

2022年10月～12月



アネックス パル法円坂 秋の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全14講座

アネックスパル法円坂 検索



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の影響により、講座日等変更になる場合があります。 <https://www.zaidan.or.jp/>

申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教員会館までFAX・Eメール・郵送にてお申込みください。
(受付時間10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

FAX 06-6941-7474

Eメール kaikan@zaidan.or.jp

郵 送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらないようお願いします。
お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するごとのみに使用いたします。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2022 秋の教室 申込書

講座 No.	No.	教室名		
フリガナ			年 齢	
氏 名				
住 所	〒 (建物名・部屋番号までご記入ください)			
連絡先	携帯電話	E-MAIL		
	TEL	FAX		
備 考 (クラス・時間等)				

お問合せ
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教員会館

TEL 06-6941-0951

後援

大 阪 市

1 フランス語ははじめませんか？ 講習会 再開しませんか？ 初級・中級編

初級編では、文法を復習しながら、旅行に使える会話文を覚えていきましょう。中級編が秋よりスタートします。あいまいに覚えていたことをおさらいして、定着させていきましょう。

●日程・時間帯・回数	初級	中級
第1回 10月 1日(土)	旅先で(1)	あいまいに覚えている文法その1:代名詞
第2回 10月15日(土)	旅先で(2)	あいまいに覚えている文法その2:se faireの使い方
第3回 11月12日(土)	旅先で(3)	あいまいに覚えている文法その3:原因結果を表す言い回し
第4回 11月26日(土)	自分のことをフランス語で言ってみよう(1)	パリの日常 会話聞き取り(1)
第5回 12月10日(土)	自分のことをフランス語で言ってみよう(2)	パリの日常 会話聞き取り(2)
第6回 12月24日(土)	フランスのクリスマスは？	復習

土曜日 (初級)午前9時50分～10時50分 (中級)午前11時10分～12時10分 全6回

講 師 国津 洋子 フランス語通訳 翻訳
対 象 初級(どなたでも)・中級(2、3年フランス語学習歴のある方)
定 員 各10名 受講料 9,000円 教材費 1,000円
応募締切日 9月21日(水) 持ち物 辞書(初級編はなくてもOK)、筆記用具

4 簡単な文章が読めるようになる スペイン語初級講座

スペイン語の初級講座です。スペイン語は英語に比べて読み方が簡単です。この講座では自己紹介が出来るようになることと簡単な文章が読めるようになることが目標です。

●日程・時間帯・回数
第1回 10月 5日(水) スペイン語の読み方とあいさつ
第2回 10月12日(水) 名詞と形容詞
第3回 10月19日(水) 動詞について
第4回 10月26日(水) 便利な表現
第5回 11月 2日(水) 動詞の目的語について
第6回 11月16日(水) スペイン語のお話を読む

講 師 スペイン語講師 今井 良
定 員 15名 対 象 入門者・初心者
受講料 7,500円
応募締切日 10日前 持ち物 筆記用具・辞書(なくてもOK)

2 楽しく学ぶ、 入門者・初心者のための英会話

楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話が出来ようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数
第1回 10月12日(水) 第2回 10月19日(水)
第3回 10月26日(水) 第4回 11月 2日(水)
第5回 11月 9日(水) 第6回 11月16日(水)

絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので、英語がスラスラと出てきて、会話が出来ようになります。

いずれの回も水曜日 午前10時～11時30分 全6回

講 師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
定 員 15名 対 象 どなたでも
受講料 12,000円 教材費 1,000円
応募締切日 5日前 持ち物 筆記用具

5 海外旅行に役立つ！ 店内・旅行英会話 木曜日クラス

旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽しんで下さい。

●日程・時間帯・回数
第1回 10月13日(木) 第2回 10月20日(木)
第3回 10月27日(木) 第4回 11月 3日(木・祝)
第5回 11月10日(木) 第6回 11月17日(木)

毎週木曜日 全6回
午前クラス:午前10時15分～11時45分
午後クラス:午後1時～2時30分

講 師 英語講師 吉村^{ケイコ} 継子
定 員 15名
対 象 初級～中級レベル
受講料 13,000円 応募締切日 10月3日(月)
持ち物 辞書(なくてもOK)、筆記用具



3 英語教育のための フォニックス指導法ワークショップ

フォニックスを学ぶと、こんないい事がある。①英語の発音がうまくなる。②つづりの丸暗記の必要をなくせる。③習っていない字でも読めるようになる。フォニックスの指導の仕方が学べる。フォニックスを使ったゲーム等

●日程・時間帯・回数
11月27日(日) 午前10時～12時

フォニックスって何ですか？ 英語の発音練習、フォニックスの指導法、フォニックスを使ったゲーム等

講 師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
定 員 20名
対 象 フォニックスについて知りたい方、または指導の仕方を学びたい方
受講料 3,000円(資料代含む) 持ち物 筆記用具 応募締切日 10日前
備 考 この講習会につきましては、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込口座番号・振込期限を記載した予約確認書を送付いたします。前々日、前日、当日のキャンセルに関しましては、受講料はお返しできません。

6 週末に楽しむ！ 店内・旅行英会話 土曜日クラス

土曜日の午前を充実した時間にしませんか？海外旅行で使える会話や、発音をリラックスして90分間レッスンします。一緒に英語を楽しみましょう。

●日程・時間帯・回数
第1回 11月 5日(土) 第2回 11月12日(土)
第3回 11月19日(土) 第4回 11月26日(土)
第5回 12月 3日(土) 第6回 12月10日(土)

いずれの回も土曜日 全6回
午前10時15分～11時45分

講 師 英語講師 吉村^{ケイコ} 継子
定 員 5名
対 象 初級～中級レベル
受講料 13,000円 応募締切日 10月26日(水)
持ち物 辞書(なくてもOK)、筆記用具



7 だれにでも、すぐにできる手品! 夢いっぱいのマジック教室

「ボランティアマジックパルーンショー」出演3,000回突破!
年間、約100カ所から出演依頼がありますよ!
「マジックランチショー」も開催しています。

●日程・時間帯・回数

第1回10月 1日(土) 第2回10月22日(土)
第3回11月12日(土) 第4回11月26日(土)
第5回12月10日(土) 第6回12月17日(土)
いずれの回も土曜日 午前10時～11時 全6回

当日参加の
お楽しみ!!

講師 まぎ〜マモル(沢地 守)・パフォーマーSHO
「となりの人間国宝さん」認定
「東大阪市まちのすぐれもの」登録

定員 15名 **対象** どなたでも

受講料 3,000円(1回 500円)

教材費 9,000円(1回 1,500円) **応募締切日** 前日

持ち物 バイスクールランプ、45cmシルクハンカチ(必要な方、販売しています)



8 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいのバルーン教室

保育所・幼稚園・学童保育・子ども食堂・地域イベント等々で大好評の「バルーン」一緒に練習しませんか。「バルーン作品展」も開催しています。

●日程・時間帯・回数

第1回10月 1日(土) ハロウィンバージョン① 第2回10月22日(土) ハロウィンバージョン②
第3回11月12日(土) ドラゴン 第4回11月26日(土) クリスマスリース
第5回12月10日(土) ミニサンタとミニツリー 第6回12月17日(土) ソリに乗ったサンタ
いずれの回も土曜日 午前11時～12時30分 全6回

講師 まぎ〜マモル(沢地 守)・パフォーマーSHO
「となりの人間国宝さん」認定
「東大阪市まちのすぐれもの」登録

定員 15名 **対象** どなたでも

受講料 3,000円(1回 500円)

教材費 7,800円(1回 1,300円) **応募締切日** 前日

持ち物 ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ(必要な方、販売しています)



9 楽しく学ぶ中医養生学 八段錦気功教室・太極拳基本功教室

800年以上の歴史がある中国の気功法「八段錦」には、身体の代謝を高め、血行を良くし、免疫力をアップする働きがあります。太極拳は東洋医学の陰陽五行の理論を取り入れた養生に効果がある拳法です。初級者から上級者を対象に、太極拳の基本的な動作とその効果について、中医養生学に基づいてわかりやすく解説します。

