

全14講座

アネックスパル法円坂

検索、

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の影響により、講座日等変更になる場合があります。 https://ww

https://www.zaidan.or.jp/



#### 申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教員会館までFAX・Eメール・郵送にてお申込みください。 (受付時間10:00~17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

FAX 0 6 - 6 9 4 1 - 7 4 7 4 Eメール kaikan@zaidan.or.jp 郵 送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

#### 受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講 日に直接お支払ください。釣銭 のいらないようお願いします。 お支払い頂いた受講料は原則 としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、 材料費の請求をさせて頂きます。

#### 注

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日 を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受 け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関することのみに使用いたします。

## 習いごと広場 LEARNING SQUARE 2022春の教室 申込書

| 講 座 No.             |                 | No.  | 教室名 |        |   |     |                   |
|---------------------|-----------------|------|-----|--------|---|-----|-------------------|
| フ リ ガ ナ             |                 |      |     |        |   |     |                   |
| 氏                   | 名               |      |     |        | 年 | 龄   |                   |
| 住                   | 所               | ₸    |     |        |   | (建物 | 勿名・部屋番号までご記入ください) |
| 連絡                  | 各 先             | 携帯電話 |     | E-MAIL |   |     |                   |
| 上 注                 |                 | TEL  |     | FAX    |   |     |                   |
| <b>備</b><br>(クラス・時) | <b>考</b><br>間等) |      |     |        |   |     |                   |

お問合せお申込み先・主催

一般財団法人 **大阪市教員会館** TEL 06-6941-0951 後援 大阪市



## OD OU 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス

旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいク イズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽 しんで下さい。

#### ●日程·時間帯·回数

第1回 5月12日(木) 第2回 5月19日(木) 第3回 5月26日(木) 第4回 6月 2日(木)

第5回6月9日(木)第6回6月16日(木)

毎週木曜日 全6回

午前クラス:午前10時15分~11時45分

午後クラス:午後1時~2時30分

講師 英語講師 吉村 継子

定員 15名

対象 初級~中級レベル

受講料 13,000円

「蘇綱田 5月2日(月) 持ち物 筆記用具、辞書(なくてもOK)



## 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス

土曜の午前を充実した時間にしませんか?

海外旅行で使える会話や発音をリラックスして90分間レッスンし ます。一緒に英語を楽しみましょう。

#### ●日程·時間帯·回数

第1回 4月16日(土) 第2回 4月23日(土)

第3回 4月30日(土) 第4回 5月 7日(土)

第5回 5月14日(土) 第6回 5月21日(土)

毎週土曜日 全6回

午前10時15分~11時45分

講師 英語講師 吉村 継子

員 5名

対 象 初級~中級レベル

受講料 13,000円

応募締切日 4月6日(水)

持ち物 筆記用具、辞書(なくてもOK)





### **66-60** 英語教育のための フォニックス指導法ワークショッ

フォニックスを学ぶと、こんないい事がある。

①英語の発音がうまくなる。②つづりの丸暗記の必要をなくせる。 ③習っていない字でも読めるようになる。フォニックスの指導の仕方が 学べる。フォニックスを使ったゲーム等。

#### ●日程·時間帯·回数

5月22日(日) 午前10時~12時

フォニックスって何ですか? 英語の発音練習、 フォニックスの指導法、フォニックスを使ったゲーム等

講師 泰 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)

員 20名

または指導の仕方を学びたい方

受講料 3,000円(資料代含む) 「応募締加 10日前 持ち物 筆記用具

考。この講習会につきましては、事前入金が必要です。予約が成立した方に、 振込口座番号・振込期限を記載した予約確認書を送付いたします。前々日、 前日、当日のキャンセルに関しましては、受講料はお返しできません。



## 楽しく学ぶ、 入門者・初心者のための英会調

楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学) を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話が出 来るようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

#### ●日程·時間帯·回数

第1回 4月13日(水) 第2回 4月20日(水)

第3回 4月27日(水) 第4回 5月11日(水)

第5回 5月18日(水) 第6回 5月25日(水)

絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。 体で実感して英語を覚えるので英語がスラスラと出てきて、会話が出来る ようになります。

いずれの回も水曜日 午前10時~11時 全6回

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)

定員 10名 対象 入門者・初心者

受講料 12,000円 教材費 1,000円

応募締切日 1日前 持ち物 筆記用具



## 簡単な文章が読めるようになる スペイン語初級講座



**GO\_00** 

スペイン語の初級講座です。スペイン語は英語に比べて読み方が 簡単です。この講座では自己紹介が出来るようになることと簡単な文 章が読めるようになることが目標です。

#### ●日程·時間帯·回数

第1回 4月 5日(火) スペイン語の読み方とあいさつ

第2回 4月12日(火) 名詞と形容詞

第3回 4月19日(火) 動詞について

第4回 4月26日(火) 便利な表現

第5回 5月10日(火) 動詞の目的語について

第6回 5月17日(火) スペイン語のお話を読む

いずれの回も水曜日 午後7時~7時45分 全6回

講師 スペイン語講師 今井 良

対象 入門者・初心者、どなたでも 定 員 15名

受講料 7,500円

応募締加 10日前 持ち物 筆記用具・辞書(なくてもOK)



## フランス語はじめませんか



フランス語といえば、発音、動詞の活用などなど、とっつきにくい外国 語といわれていますが、まずは、『ボンジュール』から始めてみましょう。 土曜日の朝、フランス語の勉強をご一緒にいかがですか?

#### ●日程·時間帯·回数

第1回 4月 2日(土)あいさつ アルファベ 発音 第2回 4月 9日(土)数字、月、季節などの 第1回 4月 9日(土)数字、月、季節などの 第3回 4月23日(土) 基本動詞 avoir êtreを使った 第4回 4月30日(土) 基本動詞 avoir êtreを使った 第4回 4月30日(土) 機単な文を覚えましょう (2) 第5回 5月14日(土)自己紹介に挑戦 第6回 5月28日(土) フランス語の詩に挑戦 いずれの回も土曜日午前10時~11時 全6回

| 講 師 | 国津 洋子 | フランス語通訳 | 翻訳

フランス語検定試験1級 最優秀成績賞受賞

教材費 1,000円 応募締 3月23日(水)

持ち物 筆記用具、辞書(紙、電子辞書 なくてもOK)

備考プログラムの内容は、クラスの進み具合により変更することがあります。

対象 どなたでも 定員 15名 受講料 9,000円(1回 1,500円)



# 手本をもとにだれにでも描ける

墨を基本に、色も使った水墨画を描きます。全くの初心者には、四君子(竹・蘭・菊・梅)を描いて 墨や筆の使い方に慣れていただき、経験者は季節の花野菜や景色などを描いて技を深めます。

#### ●日程·時間帯·回数

第1回 4月 8日(金) 竹など 第2回 4月15日(金) 蘭など 第3回 4月22日(金) 菊など 第4回 5月 6日(金) 梅など 第5回 5月13日(金) 春の景色 第6回 5月20日(金) 初夏の景色 いずれの回も金曜日 午前10時~12時 全6回

講師田中孝治(日本美術家連盟会員)

対象どなたでも

定 員 12名

受講料 7,200円(1回 1,200円)

教材費 600円(1回 100円) 応募締加 10日前

持ち物が水墨画用筆、顔彩、習字の下敷、筆洗、 白い皿2枚、小さい硯、雑巾

考 水墨画用筆、顔彩については手持ちがなければ 3,600円程度で用意いたします。





## 楽しく学ぶ中医養生学 八段錦気功教室

800年以上の歴史がある中国の気功法「八段錦」には、身体の代謝 を高め、血行を良くし、免疫力をアップする働きがあります。八段錦の動 作について、中医養生学に基づいてわかりやすく解説します。

#### ●日程·時間帯·回数

第1回 4月 3日(日) 八段錦の紹介、1段目の 第2回 4月17日(日) ②、3段目の 動作の解説と練習 第2回 4月17日(日) 動作の解説と練習

第3回 5月 8日(日) 4、5段目の動作の解説と練習 第4回 5月22日(日) 6、7段目の 動作の解説と練習 第5回 6月 5日(日) 8段目の動作の解説と練習 第6回 6月19日(日) 八段錦の復習

いずれの回も日曜日午前10時10分~11時10分 全6回

講 師 裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会 | 代表

「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象大人 定 員 10名

受講料 12,000円 (1回 2,000円)

教材費 1,200円 (1回 200円)

応募締切日 5日前





## 楽しく学ぶ中医養生学 太極拳基本功教室

太極拳は東洋医学の陰陽五行の理論を取り入れた養生に効果が ある拳法です。初級者から上級者を対象に、太極拳の基本的な動作 とその効果について、中医養生学に基づいてわかりやすく解説します。

#### ●日程·時間帯·回数

第1回 4月 3日(日) 立位でバランスをとろう 第2回 4月17日(日) 穏やかに歩こう 第4回 5月22日(日) 余計な力を抜こう解説と練習 第3回5月8日(日)第1回、第2回の復習

第6回 6月19日(日)練習相手と一緒に上達しよう解説と練習 第5回 6月 5日(日) 自由自在に動かそう 解説と練習

いずれの回も日曜日 午前11時20分~12時20分 全6回

講 師 裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対 象 大人 定 員 10名

受講料 12,000円 (1回 2,000円)

教材費 1,200円 (1回 200円)

応募締切日 5日前 **持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物



## 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室

簡化24式太極拳は、初心者向けの套路(とうろ)で、日本武術太極拳連 盟の太極拳段位認定に用いられています。中医学の養生理論に基づ いており、習得することで日常の運動能力の向上や改善に役立ちます。

#### ●日程·時間帯·回数

第1回 4月10日(日) 24式太極拳の紹介。第2回 4月24日(日) 2段目の動作の解説と練習 第2回 4月24日(日) 解説と練習

第3回 5月15日(日) 1、2段目の動作の復習 第4回 5月29日(日) 解説と練習

第5回 6月12日(日) 4段目の動作の解説と練習

第6回 6月26日(日) 24式太極拳の復習

いずれの回も日曜日午前10時10分~11時10分 全6回

(講) 師) 裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」 代表 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対 象 大人 定 員 10名

受講料 12,000円 (1回 2,000円)

応募締切1 5日前

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物





## よくわかる! 太極拳推手入門教室

推手(すいしゅ)は太極拳の練習方法の一つで、相手とペアを組んで攻防 の動きを繰り返しながら、太極拳の動作の正しさを確認します。推手を学びな がら太極拳の套路(とうろ)について理解を深め、養生効果をアップしましょう。

#### ●日程·時間帯·回数

第1回4月10日(日) 自立支援策 第2回 4月24日(日) 腰を楽にする 第3回 5月15日(日) 肩を楽に動かす 第4回 5月29日(日) 足を敏捷に運ぶ

第6回 6月26日(日) 相手と繋がる 第5回 6月12日(日) 心身統合の状態

いずれの回も日曜日午前11時20分~12時20分 全6回

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表

「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師 対 象 大人 定 員 10名

受講料 12,000円 (1回 2,000円)

応募締切王 5日前

持ち物動きやすい服装、タオル、飲み物



# だれにでもすぐにできる手品! 夢いっぱいのマジック教室

「ボランティアマジックバルーンショー」出演3,000回突破! あらたに、 5.000回出演めざして一緒に活動しませんか!!年間、約100カ所から出 演依頼がありますよ。

#### ●日程·時間帯·回数

第1回 4月 9日(土) 第2回 4月23日(土) 第3回 5月14日(土) 第4回 5月28日(土) 第5回 6月11日(土) 第6回 6月25日(土)

当日参加の お楽しみ!

いずれの回も第2・4土曜日 午前10時~11時 全6回

講 師 まぎ~マモル(沢地守)・パフォーマーSHO なにわ一芸一座メンバー(東大阪市まちのすぐれもの登録) 「となりの人間国宝さん」認定

定 員 15名 対 象 どなたでも

受講料 3,000円(1回 500円)

教材費 9,000円(1回 1,500円)

応募締切日 前日 持ち物 バイスクルトランプ、45cmシルクハンカチ(必要な方販売してます



## | 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいのバルーン教室

「ボランティアマジックバルーンショー」出演3.000回突破! あらたに、 5,000回出演めざして一緒に活動しませんか!!年間、約100カ所から出 演依頼がありますよ。

#### ●日程·時間帯·回数

第1回4月9日(土) お花色々

第2回 4月23日(土) コイのぼり

第3回 5月14日(土) 飛行機に乗った

第4回 5月28日(土) 七色のミニクマ

第5回 6月11日(土) ピカチュー・

第6回 6月25日(土) 鬼滅の刃シリーズ

いずれの回も第2・4土曜日午前11時~12時30分 全6回

講師 まぎ~マモル(沢地守)・パフォーマーSHO なにわ一芸一座メンバー(東大阪市まちのすぐれもの登録) 「となりの人間国宝さん」認定

定員

15名

対 象 どなたでも

受講料 3,000円(1回 500円)

教材費

3

4

5

6

7

8

9

13

7,800円(1回 1,300円)

応募締切日 前日

週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス

発音しやすく、読み方も簡単スペイン語初級講座

手本をもとにだれにでも描ける水墨画講座

楽しく学ぶ中医養生学 八段錦気功教室

楽しく学ぶ中医養生学 太極拳基本功教室

誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室

だれにでもすぐにできる手品! 夢いっぱいのマジック教室

各種イベントでも大好評! 夢いっぱいのバルーン教室

みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう心と身体の健康教室

大阪市教育会館(アネックスパル法円坂)1階の市民ギャラリー

では、年間を通し書画などの作品を展示しています。

よくわかる! 太極拳推手入門教室

フランス語はじめませんか 初級講座

**持ち物** ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ(必要な方販売してます)

## みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう 心と身体の健康教室

指や頭を使ったゲームやクラフトで笑いや老化防止等の心の健康 を・・・そして簡単なステップのレクダンスを楽しく踊って身体の健康を-緒に考えてみませんか?

#### ●日程·時間帯·回数

第1回 4月13日(水) 第2回 4月27日(水)

第3回 5月11日(水)

第4回 5月25日(水)

第5回 6月15日(水)

第6回 6月29日(水)

(ゲーム)全員で、2組で、グループで、円に なって楽しみます

(クラフト)簡単に作成することができ楽しめ る作品を作ります。

(レクダンス)簡単なステップやみんなが 知っている曲を使って楽しく踊ります。

いずれの回も水曜日 午前10時~12時 全6回

講師 小西 基陽子 レクリエーション コーディネーター 大阪レクダンス研究会代表

対

象 どなたでも 定 員 30名 受講料 6,000円(1回 1,000円)

応募締切日 10日前

持ち物 動きやすい服装とくつ、水分補給

## 習いごと広場

講習会場

時

大阪市教育会館 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 (アネックス パル法円坂) TEL 06-6943-5021 FAX 06-6945-4833

13,000円

13,000円

12.000円

7,500円

教材費 1,000円

教材費 1,000円

3,000円(資料代含む)

9,000円(1回 1,500円)

7,200円(1回 1,200円)

教材費 600円(1回 100円) 12,000円(1回 2,000円)

教材費 1200円(1回 200円)

12,000円(1回 2,000円) 教材費 1200円(1回 200円)

12,000円(1回 2,000円)

12,000円(1回 2,000円)

教材費 9,000円(1回 1,500円)

教材費 7,800円(1回 1,300円)

3,000円(1回 500円)

3,000円(1回 500円)

6,000円(1回 1,000円)

一般財団法人 大阪市教員会館 TEL 06-6941-0951 FAX 06-6941-7474 E-mail: kaikan@zaidan.or.jp

定員

15名

5名

20名

10名

15名

15名

15名

10名

10名

10名

10名

15名

FAX・Eメール・郵便にて教室名、氏名、住所、電話番号をご記入の上お申込下さい。 (受付時間 10:00~17:00 土、日、祝除く。電話による申込みは不可。)

象

初級~中級レベル

初級~中級レベル

フォニックスについて知りたい方フォニックスの指導法を学びたい方

入門者·初心者

どなたでも

どなたでも

大人

大人

大人

大人

入門者・初心者、どなたでも

後援 大阪市

## 教 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス

|   | -   |
|---|---|
| ) | 5/12・19・26・6/2・9・16 木曜日<br>(午前クラス)10:15~11:45<br>(午後クラス)13:00~14:30 |
| 1 | 4/16·23·30·5/7·14·21  |

土曜日 5/22 日曜日 10:00~12:00

英語教育のためのフォニックス指導法ワークショップ (編集) 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話 10:00~11:00 全6回

4/5·12·19·26·5/10·17 火曜日 19:00~19:45 全6回 4/2·9·23·30·5/14·28 土曜日

10:00~11:00 全6回 4/8·15·22·5/6·13·20 金曜日 10:00~12:00 全6回

4/3.17.5/8.22.6/5.19 日曜日 10:10~11:10 全6回

4/3·17·5/8·22·6/5·19 日曜日 11:20~12:20 全6回 4/10-24-5/15-29-6/12-26 日曜日

10:10~11:10 全6回 4/10-24-5/15-29-6/12-26 日曜日 11:20~12:20 全6回

4/9·23·5/14·28·6/11·25 10:00~11:00 全6回 4/9·23·5/14·28·6/11·25 土曜日

11:00~12:30 全6回 4/13-27-5/11-25-6/15-29 水曜日 10:00~12:00

全6回 大阪市教育会館(アネックス パル法円坂) 市民ギャラリー

どなたでも 涌年 /二・ (アネックスパル法円坂休館日を除く)

どなたでも

どなたでも

30名

開設時間 午前9時30分~午後5時

入場無料

### 習いごと広場 講習会場 ШШ 大阪市教育会館

アネックス パル法円坂

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 URL/https://www.zaidan.or.jp/

利用案内

開館時間 午前9時30分~午後9時 (日·祝午前9時30分~午後5時)

休館 日 年末年始等(お問い合わせください)

利用申込 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6 ヶ月前の1日から。特別の事由がある場合はご相談ください。

受付時間 来館→午前9時30分~午後8時 電話→午前10時~午後8時 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日

が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



習いごと広場の お申込みは Ê

一般財団法人 大阪市教員会館事務局 (TEL.06-6941-0951) FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.ip

大阪市民教育研究所 (TEL.06-6948-5418) FAX:06 (6948) 5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp

アネックス パル法円坂の ご利用は

大阪市教育会館 (TEL,06-6943-5021) MNE アネックス パル法円坂 FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp

