

2023年 1月～3月



アネックス パル法円坂 冬の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全12講座

アネックスパル法円坂 検索



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の影響により、講座日等変更になる場合があります。

<https://www.zaidan.or.jp/>

#### 申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教員会館までFAX・Eメール・郵送にてお申込みください。(受付時間10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

FAX 06-6941-7474

Eメール [kaikan@zaidan.or.jp](mailto:kaikan@zaidan.or.jp)

郵送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

#### 受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらないようお願いします。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

#### 注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するこののみに使用いたします。

### 習いごと広場 LEARNING SQUARE 2023 冬の教室 申込書

講座 No.	No.	教室名	
フリガナ			
氏名		年齢	
住所	〒		(建物名・部屋番号までご記入ください)
連絡先	携帯電話 TEL	E-MAIL FAX	
備考 (クラス・時間等)			

お問合せ  
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教員会館

TEL 06-6941-0951

後援

大阪市

# 1 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス



旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽しんで下さい。

●日程・時間帯・回数  
 第1回 1月12日(木) 第2回 1月19日(木)  
 第3回 1月26日(木) 第4回 2月 2日(木)  
 第5回 2月 9日(木) 第6回 2月16日(木)  
 毎週木曜日 全6回  
 午前クラス:午前10時15分～11時45分  
 午後クラス:午後1時～2時30分

講師 英語講師 吉村<sup>ケイコ</sup>継子  
 定員 15名  
 対象 初級～中級レベル  
 受講料 13,000円 応募締切日 1月2日(月)  
 持ち物 辞書(なくてもOK)・筆記用具



# 2 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス



土曜日の午前を充実した時間にしませんか?海外旅行で使える会話や発音をリラックスして90分間レッスンします。一緒に英語を楽しみましょう。

●日程・時間帯・回数  
 第1回 2月 4日(土) 第2回 2月11日(土・祝)  
 第3回 2月18日(土) 第4回 2月25日(土)  
 第5回 3月 4日(土) 第6回 3月11日(土)  
 いずれの回も土曜日 午前10時15分～11時45分 全6回

講師 英語講師 吉村<sup>ケイコ</sup>継子  
 定員 5名  
 対象 初級～中級レベル  
 受講料 13,000円  
 応募締切日 1月25日(水)  
 持ち物 辞書(なくてもOK)・筆記用具



# 3 楽しく学ぶ、 入門者・初心者のための英会話



楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話が出るようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数  
 第1回 1月18日(水)  
 第2回 1月25日(水)  
 第3回 2月 1日(水)  
 第4回 2月 8日(水)  
 第5回 2月15日(水)  
 第6回 2月22日(水)  
 いずれの回も水曜日 午前10時～11時30分 全6回

絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので、英語がスラスラと出てきて、会話ができるようになります。

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)  
 定員 15名 対象 入門者・初心者  
 受講料 12,000円 教材費 1,000円  
 応募締切日 1日前 持ち物 筆記用具

# 4 英語教育のための フォニックス指導法ワークショップ



フォニックスを学ぶと、こんないい事がある。  
 ①英語の発音がうまくなる。②つづりの丸暗記の必要をなくせる。  
 ③習っていない字でも読めるようになる。④フォニックスの指導の仕方が学べる。フォニックスを使ったゲーム等。

●日程・時間帯・回数  
 3月5日(日) 午前10時～12時  
 フォニックスってなんですか? 英語の発音練習、  
 フォニックスの指導法、フォニックスを使ったゲーム等

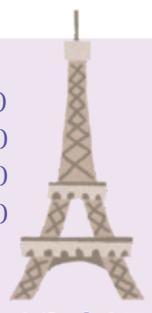
講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)  
 定員 20名  
 対象 フォニックスについて知りたい方、  
 または指導の仕方を学びたい方  
 受講料 3,000円(資料代含む) 持ち物 筆記用具 応募締切日 10日前  
 備考 この講習会につきましては、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込口座番号・振込期限を記載した予約確認書を送付いたします。前々日、前日、当日のキャンセルに関しましては、受講料は返戻できません。

# 5 フランス語講座 入門編 フランス語はじめませんか?



フランス語を始めたい方、どなたでもいらしてください。文法を学びながら、旅行に使える会話文を覚えていきましょう。

●日程・時間帯・回数  
 第1回 1月 7日(土) 過去形にはいろいろある(1)  
 第2回 1月21日(土) 過去形にはいろいろある(2)  
 第3回 2月 4日(土) 過去形にはいろいろある(3)  
 第4回 2月11日(土) 過去形にはいろいろある(4)  
 第5回 2月25日(土) 復習(1)  
 第6回 3月11日(土) 復習(2)  
 いずれの回も土曜日 午前9時50分～10時50分 全6回



講師 国津 洋子 フランス語通訳 翻訳  
 対象 どなたでも  
 定員 10名 受講料 9,000円 教材費 1,000円  
 応募締切日 12月24日(土) 持ち物 辞書(なくてもOK)、筆記用具

# 6 フランス語講座 中級編 フランス語再開しませんか?



秋よりスタートした中級編。あいまいに覚えていたことをおさらいして、定着させていきましょう。2,3年フランス語学習歴のある方が対象です。

●日程・時間帯・回数  
 第1回 1月 7日(土) 複合過去形と半過去形テキスト“Lire des tableaux”  
 第2回 1月21日(土) 複合過去形と半過去形テキスト“Lire des tableaux”  
 第3回 2月 4日(土) 複合過去形と半過去形テキスト“Lire des tableaux”  
 第4回 2月11日(土) パリの日常 会話聞き取り(1)  
 第5回 2月25日(土) パリの日常 会話聞き取り(2)  
 第6回 3月11日(土) 復習  
 いずれの回も土曜日 午前11時10分～12時10分 全6回

講師 国津 洋子 フランス語通訳 翻訳  
 対象 フランス語の学習歴が2年ほどある方  
 定員 10名 受講料 9,000円 教材費 1,000円  
 応募締切日 12月24日(土) 持ち物 辞書、筆記用具

# 7 簡単な文章が読めるようになる スペイン語初級講座



スペイン語の初級講座です。スペイン語は英語に比べて読み方が簡単です。この講座では自己紹介が出来るようになることと簡単な文章が読めるようになることが目標です。

- 日程・時間帯・回数
- 第1回 1月11日(水) スペイン語の読み方とあいさつ
  - 第2回 1月18日(水) 名詞と形容詞
  - 第3回 1月25日(水) 動詞について
  - 第4回 2月 1日(水) 便利な表現
  - 第5回 2月 8日(水) 動詞の目的語について
  - 第6回 2月15日(水) スペイン語のお話を読む
- いずれの回も水曜日 午後7時～7時45分 全6回

講師 スペイン語講師 今井 良  
 定員 15名  
 受講料 7,500円 対象 入門者・初心者、どなたでも  
 応募締切日 10日前 持ち物 筆記用具・辞書(なくても可)

# 8 楽しく学ぶ中医養生学 八段錦気功教室

800年以上の歴史がある中国の気功法「八段錦」には、身体の代謝を高め、血行を良くし、免疫力をアップする働きがあります。八段錦の動作について、中医養生学に基づいてわかりやすく解説します。

- 日程・時間帯・回数
- 第1回 1月15日(日) 八段錦の紹介、1段目の動作の解説と練習
  - 第2回 1月29日(日) 2、3段目の動作の解説と練習
  - 第3回 2月12日(日) 4、5段目の動作の解説と練習
  - 第4回 2月26日(日) 6、7段目の動作の解説と練習
  - 第5回 3月 5日(日) 8段目の動作の解説と練習
  - 第6回 3月19日(日) 八段錦の復習
- いずれの回も日曜日 午前10時10分～11時10分 全6回

講師 裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表  
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師  
 対象 大人 定員 10名  
 受講料 12,000円(1回 2,000円)  
 教材費 1,200円(1回 200円)  
 応募締切日 5日前 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



# 9 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室

簡化24式太極拳は、初心者向けの套路(とうろ)で、日本武術太極拳連盟の太極拳段位認定に用いられています。中医学の養生理論に基づいており、習得することで日常の運動能力の向上や改善に役立ちます。

- 日程・時間帯・回数
- 第1回 1月15日(日) 24式太極拳の紹介、1段目の動作の解説と練習
  - 第2回 1月29日(日) 2段目の動作の解説と練習
  - 第3回 2月12日(日) 1、2段目の動作の復習
  - 第4回 2月26日(日) 3段目の動作の解説と練習
  - 第5回 3月 5日(日) 4段目の動作の解説と練習
  - 第6回 3月19日(日) 24式太極拳の復習
- いずれの回も日曜日 午前11時20分～12時20分 全6回

講師 裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表  
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師  
 対象 大人 定員 10名  
 受講料 12,000円(1回 2,000円)  
 応募締切日 5日前 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



# 10 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう 心と身体健康教室

指や頭を使ったゲームやクラフトで笑いや老化防止等の心の健康を…そして、簡単なステップのレクダンスで楽しく踊って身体の健康を一緒に考えてみませんか。

- 日程・時間帯・回数
- 第1回 1月11日(水) (ゲーム) 全員で、2人組で、グループで、円になって等で楽しめます
  - 第2回 1月25日(水)
  - 第3回 2月 8日(水) (クラフト) 簡単に作成することができる
  - 第4回 2月22日(水) 楽しめる作品を作ります
  - 第5回 3月 8日(水) (レクダンス) 簡単なステップやみんなが知っている曲を使って楽しく踊ります
  - 第6回 3月22日(水)
- いずれの回も水曜日 午前10時～12時 全6回

講師 小西 基陽子 (レクリエーションコーディネーター/大阪レクダンス研究会代表)  
 対象 どなたでも 定員 30名  
 受講料 6,000円(1回 1,000円) 応募締切日 10日前  
 持ち物 動きやすい服装とくつ、水分補給

# 11 だれにでもすぐにできる手品! 夢いっぱいマジック教室

「ボランティアマジックバルーンショー」出演3,000回突破!!  
 あらたに、5,000回めざして一緒に練習しませんか。  
 年間、約100カ所から出演依頼がありますよ。

- 日程・時間帯・回数
- 第1回 1月14日(土) 第2回 1月28日(土)
  - 第3回 2月11日(土) 第4回 2月25日(土)
  - 第5回 3月11日(土) 第6回 3月25日(土)
- いずれの回も土曜日 午前10時～11時 全6回
- 参加当日のお楽しみ!

講師 まぎ〜マモル(沢地守)・パフォーマーSHO  
 「となりの人間国宝さん」認定  
 東大阪市のまちのすぐれもの登録  
 定員 15名 対象 どなたでも  
 受講料 3,000円(1回 500円)  
 教材費 9,000円(1回 1,500円)  
 応募締切日 前日  
 持ち物 バイスクルトランプ、45cmシルクハンカチ(必要な方販売してます)



# 12 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいバルーン教室

保育所・幼稚園・学童保育・子ども食堂・地域イベント等々でも大好評!  
 あたらしい年から、あなたもはじめてみませんか。

- 日程・時間帯・回数
- 第1回 1月14日(土) お壽司盛り合わせ 第2回 1月28日(土) チビ鬼と鬼の面
  - 第3回 2月11日(土) パラの花束 第4回 2月25日(土) おひなさま
  - 第5回 3月11日(土) ウルトラマン 第6回 3月25日(土) バイキンマン
- いずれの回も土曜日 午前11時～12時30分 全6回

講師 まぎ〜マモル(沢地守)・パフォーマーSHO  
 「となりの人間国宝さん」認定  
 東大阪市のまちのすぐれもの登録  
 定員 15名 対象 どなたでも  
 受講料 3,000円(1回 500円)  
 教材費 7,800円(1回 1,300円)  
 応募締切日 前日  
 持ち物 ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ(必要な方販売してます)



# 市民ギャラリー

入場  
無料

児童生徒作品展開催予定  
2023年2月18日(土)～2023年2月24日(金)

後援 大阪市教育委員会(予定)

会場 大阪市教育会館(アネックス パル法円坂)

大阪市教育会館(アネックスパル法円坂)1階の市民ギャラリーでは、年間を通し書画などの作品を展示しています。  
ぜひお立ち寄りください。

- 会場 大阪市教育会館(アネックス パル法円坂) 1階市民ギャラリー
- 展示期間 通年(アネックスパル法円坂休館日を除く)
- 開設時間 午前9時30分～午後5時



◀ 児童生徒作品展を参観する児童と保護者(2022年2月)

## 習いごと広場 冬の教室

講習会場 **アネックス パル法円坂** 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 TEL 06-6943-5021 FAX 06-6945-4833  
 お問合せ お申込み先・主催 一般財団法人 **大阪市教員会館** TEL 06-6941-0951 FAX 06-6941-7474 E-mail: kaikan@zaidan.or.jp  
 申込方法 FAX・Eメール・郵便にて教室名、氏名、住所、電話番号をご記入の上お申込下さい。(受付時間 10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込みは不可。)

後援 **大阪市**

教室	日時	対象	定員	費用
1 海外旅行に役立つ店内・旅行英会話 木曜日クラス	1/12・19・26・2/2・9・16 木曜日 (午前クラス)10:15～11:45 (午後クラス)13:00～14:30	初級～中級レベル	15名	13,000円
2 週末に楽しむ店内・旅行英会話 土曜日クラス	2/4・11・18・25・3/4・11 土曜日 10:15～11:45 全6回	初級～中級レベル	5名	13,000円
3 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話	1/18・25・2/1・8・15・22 水曜日 10:00～11:30 全6回	入門者・初心者	15名	12,000円 教材費 1,000円
4 英語教育のためのフォニックス指導法ワークショップ	3/5 10:00～12:00 日曜日	フォニックスについて知りたい方 フォニックスの指導法を学びたい方	20名	3,000円(資料代含む)
5 フランス語講座 入門編 フランス語ははじめませんか?	1/7・21・2/4・11・25・3/11 土曜日 9:50～10:50 全6回	どなたでも	10名	9,000円 教材費 1,000円
6 フランス語講座 中級編 フランス語再開しませんか?	1/7・21・2/4・11・25・3/11 土曜日 11:10～12:10 全6回	フランス語の学習歴が2年ほどある方	10名	9,000円 教材費 1,000円
7 簡単な文章が読めるようになる スペイン語初級講座	1/11・18・25・2/1・8・15 水曜日 19:00～19:45 全6回	入門者・初心者、どなたでも	15名	7,500円
8 楽しく学ぶ中医学養生学 八段錦気功教室	1/15・29・2/12・26・3/5・19 日曜日 10:10～11:10 全6回	大人	10名	12,000円(1回 2,000円) 教材費 1,200円(1回 200円)
9 誰でもできる簡化24式太極拳入門教室	1/15・29・2/12・26・3/5・19 日曜日 11:20～12:20 全6回	大人	10名	12,000円(1回 2,000円)
10 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう 心と身体の健康教室	1/11・25・2/8・22・3/8・22 水曜日 10:00～12:00 全6回	どなたでも	30名	6,000円(1回 1,000円)
11 だれにでもすぐに取り組める手品!夢いっぱいマジック教室	1/14・28・2/11・25・3/11・25 土曜日 10:00～11:00 全6回	どなたでも	15名	3,000円(1回 500円) 教材費 9,000円(1回 1,500円)
12 各種イベントでも大好評!夢いっぱいのバルーン教室	1/14・28・2/11・25・3/11・25 土曜日 11:00～12:30 全6回	どなたでも	15名	3,000円(1回 500円) 教材費 7,800円(1回 1,300円)

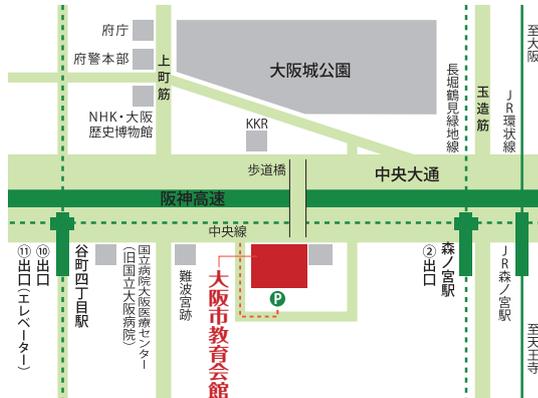
市民ギャラリー 大阪市教育会館(アネックスパル法円坂)1階の市民ギャラリーでは、年間を通し書画などの作品を展示しています。 会場 大阪市教育会館(アネックス パル法円坂)市民ギャラリー 展示期間 通年(アネックス/パル法円坂休館日を除く) 開設時間 午前9時30分～午後5時

### ANNEX 習いごと広場 講習会場 大阪市教育会館

アネックス パル法円坂  
〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35  
URL/https://www.zaidan.or.jp/

#### 利用案内

- 開館時間 午前9時30分～午後9時
- 休館日 年末年始等(お問い合わせください)
- 利用申込 会議室等の利用(簡単な食事を伴う会議を含む)受付は、利用日を含む6ヶ月前の1日から。特別の事由がある場合はご相談ください。
- 受付時間 来館→午前9時30分～午後8時 電話→午前10時～午後8時
- 支払い 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問合せお申込み 習いごと広場の お申込みは 一般財団法人 大阪市教員会館事務局 (TEL.06-6941-0951) FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp

大阪市教育研究所 (TEL.06-6948-5418) FAX:06 (6948)5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp

アネックス パル法円坂のご利用は 大阪市教育会館 (TEL.06-6943-5021) アネックス パル法円坂 FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp