

野菜と植物性乳酸菌で毎日の健康応援

「野菜で健康」講習会

100% トマトのはなし

～トマトの効用と楽しみ方～



今回は、カゴメ株式会社から野菜についての講習と、野菜の「上河」から仕入れた春の野菜を中心にしたディナーコース、さらに、お酒は4種のトマトのお酒を楽しみます。

講習では、メタボや花粉症の予防など様々な分野で大きな話題になっているトマトの効果に注目し、楽しく学びます。さらに、BMI（体格指数）チェッカーの説明などなど、内容も盛りだくさんです。美味しく健康に。是非、この機会に職場のご友人、ご家族と一緒に奮ってご参加下さい。

- 日 時 平成 24 年 4 月 20 日（金）午後 6 時 30 分～
- 場 所 パル法円坂 大阪市中央区法円坂 1-1-38 TEL 06-6943-1122
- 定 員 40 名 ※定員になり次第締め切ります。
- 会 費 3,000 円（お土産 トマトの苗「凜々子」）
- 内 容 ・「トマトと健康」
・「色の濃い野菜で抗酸化」
・「リコピンとβ-カロテン」

お申込 下記宛先まで、FAX・郵送・Eメール等にてお申込下さい。予約が成立した方には、振込み口座番号・振込み期限を記載した予約確認書を送付します。（複数でお申込の場合は申込書に代表者名を明記してください。予約確認書は1グループ1枚の発行となります。）※前日・当日のキャンセルについては、会費全額を徴収させていただきますのでご了承ください。

受 付 平成 24 年 4 月 15 日（金）まで

協 賛

カゴメ株式会社 アサヒビール株式会社 株式会社上河

切り取り線

「野菜で健康」講習会申込書

平成 24 年 月 日

氏名	所属（区名）	緊急時連絡先（携帯・自宅など）
	（ 区）	
	（ 区）	
	（ 区）	
	（ 区）	

計 名 代表者氏名

M E N U

タラバガニのカクテル トマトのクーリ

トマトと春野菜のミネストローネ

旬カツオとアイコトマトのサラダ

仔牛のブレゼ スターアニス風味 白いんげん豆のピューレ

トマトのソルベ

バケット

ハワイコナ・マカディミアンフレーバー コーヒー

DRINK

トマーテ

レッドアイ

ブラッディマリー

おたのしみ

ベジラテ (牛乳+野菜生活)

※食材の入荷の関係で内容が一部変更になることがあります。

※メニュー記載の飲料を十分用意いたしておりますが、フリードリンク制ではありません。
事務局の指示に従わず講習会の趣旨を逸脱して、飲料をお求めの方はご遠慮ください。