



アネックス パル法円坂

ANNEX PAL HOENZAKA

知的創造館



教育と青年 健康と緑の空間
大阪の地名の由来 法円坂の活性化 賑わい 法円坂
難波宮の遺跡から 歴史と文化を情報発信
緑豊かな大阪城公園とともに 身体と心をリフレッシュ

大阪市教育会館

(旧 大阪府立中央青年センター)



交通

- JR環状線 森ノ宮 西へ徒歩10分 600m
- 地下鉄 長堀鶴見緑地線・中央線 森ノ宮 ②出口 西へ徒歩8分 500m
- 地下鉄 谷町線・中央線 谷町4丁目 ⑩出口 東へ徒歩8分 500m (エレベーター)

*お車のお客は時間貸しパーキング完備

利用案内

- 開館時間 午前9時30分～午後9時
- 休館日 年末年始等(お問い合わせ下さい)
- 利用申込 会議室等の利用(簡単な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。宴会を伴う会議については、12ヶ月前から。特別の事由がある場合はご相談ください。
- 受付時間 来館 → 午前9時30分～午後8時
電話 → 午前10時～午後8時
- 支払い 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。

アネックス パル法円坂 大阪市教育会館

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
TEL.06-6943-5021 FAX.06-6945-4833
URL / <http://www.zaidan.or.jp/>
e-mail / annex@zaidan.or.jp

一般財団法人 大阪市教育会館 TEL.06-6941-0951 FAX.06-6941-7474

館内各室の利用 教育青年団体への助成も

講演会、研修、会議、演劇、ダンスなどの目的にあわせて選べます。また、宴会・パーティ・反省会などにもご利用いただけます。教育・青年活動にかかわる団体・グループをはじめ、さまざまな活動の場として利用できます。
※登録をされた教育青年団体は、教育青年団体活動助成を受けることができます。登録の方法・条件など、詳しくはアネックスパル法円坂までお問い合わせください。
※一度お支払いになった使用料はお返しすることができませんので、あらかじめご了承ください。

充実の教育青年団体サポートセンター

アネックス パル法円坂1階に「教育青年団体サポートセンター」が設置されています。「グループロッカー」「教育青年団体連絡室」は各団体の日常活動をサポート。また、これまで同様、各種イベントや講習会のパンフレット、チラシなど情報交換の場としてもご活用ください。

習いごと広場で文化度アップ



法円坂の地から情報発信。アネックスパル法円坂では「習いごと広場・learning square」として、さらに充実した内容で、年4回の合同企画と、随時開催の個別企画で開講しています。ここでは、身心ともにリフレッシュできる運動系の講座から、英会話・フラワーアレンジ・テーブルマジック...など多彩な講座が魅力です。ピッタリの講座をお選びいただけます。どなたでも気軽にご参加いただける講座です。

グループロッカーで活動をサポート

グループロッカーは、アネックス パル法円坂を利用するさまざまな団体・グループが、団体・グループ同士の連絡のやり取りや他の団体・グループとの交流、日常の活動で使用使用する物品を保管できるように、団体・グループごとに貸出します。

グループロッカー 料金表 (消費税別)		
A	ダイヤル小ボックス	¥500(月額)
B	書庫・小(30×180)	¥800(月額)
C	書庫・中(45×180)	¥1,200(月額)
D	書庫・大(90×180)	¥3,000(月額)

●団体の事務所を持ちませんか 教育青年団体連絡室がお手伝い
教育青年団体連絡室は事務室を合同(6ブース)で利用していただき、机・ロッカーなど執務スペースを確保するとともに、郵便物の受領、電話・ファックスなどの設置も可能です。
利用料は、1スペースあたり月額10,000円(別途共益費13%、消費税)

プリントセンター 各種料金表

プリントセンターでは、簡単・安価に印刷をお手伝いします。

ご利用にあたって

- プリントマシンはご自身で操作してください。セルフサービスです。
- オフィスと大判プリンターの利用は会員制です。(プリントセンター会員についてのお問い合わせはアネックスパル法円坂フロントまで)

1F Yショップ & 3F	税込	プリント料金	カラー	白黒
カラー・白黒コピー セルフサービス		A4	40円/枚	10円/枚
		B4		
		A3	60円/枚	20円/枚