●日程・時間帯・回数

八段錦気功	太極拳基本功
第1回10月10日(月・祝) 八段錦の紹介、1段目の動作の解説と練習	立位でバランスをどう解説と練習
第2回10月23日(日) 2,3段目の動作の解説と練習	穏やかに歩く解説と練習
第3回11月13日(日) 4,5段目の動作の解説と練習	第1回、第2回の復習
第4回11月23日(水・祝) 6,7段目の動作の解説と練習	余計な力を抜こう解説と練習
第5回12月 4日(日) 8段目の動作の解説と練習	自由自在に動かそう解説と練習
第6回12月18日(日) 八段錦の復習	練習相手と一緒に上達しよう解説と練習

(八段錦気功) 午前10時10分～11時10分 (太極拳基本功) 午前11時20分～12時20分

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表

対象 大人 **定員** 10名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

教材費 1,200円(1回 200円)

応募締切日 5日前

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



10 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室 よくわかる! 太極拳推手入門教室

簡化24式太極拳は、初心者向けの套路(とうろ)で、日本武術太極拳連盟の太極拳段位認定に用いられています。中医学の養生理論に基づいており、習得することで日常の運動能力の向上や改善に役立ちます。

推手(すいしゅ)は太極拳の練習方法の一つで、相手とペアを組んで攻防の動きを繰り返しながら、太極拳の動作の正しさを確認します。推手を学びながら太極拳の套路(とうろ)について理解を深め、養生効果をアップしましょう。

●日程・時間帯・回数

簡化24式太極拳入門教室	太極拳推手入門教室
第1回10月16日(日) 24式太極拳の紹介、1段目の動作の解説と練習	自立支援策
第2回10月30日(日) 2段目の動作の解説と練習	腰を楽にする
第3回11月20日(日) 1,2段目の動作の復習	肩を楽に動かす
第4回11月27日(日) 3段目の動作の解説と練習	足を敏捷に運ぶ
第5回12月11日(日) 4段目の動作の解説と練習	心身統合の状態
第6回12月25日(日) 24式太極拳の復習	相手と繋がる

(簡化24式太極拳) 午前10時10分～11時10分 (太極拳推手) 午前11時20分～12時20分 全6回

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表

対象 大人 **定員** 10名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

応募締切日 5日前

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



11 心と身体健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう

指や頭を使ったゲームやクラフトで笑いや老化防止等の心の健康を…。そして簡単なステップのレクダンスを楽しく踊って身体健康を一緒に考えてみませんか。

●日程・時間帯・回数

第1回10月 5日(水)	(ゲーム) 全員で、2人組で、グループで、円になって等々楽しめます
第2回10月19日(水)	(クラフト) 簡単に作成することができる
第3回11月16日(水)	楽しめる作品を作ります
第4回11月30日(水)	(レクダンス) 簡単なステップやみんなが知っている曲を使って楽しく踊ります
第5回12月 7日(水)	
第6回12月21日(水)	

いずれの回も水曜日 午前10時～12時 全6回

講師 小西 基陽子

レクリエーション コーディネーター 大阪レクダンス研究会代表

対象 どなたでも **定員** 30名

受講料 6,000円(1回 1,000円) **応募締切日** 10日前

持ち物 動きやすい服装とくつ、水分補給

12 秋のプリザーブドフラワーアレンジ & フラワーアレンジメント講座

秋は楽しいイベントがいっぱい! オータムアレンジ、クリスマス、お正月♡お客様をお招きするにふさわしい、素敵なアレンジメントをご一緒に作りましょう。プリザだけ、フラワーアレンジだけの参加も大丈夫です。

●日程・時間帯・回数

第1回10月 1日(土)	秋色のメッセージボードアレンジ(プリザ)
第2回11月 5日(土)	シックな大人のクリスマスリース(プリザ)
第3回12月 3日(土)	卯年のお正月飾りとアレンジメント(プリザ)
第1回10月24日(月)	秋はエレガントなアレンジメント(フレッシュフラワー)
第2回11月28日(月)	ドライになる!クリスマスリース(フレッシュフラワー)
第3回12月26日(月)	モダンでお洒落なお正月アレンジ(フレッシュフラワー)

(プリザ) 午前10時～12時 土曜日 全6回

(フレッシュ) 午後13時30分～15時30分 月曜日 全6回

講師 花のアトリエKAKAN主宰 高田 芽衣子 フラワー1級装飾技能士

定員 6名 **対象** どなたでも

受講料 6,000円(1回 1,000円)

教材費 フレッシュフラワー15,000円(1回5,000円) プリザ18,000円(1回6,000円)

応募締切日 10日前 **持ち物** 花切りハサミ・新聞紙・作品を持ち帰れる袋



13

初めて学ぶ人のための バルーン講習会

ペンシルバルーンの基本から演技まで、やさしく丁寧に解説します。今回は、初心者の方の講習会ですがテレビで人気のキャラクターのクリスマスVerのペンシルバルーンが作れるようになります。

ペンシルバルーンから生み出される様々な作品。見る人にも、演じる方にも、喜びと感動を得ることのできるバルーンを学びましょう。

●日程・時間帯・回数

11月26日(土) 午後1時～午後3時

講師 まぎ〜マモル(沢地 守)・パフォーマーSHO
「となりの人間国宝さん」認定
「東大阪市まちのすぐれもの」登録

定員 20名

対象 どなたでも

受講料 3,000円(教材費含む)

応募締切日 11月18日(金) ※定員になり次第締め切ります。

備考 この講習会につきましては、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込口座番号・振込期限を記載した予約確認書を送付いたします。前々日・前日・当日のキャンセルに関しましては、参加費はお返しできません。



14

初めて学ぶ人のための マジック講習会

マジックの基本から演技まで、初めて学ぶ人のためにやさしく丁寧に解説します。マジックとは、「人々に幸せや喜びを与える夢のエンターテインメント」と言われています。子どもたちとのコミュニケーションのとり方をはじめ、見る人にも、演じる方にも、喜びと感動を得ることのできるマジックを学びましょう。

これらプロさながらのマジックの講習会に、多くの皆様のご参加をお待ちします。

●日程・時間帯・回数

10月22日(土) 午後1時～午後3時

講師 まぎ〜マモル(沢地 守)・パフォーマーSHO
「となりの人間国宝さん」認定
「東大阪市まちのすぐれもの」登録

定員 20名

対象 どなたでも

受講料 3,000円(教材費含む)

応募締切日 10月14日(金) ※定員になり次第締め切ります。

備考 この講習会につきましては、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込口座番号・振込期限を記載した予約確認書を送付いたします。前々日・前日・当日のキャンセルに関しましては、参加費はお返しできません。



習いごと広場 秋の教室

講習会場

お問合せ

お申込み先・主催

申込方法

アネックス パル法円坂

一般財団法人 大阪市教員会館

FAX・Eメール・郵便にて教室名、氏名、住所、電話番号をご記入の上お申込下さい。
(受付時間 10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込みは不可。)

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
TEL 06-6943-5021 FAX 06-6945-4833

TEL 06-6941-0951 FAX 06-6941-7474
E-mail: kaikan@zaidan.or.jp

後援

大阪市

	教 室	日 時	対 象	定員	費 用
1	フランス語ははじめませんか?再開しませんか? 初級・中級編	10/1・15・11/12・26・12/10・24 土曜日 (初級)9:50～10:50 (中級)11:10～12:10 全6回	初級・中級	10名	9,000円 教材費 1,000円
2	楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話	10/12・19・26・11/2・9・16 水曜日 10:00～11:30 全6回	どなたでも	15名	12,000円 教材費 1,000円
3	英語教育のためのフォニックス指導法ワークショップ	11/27 日曜日 10:00～12:00	フォニックスについて知りたい方 フォニックスの指導法を学びたい方	20名	3,000円(資料代含む)
4	簡単な文章が読めるようになる スペイン語初級講座	10/5・12・19・26・11/2・16 水曜日 19:00～19:45 全6回	入門者・初心者	15名	7,500円
5	海外旅行に役立つ!店内・旅行英会話 木曜日クラス	10/13・20・27・11/3・10・17 木曜日 全6回 (午前クラス)10:15～11:45 (午後クラス)13:00～14:30	初級～中級レベル	15名	13,000円
6	週末に楽しむ!店内・旅行英会話 土曜日クラス	11/5・12・19・26・12/3・10 土曜日 10:15～11:45 全6回	初級～中級レベル	5名	13,000円
7	だれにでも、すぐにできる手品!夢いっぱいマジック教室	10/1・22・11/12・26・12/10・17 土曜日 10:00～11:00 全6回	どなたでも	15名	3,000円(1回 500円) 教材費 9,000円(1回 1,500円)
8	各種イベントでも大好評!夢いっぱいバルーン教室	10/1・22・11/12・26・12/10・17 土曜日 11:00～12:30 全6回	どなたでも	15名	3,000円(1回 500円) 教材費 7,800円(1回 1,300円)
9	楽しく学ぶ中医養生学 八段錦気功教室・太極拳基本功教室	10/10・23・11/13・23・12/4・18 日曜・祝日 全6回 (八段錦気功)10:10～11:10 (太極拳基本功)11:20～12:20	大人	10名	12,000円(1回 2,000円) 教材費 1,200円(1回 200円)
10	誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室 よくわかる! 太極拳推手入門教室	10/16・30・11/20・27・12/11・25 日曜日 全6回 (簡化24式太極拳)10:10～11:10 (太極拳推手)11:20～12:20	大人	10名	12,000円(1回 2,000円)
11	心と身体の健康教室みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう	10/5・19・11/16・30・12/7・21 水曜日 10:00～12:00 全6回	どなたでも	30名	6,000円(1回 1,000円)
12	秋のプリザーブドフラワーアレンジ&フラワーアレンジメント講座	(プリザ)10/1・11/5・12/3 10:00～12:00 土曜日 全6回 (フレッシュ)10/24・11/28・12/26 13:30～15:30 月曜日	どなたでも	6名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 プリザ 18,000円(1回6,000円) フレッシュフラワー 15,000円(1回5,000円)
13	初めて学ぶ人のためのバルーン講習会	11/26 土曜日 13:00～15:00	どなたでも	20名	3,000円(教材費含む)
14	初めて学ぶ人のためのマジック講習会	10/22 土曜日 13:00～15:00	どなたでも	20名	3,000円(教材費含む)

市民ギャラリー

大阪市教育会館(アネックスパル法円坂)1階の市民ギャラリー
では、年間を通し書画などの作品を展示しています。

会 場

大阪市教育会館(アネックスパル法円坂)
市民ギャラリー

展示期間

通年
(アネックスパル法円坂休館日を除く)

開設時間

午前9時30分～午後5時

入場無料



習いごと広場 講習会場

大阪市教育会館

アネックス パル法円坂 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

URL: <http://www.zaidan.or.jp/>

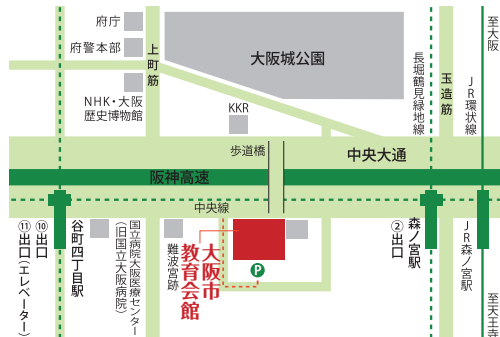
利用案内

開館時間 午前9時30分～午後9時 **休 館 日** 年末年始等(お問い合わせください)

利用申込 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。特別の事由がある場合はご相談ください。

受付時間 来館 → 午前9時30分～午後8時 電話 → 午前10時～午後8時

支 払 い 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問
合
せ
お
申
込
み

一般財団法人 大阪市教員会館事務局 (TEL.06-6941-0951)

FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp

大阪市民教育研究所 (TEL.06-6948-5418)

FAX:06 (6948) 5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp

アネックス パル法円坂のご利用は



大阪市教育会館 (TEL.06-6943-5021)

アネックス パル法円坂 FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp