

「ほっこり」な事業、「あなご」のプログラム パル法円坂とアネックスで一息

東日本大震災など、私たちが取り巻く環境の大きな変化に加え、ヨーロッパ発の経済危機など世相はかつてなく厳しくなっています。そのような中、「ほっこり」とする空間としてのパル法円坂、アネックスパル法円坂（大阪市教育会館）の果たす役割はより大きくなっています。

文化事業ではアネックスパル法円坂3階で常設の市民ギャラリーや無料法律相談など。厚生事業も「食と文化の講習会」など多くの事業が参加をお待ちしています。

被災地のニット製品で支援

私たちにとって、決して忘れてならない事、東日本大震災の発生から1年半が過ぎましたが、復興への道のりはまだまだ長いものがあります。

教員会館では被災地からの「ありがとう！」と題し、アネックス



▲大阪フィルハーモニー会館で開催されたユースオーケストラ第42回演奏会(9月9日)



▲第69回教育長杯争奪教職員囲碁大会で熱戦を繰り広げる参加者(7月28日)

また、法円坂の地から情報発信と「習いごと広場」が年4回開講。多彩な講師陣が魅力の講習会が開催されます。

各種事業へのご参加は、4面のスケジュール表記載の日程を参考に、詳細につきましては、その都度配布されます回覧用「会館だより」をご覧ください。ご友人、ご家族とお誘いあわせの上、ご参加ください。教職員以外の参加もお待ちしておりますので、案内文書をお見逃しなく。

パル法円坂市民ギャラリーで、被災地・岩手県から届いた「ありがとう」の絵日記や手紙、寄せ書きなどの作品を展示し、大勢の参観者を得ましたが、その作品の一部を教員会館事務局前（アネックスパル法円坂最上階）に展示していますので、お見逃しの方は立ち寄りください。

また、被災地の女性が編んだニット製品を販売することで被災地を支援するハートニットプロジェクトに参加し、アネックスパル法円坂1階のYショップで販売。また、不要になった毛糸の回収も行っています。これらは全額被災地に届けられます。是非協力ください。



「あなご広場」も順調に

大阪市の後援を得、平成22年度秋期より「あなご広場」としてさらに充実した内容で年4回（春・夏期・秋期・冬期）開講中。ここでは、心身ともにリフレッシュできる運動系の講座から、フラワーアレンジ等感性を磨ける講座まで幅広く展開しています。この機会に是非、教員会館主催の「あなご広場」にご参加ください。

12年目を迎えた、学校の演劇部などへのウエディングドレスのプレゼント。今年は次の5校の当選が決まりました。（提供 スポサプランカ）

住之江特別支援学校（高等部）
西高等学校 旭東中学校
淡路中学校 南大江小学校

ウエディングドレスプレゼント



大阪800万人訓練にあわせ
消防訓練

大阪800万人訓練にあわせ、9月5日、アネックスパル法円坂では消防訓練が行われました。訓練は午前11時の「緊急地震速報」のメーリングや非常ベルにあわせ行動を開始。1階駐車場に集合し、消火器の使い方などの講習を受けました。訓練には車いすの障がい者や、高齢者も多数参加し、非常の際の対応について心を新たにしました。

大阪市ユースオーケストラは1971年に当時の中馬大阪市長の肝煎りで「大阪の子供達によるオーケストラ」として、音楽教育とその活動を通じた青少年の健全な育成を目指し発足し、今日まで定期演奏会をはじめ、大阪市内で開催される青少年関連行事への参加など様々な活動を続けています。

活動継続に向けたご支援を願います。

サポートメンバー募集のご案内

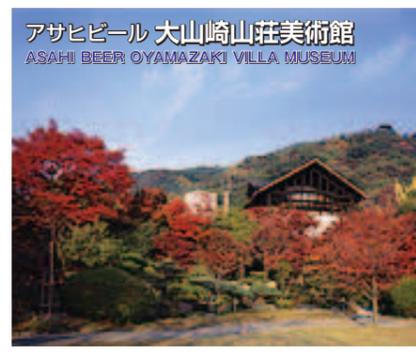
サポートメンバー
個人会員 年会費1,000円 ¥3,000
演奏会の招待状を1口に付各1枚
法人会員 年会費1,000円 ¥6,000
演奏会の招待状を1口に付各2枚
TEL(06) 63451104
(日本テレコム協会の担当:今井)

ペア入場券 10名にプレゼント
お書き添え住所・氏名・所属校名をお書きいただき次へお送り下さい。(申込必須10月31日必着) 申込の発表は発送をもってさせていただきます。

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38 大阪府教員会館 アサヒビール大山崎山荘美術館係



▲七夕に行われた食と文化の講習会はアサヒビール吹田工場でのビール講座(7月7日)



アサヒビール 大山崎山荘美術館 ASAHI BEER OYAMAZAKI VILLA MUSEUM

アットホームに、感動的に

大阪市民や教職員の皆様にご利用いただいておりますパル法円坂では、「ほっこり」とする居心地の良い空間を提供させていただきます。用途やご人数に応じてお使いいただける各種宴会場をはじめ、2012年新春に改装し、華麗に生まれ変わったチャペル「プリリアントクロス」では結婚式をはじめミニコンサートなどでもご利用いただけます。

そのパル法円坂では現在、「若手シェフの競演」と題しウィークエンド・ダイナコースイベントを開催させていただいております。このコースは原則金・土曜日に開催する予約制イベントで、季節毎にメニューも変わりご利用いただいた皆様から好評のお声を多数頂戴しております。またご利用いただいたことのない皆様はぜひ一度お試しください。

クリスマス&ニューイヤー ダイナーがとってもおトク

通年開催のウィークエンドダイナーコースはお一人様3,000円(税込。通常価格6,000円)のワケあり価格で開催しておりますが、クリスマス&ニューイヤーもお一人様3,500円(税込。通常価格7,000円)と、とってもおトクな価格で開催させていただきます。

ご予約期間はクリスマスダイナーが12月17日～12月24日迄。ニューイヤーは1月5日～1月31日迄。



詳しくはホームページ (http://www.1122pal.ne.jp/) で

日迄。いずれもご予約制となっておりますのでぜひ事前にお知らせ下さい。また、今年目は目玉企画と致しまして、「空クジなし、特等になんてCDプレイヤーが当たる」抽選会にご参加の皆様全員をご招待。とってもおトクなキャンペーンを開催させていただきます。これからはますます充実したサービス内容でより一層皆様のご期待にお応え申し上げます。

外観をリニューアル!



夏季閑散期を利用して、パル法円坂西面の外観を一部リニューアル致しました。これにより少しレトロ感が増し、少しオシャレになったパル法円坂。より一

笑顔が大切

パル法円坂で8月に「職場体験実習」を行なった生徒からお礼状が届きました。



▲ブライダルの職場体験。パル法円坂のスタッフと記念撮影。

市立聴覚特別支援学校 中学部2年 N・N

初めは耳がきこえないので話が伝わる心配していましたが、皆さんがゆっくりやさしく笑顔で話しかけてくれたので緊張はなくなっていました。いろいろな仕事をさせていただいて楽しかったです。一番印象に残ったのは、フラワーシャワーでした。サプライズで結婚式を挙げるカップルにフラワーシャワーをかけた後のお2人が笑顔になりました。この職場体験で耳がきこえなくても楽しく働けることが分かりました。それと、「笑顔が大切」ということも分かったので、それをいかにして11月の文化祭に笑顔でお客様と接したいと思います。

ランナーのニーズを受けて 初心者から上級者まで

アネックスパル法円坂「大阪城ランニングサポートセンター」では、ランナーのニーズを受けて、シャワールームとロッカーを完備、ランナーのレベルに合わせて様々な会員形態を設けています。

近年のランニングブームで大阪城周辺を走るランナーは増加。ランニング初心者から上級者まで幅広くご利用ください。

- 大阪城ランニングサポートセンター
営業時間 平日(月～金) 7時～21時(受付20時30分まで)
土・日・祝 7時～18時(受付17時30分まで)
※盆・年末年始は除く
- 健康管理室 FORESTA
営業時間 火～金 11時～21時(受付20時30分まで)
土 11時～18時(受付17時30分まで)
日・祝 ご利用を希望の方は2日前までにご予約下さい。
月 定休日 ※完全予約制

FORESTAは予約優先。ランニングサポートセンターの料金及びFORESTAの施術内容などは、お問い合わせを。
予約・お問合せ 大阪城ランニングサポートセンター ☎ 06-6946-5001

大阪城周辺ランニング & つぼエクササイズ

夜の大阪城を皆で楽しくランニングしませんか?他のランナーとの会話を楽しみながら走ることで、老化の防止や、日々のストレス解消にも効果的です。走る前と後には、パル法円坂健康管理室専属鍼灸師によるつぼをとらえたエクササイズを実施いたします。

初心者から上級者、老若男女問わず安心して参加頂けます。たくさんのご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

日程 2012年10月19日(金)・11月16日(金)・12月21日(金)
時間 午後7時より午後9時
受講料 一回 1,000円(シャワー、ロッカー利用料金含む)
持ち物 スポーツタオル・その他ランニングに必要な物

自分でできる介護予防体操

今まで運動する機会や環境がなかった方、又は簡単な運動で健康維持していきたいと考えている方、みんなで楽しく運動してみませんか?
中・高・年を対象とした運動やストレッチ、筋肉トレーニングを1時間にわたって実施いたします。この機会にぜひ一度参加してみてください。

日程 10月12日(金)・11月9日(金)・12月14日(金)
午後4時より午後5時
場所 アネックスパル法円坂3階 和室
受講料 一回 500円
持ち物 フェースタオル

健康管理はフォレストと元気庵で

アネックスパル法円坂5階法円坂元気庵整骨院では、自宅で行えるエクササイズの指導、ストレッチなどの運動療法と手技をメインに患者様一人一人にあわせて最善の治療を行っています。健康管理室フォレストともどもご利用下さい。

法円坂 元気庵整骨院 ☎ 06-6948-0333
各種保険、交通事故、労災取り扱いあり
診療時間 11時～19時
休診日 休診日:土曜日、日曜日、祝日
場所 場所:アネックスパル法円坂5階

お問い合わせ・お申し込み パル法円坂 TEL06-6943-1122