※いずれも紙代含む

2F プrintセンター	税込	プリント料金	モノクロ	版代
リソグラフ(印刷機) セルフサービス		はがき・B5・A4・B4・A3	1.5円/枚	150円

※いずれも紙代含まず



2F プrintセンター	税別	プリント料金 (用紙代含む)		カラープリント		モノクロプリント	
		片面	両面	片面	両面		
高速カラー印刷機 (オフィス7250) 会員制		はがき・B5・A4	15円/枚	30円/枚	2円/枚	4円/枚	
		B4・A3	25円/枚	50円/枚	4円/枚	8円/枚	

ORPHIS	用紙代金	理想用紙マツ紙		普通紙	
		A4	B4	A4	B4
税別	カラーA4	6円/枚	2円/枚	9円/枚	3円/枚
	A4	6円/枚	2円/枚	9円/枚	3円/枚
	A3	12円/枚	4円/枚	12円/枚	4円/枚

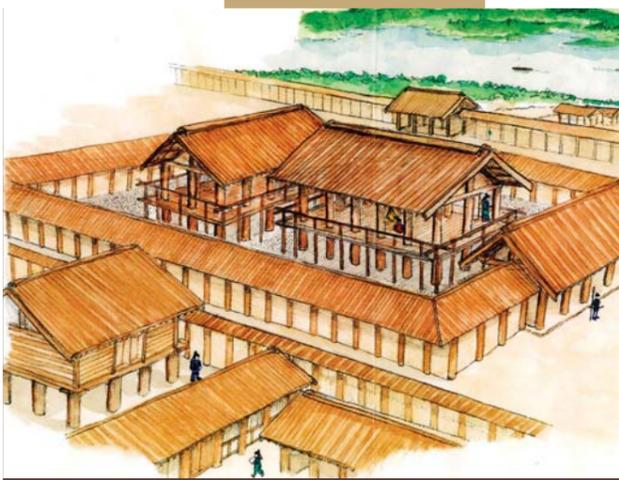
2F プrintセンター	税別	大判プリンター (キヤノン製) 会員制
A0版		

モノクロ:2,000円~/枚(用紙代含む)
カラー普通紙:4,000円~/枚(用紙代含む)



歴史が見守ります

ここ法円坂は、いく度も日本史の中心となった特別な場所です。古代にあっては、飛鳥～奈良時代(7～8世紀)に繰り返し首都あるいは副都として「難波宮」が築かれ、そのまわりを「難波京」が囲みましました。中世には、浄土真宗の総本山「大坂本願寺」が築かれ(1497～1580)、その後は天下人豊臣秀吉の居城「大坂城」が築かれて、天下一の名城と讃えられました。現在、発掘調査によって、難波宮・難波京、そして大坂城の姿が明らかにされつつあります。



©大阪市教育委員会 植木 久氏 画

難波宮で開かれた宴

当館一带は難波宮中心部(内裏や朝堂院)の東方にあたります。当館から東へ100m付近では2005・2006年の発掘調査で飛鳥時代の大型建物と、それを囲む立派な堀と門の跡が見つかりました。台地の上から東に広がる湖(草香江)のながめを楽しみながら、ここで宴を開いたのではないかと、という説があります。

孝謙天皇の東南新宮

新しく発表された調査(平成25年1月)では、後期難波宮大極殿の東方(アネックスパル法円坂含む)に、複廊や築地などで囲まれた格式の高い大規模な区画があり、『続日本紀』天平勝宝8(756)年条に孝謙天皇が「難波宮に至り、東南新宮に御した」という記載のある「東南新宮」などに当る可能性も考えられます。



©大阪市教育委員会 製作:(株)大林組

難波宮の場所



©大阪歴史博物館

難波宮は飛鳥時代の「大化改新(645年)」によって始まった、日本最初の本格的な中国式宮殿と言われていました。この時の宮殿は板葺きの屋根でしたが、天武天皇朱鳥元年(686)年にほぼ全焼してしまいます。その後、奈良時代の神亀3(726)年に聖武天皇が瓦葺きの宮殿として再建を始め、天平16(744)年に首都と定められました。

協力/公益財団法人大阪市博物館協会
大阪文化財研究所

アネックス パル法円坂 施設利用料 (一般料金) **税別** ※10円未満の端数を10円単位に切り上げ

貸部屋名	面積 (㎡)	定員	午前	9:30~12:30	午後	13:00~17:00	夜間	17:30~21:00	全日	9:30~21:00	全日 (土日祝)	9:30~21:00	30分延長	注意事項
1号室	95.1	72	5720	11430	11430	22860	27430	1430						マイク使用不可
2号室	95.1	72	5720	11430	11430	22860	27430	1430						
3号室	65.7	30	3810	7620	7620	15240	18290	960						
4号室	65.5	30	3810	7620	7620	15240	18290	960						
5号室	65.6	30	3810	7620	7620	15240	18290	960						
6号室	66.4	30	3810	7620	7620	15240	18290	960						
7号室	48.6	20	2860	5720	5720	11430	13720	720						
8号室	48.4	20	2860	5720	5720	11430	13720	720						
9号室	38.1	20	2860	5720	5720	11430	13720	720						
10号室	38.1	20	2860	5720	5720	11430	13720	720						
11号室	67.4	30	3810	7620	7620	15240	18290	960						
12号室	122.3	100	7340	14680	14680	29360	35230	1840						
なにわのみやホール	330.8	250	19050	38100	38100	76200	91430	4770					ホール使用時は貸出不可	
大会議室	79.4	30	4770	9530	9530	19050	22860	1200						
多目的ルーム1	94.4	70	5720	11430	11430	22860	27430	1430					無線ラン有	
多目的ルーム2	73.1	42	4290	8580	8580	17150	20580	1080						
多目的ルーム3	71.8	42	4290	8580	8580	17150	20580	1080						
バレストラ	280	—	17150	34290	34290	68580	82290	4290					一室で使用可	
和室 皮留久佐	かたらい (15畳+6畳)	20	2860	5720	5720	11430	13720	720						
	ふるまい (15畳+茶室)	20	2860	5720	5720	11430	13720	720					財団が特に認める団体に限る	
間覧室		15	1430	2860	2860	5720	6860	360						
会議室		10	1430	2860	2860	5720	6860	360						

登録教育青年団体料金 (一般料金の2割助成) **税別** ※10円未満の端数を10円単位に切り上げ

貸部屋名	面積 (㎡)	定員	午前	9:30~12:30	午後	13:00~17:00	夜間	17:30~21:00	全日	9:30~21:00	全日 (土日祝)	9:30~21:00	30分延長	注意事項
1号室	95.1	72	4580	9150	9150	18290	21950	1150						マイク使用不可
2号室	95.1	72	4580	9150	9150	18290	21950	1150						
3号室	65.7	30	3050	6100	6100	12200	14630	770						
4号室	65.5	30	3050	6100	6100	12200	14630	770						
5号室	65.6	30	3050	6100	6100	12200	14630	770						
6号室	66.4	30	3050	6100	6100	12200	14630	770						
7号室	48.6	20	2290	4580	4580	9150	10980	580						
8号室	48.4	20	2290	4580	4580	9150	10980	580						
9号室	38.1	20	2290	4580	4580	9150	10980	580						
10号室	38.1	20	2290	4580	4580	9150	10980	580						
11号室	67.4	30	3050	6100	6100	12200	14630	770						
12号室	122.3	100	5870	11740	11740	23480	28180	1470						
なにわのみやホール	330.8	250	15240	30480	30480	60960	73150	3810					ホール使用時は貸出不可	
大会議室	79.4	30	3810	7620	7620	15240	18290	960						
多目的ルーム1	94.4	70	4580	9150	9150	18290	21950	1150					無線ラン有	
多目的ルーム2	73.1	42	3430	6860	6860	13720	16460	860						
多目的ルーム3	71.8	42	3430	6860	6860	13720	16460	860						
バレストラ	280	—	13720	27430	27430	54860	65830	3430					一室で使用可	
和室 皮留久佐	かたらい (15畳+6畳)	20	2290	4580	4580	9150	10980	580						
	ふるまい (15畳+茶室)	20	2290	4580	4580	9150	10980	580					財団が特に認める団体に限る	
間覧室		15	1150	2290	2290	4580	5490	290						
会議室		10	1150	2290	2290	4580	5490	290						

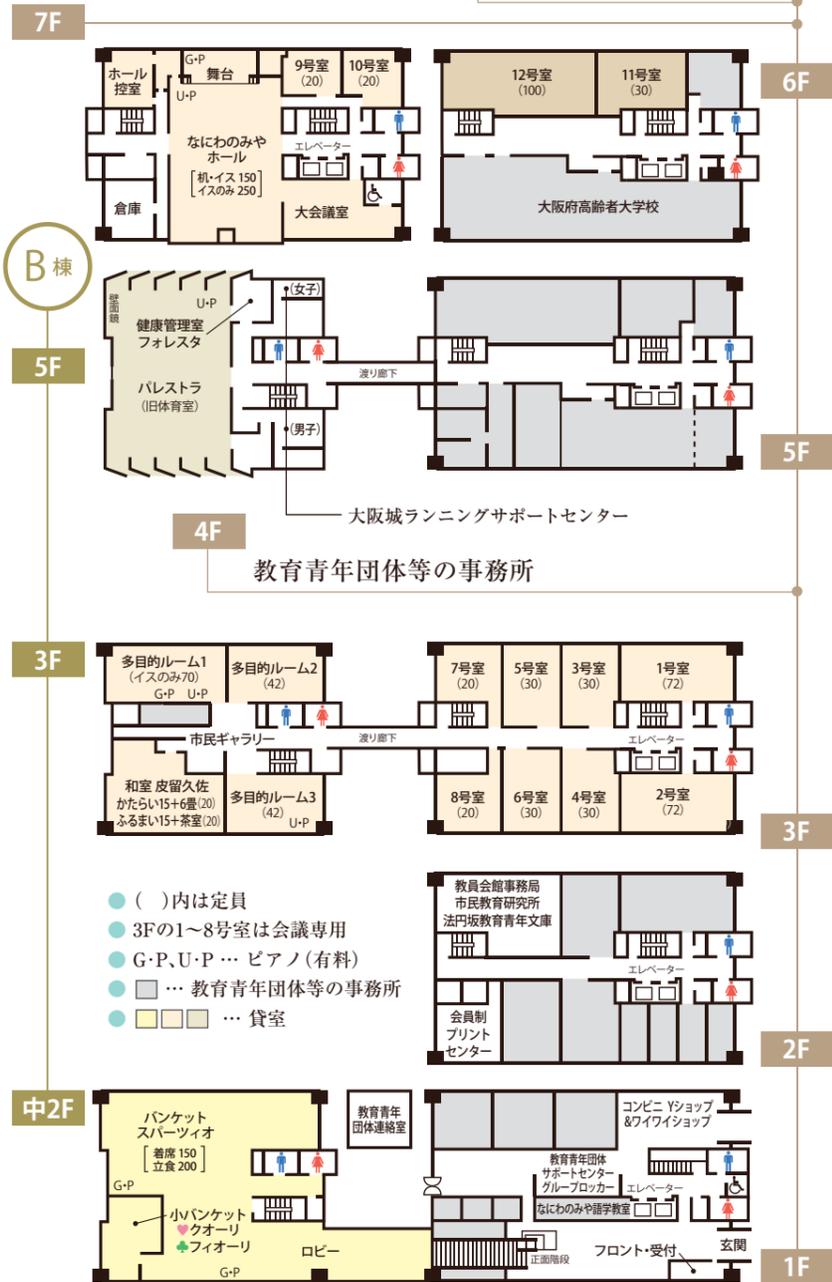
※土・日・祝日の使用料は上記の2割増です(「全日の土・日・祝」の欄は2割増後の金額)。また、入場料を徴収する場合は5割増となります。
 ※利用時間はフロントにて鍵をお渡しし、フロントへ鍵を返却していただくまでの時間です。30分延長は、午前は前に、夜間は後へのみ可能で、午後は対応しません。
 ※指定の飲食以外、貸部屋への持ち込みは固くお断りします。
 ※各室の定員は標準的な机の配置(口の字等)時の人数を記載しています。なにわのみやホールはミキサー室、舞台袖、控室を含みます。詳しくはフロントにお問い合わせ下さい。

器具使用料 **税別** ※10円未満の端数を10円単位に切り上げ

器具名	単位	使用料	器具名	単位	使用料	器具名	単位	使用料	器具名	単位	使用料
備付マイク(有線・無線)	1本	770	テレビモニター	1台	1910	グラッドピアノ	1台	4770	外付スピーカー	1台	2390
ポータブルマイク	1式	1910	DVDデッキ	1台	1910	アップライトピアノ	1台	2860	湯飲みセット	20人分	480
PCプロジェクター	1台	1910	CD・MDラジカセ/CDラジカセ	1台	960						

※午前、午後、夜間 各1回につき・全日の場合は3倍。 単位(円)

アネックス パル法円坂 館内図



ランサポ、鍼灸で 皆様の健康をサポート!!

大阪城公園などでランニングやスポーツ、サイクリングなどを楽しまれる方のサポートセンター。貸しロッカーやシャワールームをご用意しています。
 「荷物を預けて身軽に走りたい」「走り終わった後にさっぱりしたい」というランナーのニーズの中、大阪城ランニングサポートセンターをランニングのスタート地点として、ランナー同士のコミュニケーションの場として是非ご利用下さい。

小さなコンビニ Yショップ

小さなコンビニ・ヤマザキショップが併設します。飲み物や、お弁当、パンなどをはじめ、ちょっとした日用品もそろいます。切手・ハガキ、宅急便も取扱います。

- 営業時間
平日 / 午前7時30分~午後9時(アネックス パル法円坂の開館日)
土・日・祝 / 午前7時30分~午後6時30分
- マジックショップも
ご存知、ミスターマジックのマジックショップ。プロマジシャンが常駐し、随時、デモンストレーションが楽しめます。(木曜日休み)

ボリュームたっぷり 日替り弁当も



平日限定で、ご飯とおかずが別々でボリュームたっぷりのお弁当や弁当品揃え豊富に日替り弁当を販売しています。

● プチ弁当 360円



● 日替り弁当 380円 (ご飯は別添え)

会議・研修用に 飲みものを



商品名	1本	ケース単価
緑茶 500PET	110円	2,500円
ほうじ茶 500PET	110円	2,500円
烏龍茶 500PET	110円	2,500円
天然水 500PET	110円	2,500円

※税込 ※1ケース24本入り
 ※1本からご予約承ります。納品3日前までにご予約お願い致します。(数量の変更は前日まで) 上記以外の商品もご予約承ります。

会議・研修会やイベント・行楽のお弁当にお弁当の一富士とコラボ

「アネックス パル法円坂」特典 お弁当 5%OFF

「アネックス パル法円坂特典」として、お弁当代金を5%割引。利用の3日前までに「アネックス パル法円坂」フロントまでお申込ください(変更も原則3日前)。

アネックス パル法円坂の 駐車場 ご案内



充実の115台

アネックスパル法円坂には時間貸し駐車場が立体駐車場と併せ2ヶ所あります。また、自転車・バイク用の駐車場もあり、安心してご利用いただけます。

ANNEX パル法円坂駐車場 1時間/300円(24時間最大1,200円)



入庫制限 高さ2,300mm (記載数値より大きい車は入庫不可)

立体駐車場

20分/100円(24時間最大1,000円)



入庫制限 高さ2,000mm 長さ4,800mm 幅1,850mm 質量2.0t (記載数値より大きい車は入庫不可)

自転車・バイク駐輪場 自転車1日/100円 バイク1日/300円



詳しくは下記連絡先へお問い合わせください。

管理会社 山川産業(株) ☎06-6944-1350

地域ランナーの皆様を応援します 大阪城ランニングサポートセンター

ランニングサポートセンター利用料金

【貸ロッカー・シャワー利用料金】

- 一般会員：400円/1回
- 月極会員：4000円/1ヶ月(専用ロッカー)
- 回数券会員：3500円/11回分(3ヶ月有効)
- ※初期登録料1000円別途

パンフレットを持参頂いた方は初期登録料無料

営業時間 平日(月~金) 7時~21時(受付20時まで)
土・日・祝 7時~18時(受付17時まで)

ご利用方法

- 1F Yショップでランニングサポートセンター利用をお伝え下さい。登録用紙に必要事項を記入して頂き、利用料をお支払い下さい。ロッカーの鍵をお渡します。
- 2 着替えた後、ランニングをお楽しみ下さい。
- 3 お帰りの際に、1F Yショップで鍵をご返却下さい。会員証をお渡します。
 - お盆・年末年始等、ご利用頂けない日がございます。
 - 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

施設のご案内

- ◆シャワールーム 男女 各3ブース (シャンプー・リンス・ボディソープ完備)
- ◆更衣室ロッカー 男女各38個(月極 ロッカー含む)
- ◆コットン・耳かきロッカー室にあります ☆タオルは各自ご用意下さい。

お問い合わせ ☎06-6946-5001

詳細は アネックス パル法円坂 フロントまで ☎06-6943-5021