日クラス 6月30日(月)

[会場]

大阪市教育会館東館



[申し込み]

下記の情報を一般財団法人大阪市教育会館までお送りください。(E-Mail、郵送、FAXにて受け付けます)

大阪市教育会館東館

*JR環状線「森之宮」駅下車西へ600m

*地下鉄長堀鶴見緑地線

・中央線「森之宮」駅下車②出口西へ500m

*地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目」駅

下車⑩、⑪出口東へ500m

お問い合わせ・お申し込み先・主催

一般財団法人大阪市教育会館

〒540-0006 大阪府中央区法円坂1-1-18

TEL: 06-6941-0951 / FAX: 06-6941-7474

E-Mail: kaikan@zaidan.or.jp

●希望の教室名

1. 「店内・旅行英会話土曜日クラス」

2. 「店内・旅行英会話木曜日クラス(午前 or 午後)」

●氏名(ふりがな)

●郵便番号・住所

●電話番号(FAXでお申し込みの場合はFAX番号)

みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう！！

心と身体の健康教室



みなさん一緒に楽しんでみませんか

日程

- 7月 9日 (水)
- 23日 (水)
- 8月 6日 (水)
- 20日 (水)
- 9月10日 (水)
- 24日 (水)

内容

(ゲーム) 全員で・2人組で・グループで・円で等
いろいろな形で楽しめます。

(クラフト) いろいろな材料を使って簡単にでき、楽
しめる作品を作ります。

(レクダンス) みんなが知っている曲を使って簡単な
ステップで楽しく踊ります。

AM10:00~12:00



講師=小西基陽子

レクリエーションコーディネーター
大阪レクダンス研究会代表

対象=男女年齢問わずどなたでも

受講料=1回1000円・材料費1回200円

場所=大阪市教育会館 東館 3F 304号室

<申し込み方法>

教室名「心と身体健康教室」・氏名・郵便番号・住所・電話番号をご記入の上
ファックス・Eメール・郵送にてお申し込みください。(電話による申し込み不可)



<お問い合わせ・お申し込み>

主催：一般財団法人大阪市教員会館

大阪市中央区法円坂 1-1-35

TEL 06-6941-0951

FAX 06-6941-7474

Eメール kaikan@zaidan.or.jp

お誕生日会・ママ友会・クリスマス会・忘年会・新年会・歓送迎会等々
イベントで大好評! 夢いっぱい

マジック教室 10:00~11:00

バルーン教室 11:00~12:30

親子でいっしょに楽しんでみませんか

- 7月12日(土)
- 7月26日(土)
- 8月2日(土)
- 8月9日(土)
- 9月13日(土)
- 9月27日(土)

当日参加の
おたのしみ
です!

2025年

- 7月12日(土) ちいかわ
- 7月26日(土) 鬼滅の刃シリーズ
- 8月2日(土) スイカとカブトムシ
- 8月9日(土) マイメロ
- 9月13日(土) バイキンマン
- 9月27日(土) 自転車



講師 = まぎ〜マモル (沢地 守) パフォーマー-SHO

「となりの人間国宝さん」認定 東大阪市まちのすぐれもの登録

受講料 = マジック1回 2500円 (受講料 1000円・教材費 1500円)

バルーン1回 2500円 (受講料 1000円・教材費 1500円)

場所 = 大阪市教育会館東館

<申し込み方法>

教室名「マジック教室」「バルーン教室」、氏名、郵便番号、住所、電話番号、ファックスでお申し込みの場合はファックス番号をご記入の上、Fax・Eメール・郵送にてお申し込みください (電話による申し込み不可)

<お問い合わせ・お申し込み>

主催: 一般財団法人大阪市教育会館

大阪市中央区法円坂 1-1-18

TEL 06-6941-0951

FAX 06-6941-7474

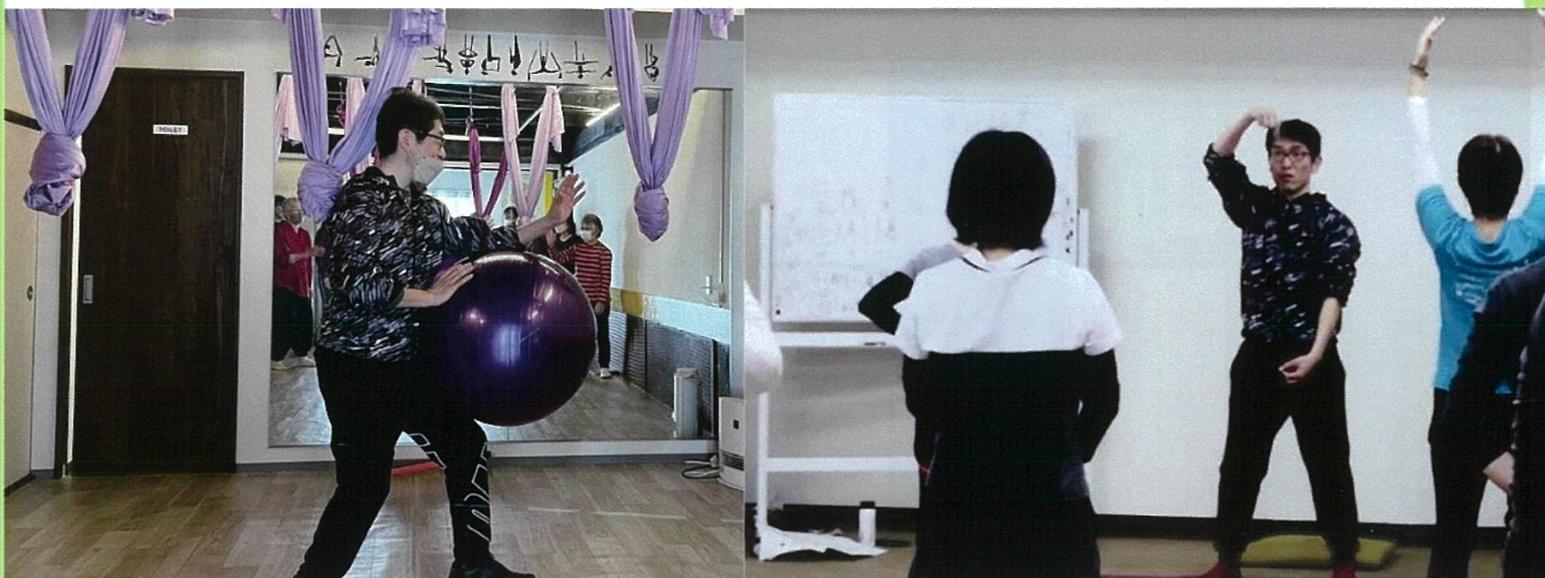
Eメール kaikan@zaidan.or.jp



「大阪市教育会館」習いごと広場2025夏の教室

医武同源～健康生活の為の 中医学と伝統武術

中国伝統医学と伝統武術を取り入れた運動機能開発の講座



こんな方におすすめ！

- *最近運動不足を感じている方
- *身体を無理なく動かしてリフレッシュしたい方
- *健康維持や介護予防を考えている方
- *運動しようと思って、モヤモヤして何からするか
わからない方

講師 裴 華 (ペイ ホァ)
上海中医学薬大学医学部卒
神戸大学医学研究科運動障害学修士取得
日本国家資格鍼灸師
大阪精武会 副会長

受講料 12,000円 (全6回/1講座) or
21,000円 (全12回/2講座)

定員 15名

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

場所 大阪市教育会館東館
〒540-0006大阪市中央区法門坂1-1-38

お問合せ 大阪市教育会館
住所：中央区法門坂1-1-18
TEL:06-6941-0951
FAX:06-6941-7474
E-mail:kaikan@zaidan.or.jp



NHK 語学番組「中国語! ナビ」で太極拳講師として紹介されました

日時 7月13日、20日、27日
8月3日、17日、24日
いずれの回も日曜、祝日午前中
形意五行拳 AM10:10~11:10
太極拳 AM11:20~12:20