

2021年10月~12月



アネックス パル法円坂 秋の教室

# 習いごと広場

## LEARNING SQUARE

全15講座

アネックスパル法円坂 検索



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の影響により、講座日等変更になる場合があります。 <https://www.zaidan.or.jp/>

### 申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教員会館までFAX・Eメール・郵送にてお申込みください。  
(受付時間10:00~17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

**FAX 06-6941-7474**  
Eメール [kaikan@zaidan.or.jp](mailto:kaikan@zaidan.or.jp)  
郵送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

### 受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらぬようお願いいたします。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

### 注意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するこのみで使用いたします。

## 習いごと広場 LEARNING SQUARE 2021 秋の教室 申込書

|                 |                       |        |    |  |
|-----------------|-----------------------|--------|----|--|
| 講座 No.          | No.                   | 教室名    |    |  |
| フリガナ            |                       |        | 年齢 |  |
| 氏名              |                       |        |    |  |
| 住所              | 〒 (建物名・部屋番号までご記入ください) |        |    |  |
| 連絡先             | 携帯電話                  | E-MAIL |    |  |
|                 | TEL                   | FAX    |    |  |
| 備考<br>(クラス・時間等) |                       |        |    |  |

お問合せ  
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教員会館

TEL 06-6941-0951

後援

大阪市

# 1 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話



楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話ができるようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数  
 第1回10月13日(水) 第2回10月20日(水)  
 第3回10月27日(水) 第4回11月10日(水)  
 第5回11月17日(水) 第6回11月24日(水)  
 絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので、英語がスラスラと出てきて、会話ができるようになります。  
 いずれの回も水曜日 午前10時～11時 全6回

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)  
 定員 10名 対象 入門者・初心者  
 受講料 12,000円 教材費 1,000円  
 応募締切日 1日前 持ち物 筆記用具

# 4 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス



旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽しんで下さい。

●日程・時間帯・回数  
 第1回10月14日(木) 第2回10月21日(木)  
 第3回10月28日(木) 第4回11月4日(木)  
 第5回11月11日(木) 第6回11月18日(木)  
 毎週木曜日 全6回  
 午前クラス:午前10時15分～11時45分  
 午後クラス:午後1時～2時30分

講師 英語講師 吉村 継子  
 定員 15名  
 対象 初級～中級レベル  
 受講料 13,000円 応募締切日 10月4日(月)  
 持ち物 筆記用具、辞書(なくてもOK)



# 2 英語教育のためのフォニックス指導法ワークショップ



フォニックスを学ぶと、こんないい事がある。①英語の発音がうまくなる。②つづりの丸暗記の必要をなくせる。③習っていない字でも読めるようになる。フォニックスの指導の仕方が学べる。フォニックスを使ったゲーム等

●日程・時間帯・回数  
 11月14日(日) 午前10時～12時  
 フォニックスって何ですか? 英語の発音練習、フォニックスの指導法、フォニックスを使ったゲーム等

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)  
 定員 20名  
 対象 フォニックスについて知りたい方、または指導の仕方を学びたい方  
 受講料 3,000円(資料代含む) 持ち物 筆記用具 応募締切日 10日前  
 備考 この講習会につきましては、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込口座番号・振込期限を記載した予約確認書を送付いたします。前々日、前日、当日のキャンセルに関しましては、受講料はお返しできません。

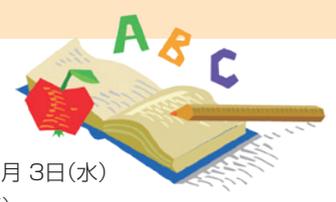
# 5 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス



土曜日の午前を充実した時間にしませんか? 海外旅行で使える会話や、発音をリラックスして90分間レッスンします。一緒に英語を楽しみましょう。

●日程・時間帯・回数  
 第1回11月13日(土) 第2回11月20日(土)  
 第3回11月27日(土) 第4回12月4日(土)  
 第5回12月11日(土) 第6回12月18日(土)  
 いずれの回も土曜日 全6回  
 午前10時15分～11時45分

講師 英語講師 吉村 継子  
 定員 5名  
 対象 初級～中級レベル  
 受講料 13,000円 応募締切日 11月3日(水)  
 持ち物 筆記用具、辞書(なくてもOK)



