

「大阪市教育会館」主催の

太極拳と八段錦気功で 健康づくり

中医養生学に基づくホリスティックな健康講座



中医養生学の理論に基づく
太極拳は健康に効果があります。
楽しみながら身体の機能を維持、
強化しませんか。



NHK 語学番組「中国語！
ナビ」で太極拳講師とし
て紹介されました

- 講師 裴 華 鍼灸師、六合勤修会 代表
大阪精武体育会 副会長
- 受講料 12,000円 (全6回/1講座) or
20,500円 (全12回/2講座)
- 定員 15名
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
- 場所 大阪市教育会館
〒540-0006大阪市中央区法門坂1-1-35
- お問合せ TEL:06-6941-0951
FAX:06-6941-7474
E-mail:kaikan@zaidan.or.jp
- 日時 7月9日、23日
8月6日、27日
9月10日、24日
いずれの回も日曜日午前中
八段錦 AM10:10~11:10
太極拳 AM11:20~12:20