# 3 簡単な文章が読めるようになる スペイン語初級講座



スペイン語の初級講座です。スペイン語は英語に比べて読み方が簡単です。この講座では自己紹介ができるようになることと簡単な文章が読めるようになることが目標です。

●日程・時間帯・回数  
 第1回10月7日(木) スペイン語の読み方とあいさつ  
 第2回10月14日(木) 名詞と形容詞  
 第3回10月21日(木) 動詞について  
 第4回10月28日(木) 便利な表現  
 第5回11月4日(木) 動詞の目的語について  
 第6回11月11日(木) スペイン語のお話を読む  
 いずれの回も木曜日 午後7時～7時45分 全6回

講師 スペイン語講師 今井 良  
 定員 15名 対象 入門者・初心者  
 受講料 7,500円  
 応募締切日 10日前 持ち物 筆記用具・辞書(なくてもOK)

# 6 だれにでも、すぐにできる手品! 夢いっぱいマジック教室

「ボランティアマジックバルーンショー」出演3,000回突破! 夢いっぱいマジックをマスターして、ボランティアに参加しませんか? 年間、約100カ所から出演依頼がありますよ。

●日程・時間帯・回数  
 第1回10月16日(土) 第2回10月23日(土)  
 第3回11月13日(土) 第4回11月27日(土)  
 第5回12月11日(土) 第6回12月18日(土)  
 いずれの回も土曜日 午前10時～11時 全6回

講師 まぎ～マモル(沢地 守)・パフォーマー-SHO  
 なにわ一芸一座メンバー (東大阪市まちのすぐれもの登録) 「となりの人間国宝さん」認定  
 定員 15名 対象 どなたでも  
 受講料 3,000円(1回 500円)  
 教材費 7,800円(1回 1,300円) 応募締切日 前日  
 持ち物 バイスクルトランプ、45cmシルクハンカチ(必要な方販売してます)



当日参加の  
お楽しみ!!

## 7 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいのバルーン教室

「ボランティアマジックバルーンショー」出演3,000回突破!各種イベントでも大好評のバルーンをマスターして、ボランティアに参加しませんか?年間、約100カ所から出演依頼がありますよ。

●日程・時間帯・回数  
 第1回10月16日(土) ドナルド・ダック 第2回10月23日(土) デイジー・ダック  
 第3回11月13日(土) スクルージおじさん 第4回11月27日(土) ポパイ  
 第5回12月11日(土) ミニサンタクロース 第6回12月18日(土) ソリに乗ったサンタ  
 いずれの回も土曜日 午前11時～12時30分 全6回

講師 まぎ〜マモル(沢地 守)・パフォーマー-SHO  
 なにわ一芸一座メンバー (東大阪市まちのすぐれもの登録)  
 「となりの人間国宝さん」認定

定員 15名 対象 どなたでも

受講料 3,000円(1回 500円)

教材費 7,800円(1回 1,300円) 応募締切日 前日

持ち物 ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ(販売あり)



## 10 楽しく学ぶ中医養生学 太極拳基本功教室

太極拳は東洋医学の陰陽五行の理論を取り入れた養生に効果がある拳法です。初級者から上級者を対象に、太極拳の基本的な動作とその効果について、中医養生学に基づいてわかりやすく解説します。

●日程・時間帯・回数  
 第1回10月 2日(土) 立位でバランスをとろう 第2回10月16日(土) 穏やかに歩こう  
 第3回10月30日(土) 第1回、第2回の復習 第4回11月13日(土) 余計な力を抜こう  
 第5回11月27日(土) 自由自在に動かそう 第6回12月11日(土) 練習相手と一緒に上達しよう  
 いずれの回も土曜日 午後3時30分～4時30分 全6回

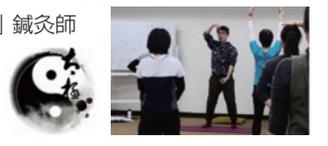
講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表  
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 定員 10名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

教材費 1,200円(1回 200円)

応募締切日 5日前 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



## 8 心と身体の健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう

指や頭を使ったゲームやクラフトで笑いや老化防止等の心の健康を…。そして簡単なステップのレクダンスを楽しく踊って身体の健康を一緒に考えてみませんか。

●日程・時間帯・回数  
 第1回10月 6日(水) (ゲーム) 全員で、2人組で、グループで、  
 第2回10月27日(水) 円になって等で楽しめます  
 第3回11月10日(水) (クラフト)簡単に作成することができる  
 第4回11月24日(水) 楽しめる作品を作ります  
 第5回12月 8日(水) (レクダンス)簡単なステップやみんなが知っ  
 第6回12月22日(水) ている曲を使って楽しく踊ります  
 いずれの回も水曜日 午前10時～12時 全6回

講師 小西 基陽子  
 レクリエーション コーディネーター 大阪レクダンス研究会代表

対象 どなたでも 定員 20名

受講料 6,000円(1回 1,000円) 応募締切日 10日前

持ち物 動きやすい服装とくつ、水分補給

## 11 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室

簡化24式太極拳は、初心者向けの套路(とうろ)で、日本武術太極拳連盟の太極拳段位認定に用いられています。

●日程・時間帯・回数  
 第1回10月23日(土) 24式太極拳の紹介、 第2回11月 6日(土) 2段目の動作の  
 1段目の動作の解説と練習 解説と練習  
 第3回11月20日(土) 1、2段目の動作の復習 第4回12月 4日(土) 3段目の動作の  
 第5回12月18日(土) 4段目の動作の 第6回12月25日(土) 24式太極拳の復習  
 解説と練習 解説と練習  
 いずれの回も土曜日 午後2時15分～3時15分 全6回

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表  
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 定員 10名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

応募締切日 5日前 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



## 9 楽しく学ぶ中医養生学 八段錦気功教室

800年以上の歴史がある中国の気功法「八段錦」には、身体の代謝を高め、血行を良くし、免疫力をアップする働きがあります。八段錦の動作について、中医養生学に基づいてわかりやすく解説します。

●日程・時間帯・回数  
 第1回10月 2日(土) 八段錦の紹介、1段目の 第2回10月16日(土) 2、3段目の  
 動作の解説と練習 動作の解説と練習  
 第3回10月30日(土) 4、5段目の 第4回11月13日(土) 6、7段目の  
 動作の解説と練習 動作の解説と練習  
 第5回11月27日(土) 8段目の動作の 第6回12月11日(土) 八段錦の復習  
 解説と練習 解説と練習  
 いずれの回も土曜日 午後2時15分～3時15分 全6回

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表  
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 定員 10名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

教材費 1,200円(1回 200円)

応募締切日 5日前 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



## 12 よくわかる! 太極拳推手入門教室

推手(すいしゅ)は太極拳の練習方法の一つで、相手とペアを組んで攻防の動きを繰り返しながら、太極拳の動作の正しさを確認します。推手を学びながら太極拳の套路(とうろ)について理解を深め、養生効果をアップしましょう。

●日程・時間帯・回数  
 第1回10月23日(土) 自立支援策 第2回11月 6日(土) 腰を楽にする  
 第3回11月20日(土) 肩を楽に動かす 第4回12月 4日(土) 足を敏捷に運ぶ  
 第5回12月18日(土) 心身統合の状態 第6回12月25日(土) 相手と繋がる  
 いずれの回も土曜日 午後3時30分～4時30分 全6回

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表  
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 定員 10名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

応募締切日 5日前 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



# 13 秋のプリザーブドフラワーアレンジ & フラワーアレンジメント講座

秋には楽しいイベントがいっぱい! オータムアレンジ、クリスマス、お正月♡お客様をお招きするにふさわしい、素敵なアレンジメントをご一緒に作りましょう。プリザーブド、フラワーアレンジメントのご参加も可能です。

- 日程・時間帯・回数
- 第1回 10月2日(土) 優雅な秋の薔薇アレンジ(プリザ)
  - 第2回 11月6日(土) 場所をとらない壁掛け式クリスマスツリー(プリザ)
  - 第3回 12月4日(土) お正月♡おせち風アレンジ(プリザ)
  - 第4回 10月25日(月) 優雅な秋の薔薇アレンジ(フレッシュフラワー)
  - 第5回 11月22日(月) 生花で作るドライなるクリスマスリース(フレッシュフラワー)
  - 第6回 12月20日(月) お正月〜門松風アレンジ(フレッシュフラワー)
- (第1・2・3回) 午前10時~12時 土曜日・月曜日  
(第4・5・6回) 午後13時30分~15時30分 全6回

講師 花のアトリエKAKAN主宰 高田 芽衣子  
フラワー1級装飾技能士

定員 6名 対象 どなたでも

受講料 6,000円(1回1,000円)

教材費 フレッシュフラワー13,500円(1回4,500円)  
プリザ 16,500円(1回5,500円)

応募締切日 10日前 持ち物 花切りのハサミ、新聞紙、作品を持ち帰る袋



# 14 初めて学ぶ人のための バルーン講習会

ペンシルバルーンの基本から演技まで、やさしく丁寧に解説します。ペンシルバルーンから生み出される様々な作品。  
今回は鬼滅の刃シリーズや人気キャラクターのハロウィンverに挑戦します。

●日程・時間帯・回数  
10月16日(土) 午後1時~午後3時

講師 まぎ〜マモル(沢地 守)・パフォーマーSHO

定員 20名

対象 どなたでも

受講料 3,000円(バルーン代含む)

応募締切日 10月8日(金)

備考 この講習会につきましては、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込口座番号・振込期限を記載した予約確認書を送付いたします。前々日・前日・当日のキャンセルに関しましては、参加費は返戻できません。

# 15 初めて学ぶ人のための マジック講習会

マジックの基本から演技まで、初めて学ぶのためにやさしく丁寧に解説します。マジックとは「人々に幸せや喜びを与える夢のエンターテイメント」と言われています。子供達とのコミュニケーションのとり方をはじめ、見る人にも、感じる方にも、喜びと感動を得ることのできるマジックを学びましょう。

●日程・時間帯・回数  
11月13日(土) 午後1時~午後3時

講師 まぎ〜マモル(沢地 守)・パフォーマーSHO

定員 20名

対象 どなたでも

受講料 3,000円(マジックタネ代含む)

応募締切日 11月5日(金)

備考 この講習会につきましては、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込口座番号・振込期限を記載した予約確認書を送付いたします。前々日・前日・当日のキャンセルに関しましては、参加費は返戻できません。

# 習いごと広場 秋の教室

講習会場 **アネックス パル法円坂** 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35  
TEL 06-6943-5021 FAX 06-6945-4833

お問合せ お申込み先・主催 **一般財団法人 大阪市教育会館** TEL 06-6941-0951 FAX 06-6941-7474  
E-mail: kaikan@zaidan.or.jp

申込方法 FAX・Eメール・郵便にて教室名、氏名、住所、電話番号をご記入の上お申込下さい。  
(受付時間 10:00~17:00 土、日、祝除く。電話による申込みは不可。)

後援 **大阪市**

| 教室                                | 日 時  | 対 象                                 | 定員  | 費 用   |
|-----------------------------------|--|-------------------------------------|-----|---|
| 1 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話            | 10/13・20・27・11/10・17・24 水曜日<br>10:00~11:00 全6回                           | 入門者・初心者                             | 10名 | 12,000円<br>教材費 1,000円   |
| 2 英語教育のためのフォニックス指導法ワークショップ        | 11/14 日曜日 10:00~12:00  | フォニックスについて知りたい方<br>フォニックスの指導法を学びたい方 | 20名 | 3,000円(資料代含む)   |
| 3 簡単な文章が読めるようになるスペイン語初級講座         | 10/7・14・21・28・11/4・11 木曜日<br>19:00~19:45 全6回                             | 入門者・初心者                             | 15名 | 7,500円  |
| 4 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス       | 10/14・21・28・11/4・11・18 木曜日<br>(午前クラス) 10:15~11:45<br>(午後クラス) 13:00~14:30 | 初級~中級レベル                            | 15名 | 13,000円   |
| 5 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス         | 11/13・20・27・12/4・11・18 土曜日<br>10:15~11:45 全6回                            | 初級~中級レベル                            | 5名  | 13,000円   |
| 6 だれにでも、すぐにできる手品! 夢いっぱいマジック教室     | 10/16・23・11/13・27・12/11・18 土曜日<br>10:00~11:00 全6回                        | どなたでも                               | 15名 | 3,000円(1回 500円)<br>教材費 7,800円(1回 1,300円)  |
| 7 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいバルーン教室        | 10/16・23・11/13・27・12/11・18 土曜日<br>11:00~12:30 全6回                        | どなたでも                               | 15名 | 3,000円(1回 500円)<br>教材費 7,800円(1回 1,300円)  |
| 8 心と身体の健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう  | 10/6・27・11/10・24・12/8・22 水曜日<br>10:00~12:00 全6回                          | どなたでも                               | 20名 | 6,000円(1回 1,000円)   |
| 9 楽しく学ぶ中医養生学 八段錦気功教室              | 10/2・16・30・11/13・27・12/11 土曜日<br>14:15~15:15 全6回                         | 大人                                  | 10名 | 12,000円(1回 2,000円)<br>教材費 1200円(1回 200円)  |
| 10 楽しく学ぶ中医養生学 太極拳基本功教室            | 10/2・16・30・11/13・27・12/11 土曜日<br>15:30~16:30 全6回                         | 大人                                  | 10名 | 12,000円(1回 2,000円)<br>教材費 1200円(1回 200円)  |
| 11 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室           | 10/23・11/6・20・12/4・18・25 土曜日<br>14:15~15:15 全6回                          | 大人                                  | 10名 | 12,000円(1回 2,000円)  |
| 12 よくわかる! 太極拳推手入門教室               | 10/23・11/6・20・12/4・18・25 土曜日<br>15:30~16:30 全6回                          | 大人                                  | 10名 | 12,000円(1回 2,000円)  |
| 13 秋のプリザーブドフラワーアレンジ&フラワーアレンジメント教室 | 10/2・11/6・12/4 10:00~12:00 土曜日・月曜日<br>10/25・11/22・12/20 13:30~15:30 全6回  | どなたでも                               | 6名  | 6,000円(1回 1,000円)<br>教材費 フレッシュフラワー 13,500円(1回 4,500円)<br>プリザ 16,500円(1回 5,500円) |
| 14 初めて学ぶ人のための バルーン講習会             | 10/16 土曜日 13:00~15:00  | どなたでも                               | 20名 | 3,000円(バルーン代含む)   |
| 15 初めて学ぶ人のための マジック講習会             | 11/13 土曜日 13:00~15:00  | どなたでも                               | 20名 | 3,000円(マジックタネ代含む)   |

市民ギャラリー 大阪市教育会館(アネックスパル法円坂)1階の市民ギャラリーでは、年間を通して書画などの作品を展示しています。

会 場 大阪市教育会館(アネックスパル法円坂) 市民ギャラリー

展示期間 通年 (アネックスパル法円坂休館日を除く)

開館時間 午前9時30分~午後5時

入場無料

ANNEX 習いごと広場 講習会場  
**大阪市教育会館**  
アネックス パル法円坂 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35  
URL: http://www.zaidan.or.jp/

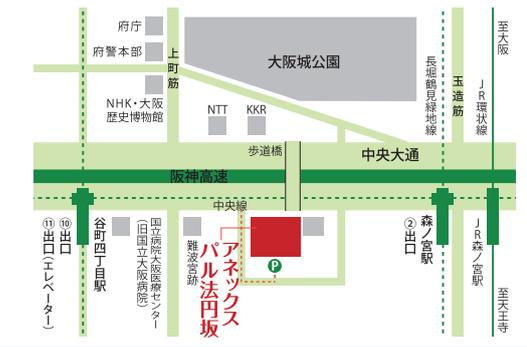
**利用案内**

開館時間 午前9時30分~午後9時 休館日 年末年始等(お問い合わせください)

利用申込 会議室等の利用(簡単な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。特別の事由がある場合はご相談ください。

受付時間 来館 → 午前9時30分~午後8時 電話 → 午前10時~午後8時

支払い 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「振予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問合せ・お申込み

一般財団法人 大阪市教育会館事務局 (TEL.06-6941-0951)  
FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp

習いごと広場のお申込みは 大阪市民教育研究所 (TEL.06-6948-5418)  
FAX:06 (6948) 5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp

アネックス パル法円坂のご利用は **大阪市教育会館** (TEL.06-6943-5021)  
アネックス パル法円坂 FAX:06 (6945) 4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp