

パル法円坂とアネックスで「ほっ」と一息

「あひび」のプログラムが多彩に

財団法人大阪市教員会館は昭和28年の創設から半世紀以上の歴史を持ちます。昨年アネックスパル法円坂が開業し、新しいページが開きました。

東日本大震災など、私達を取り巻く状況は厳しいものがありますが、その中であって「ほっ」とする事業を拡充するために、財団法人大阪市教員会館の果たす役割はより大きくなっています。ゆとりをキーワードにした、教員会館の事業へのご参加をお待ちしています。

文化事業ではアネックスパル法円坂で常設の市民ギャラリー（ア

ネックス3階）や無料法律相談など。厚生事業も「食と文化の講習会」など多くの事業が参加をお待ちしています。また、法円坂の地から情報発信と「習いごと広場・Learning square」が年4回開講。多彩な講師陣が魅力の講習会が開催されます。

各種事業へのご参加は、4面のスケジュール表記載の日程を参考に、詳細につきましては、その都度配布されます回覧用「会館だより」をご覧くださいませ、ご友人、ご家族とお誘いあわせの上、ご参加ください。教職員以外の参加もお待ちしております。

1000万円を教育青年団体に助成

初めての交付式を開催

教員会館は大阪市教員会館・アネックスパル法円坂を中心に活動する教育青年団体の活動を助成するための制度を設け、平成23年度は5月23日開催の財団評議員会で、おおよそ1千万円を交付することを決定しました。7月15日、初めての教育青年団体活動助成金

交付式が行われ、交付式には、大阪市PTA協議会をはじめ、今回助成を受ける16団体が参加。大阪市・こ青局土居課長、市教委辻井課長の来賓挨拶の後、田中理事長が挨拶、各団体に目録を伝達しました。式では、大阪府高齢者大学の長井理事長から「ありがた



▲教育青年団体助成金交付式で挨拶する教員会館・田中理事長（7月15日）



▲第68回教育長杯争奪教職員囲碁大会で熱戦を繰り広げる参加者（7月23日）



▲日本の文化・着物。浴衣着付け教室で変身し、天神祭へ。（7月24日）



▲食と文化の講習会は、暑さを吹き飛ばす恒例のビール講座。（7月8日）

有意義に使わせてもらおう」など、お礼のことが述べられました。教員会館は今後も、アネックス利用者への教育青年団体利用助成（利用額の20%）とともに、教育青年団体の活動を支援していきます。

「習いごと広場」も順調に



平成22年度秋期より「習いごと広場」として大阪市の後援も得、さらに充実した内容で年4回（春期・夏期・秋期・冬期）開講中。ここでは、心身ともにリフレッシュできる運動系の講座から、フラワーアレンジ等で感性を磨ける講座まで幅広く展開しています。この機会に是非、教員会館主催の「習いごと広場」にご参加ください。

「習いごと広場」も順調に



▲食と文化の講習会は、暑さを吹き飛ばす恒例のビール講座。（7月8日）

おめでとう ウェディングドレス

12年目を迎えた、学校の演劇部などへのウェディングドレスのプレゼント。今年は次の5校の当選が決まりました。（提供 スポサプランカ）



被災地からお礼が続々と

教員会館がおくった文房具へのお礼が続々と寄せられています。6月に岩手県大船渡市の子どもたちから、絵日記とともに越喜来小、崎浜小、甫嶺小学校3校連名のお礼状が届けられたのをはじめ、陸前高田市気仙小から写真入りのはがき、釜石市立白山小学校から手紙と「ありがとうございます。1学期を振り返って」のアルバム



▲食と文化の講習会は、暑さを吹き飛ばす恒例のビール講座。（7月8日）



▲食と文化の講習会は、暑さを吹き飛ばす恒例のビール講座。（7月8日）

通信講座、短期間(約4ヶ月)で福祉認定資格を

ホームヘルパー2級通信養成講座

2012年3月生募集!(3月4日開講)

詳細は会館だよりにて
実技講座は日曜日(計10回)
実習は、平日(計5回)行います。(修了式は6月予定)
受講料は **65,000円** 教職員は60,000円(税込)
※テキスト代6,800円

お問い合わせは(受付時間午前9時～午後6時) **0120-598-225**
■大阪市中央区内淡路1-4-9 tel 06-6942-0261 fax 06-6942-0262

ニフコ介護福祉学院

募集人数 **20名**

つくし

介護のことなら何でもご相談下さい!

ペア入場券 10名にプレゼント

お書きて住所・氏名・所属校園名をお書きいただき次へお送り下さい。(申込メット11月15日必着)
なお、当選の発表は発送をもって変えさせていただきます。

●〒540-0006
大阪市中央区法円坂1-1-38
財団大阪市教員会館
アサヒビール大山崎山荘美術館係宛

アサヒビール 大山崎山荘美術館

ASAHI BEER OYAMAZAKI VILLA MUSEUM

よりアットホームに、より感動的に

大阪城公園に隣接し難波の宮跡地に建つ、公共の施設として営業するパル法円坂は、「ほっ」とする空間として様々なシーンで利用できます。従来からご利用いただいておりますパル法円坂2階「アンジェラ」、4階「コモ」をはじめ、少人数でもご利用いただける4階「ピッコリノ」。そして昨年アネックスパル法円坂中2階にデビューした新会場「スパーツイオ」と、合計4つの個性豊かな会場があります。本年2月にはエントランスをゲストハウス風にリニューアルし、より皆様の会館としての機能性を強化して、居心地良く、楽しいひとときを提供させていただきます。どうぞこれからもパル法円坂、アネックスパル法円坂をご利用いただきますようお願いいたします。

充実した会議・ミーティングプラン

様々なシーンで活躍するパル法円坂では、充実した会議・ミーティングプランをご用意しております。また、デリバリーサービスをご利用いただくとアネックスパル法円坂貸室での会議・ミーティング時のお飲物やお弁当、そして

若手シェフの競演 デイナーコース

「カフェ&レスト」では9月より好評いただいております。ディナー営業をさらに充実させるため、内容を一新し、「若手シェフの競演 デイナーコース」を特別価格お一人様3,000円(通常価格6,000円)で提供させていただきます。未来を担う若手シェフが腕によりをかけて、皆様の財布に優しいメニューをご用意してご利用をお待ちしております。(完全予約制につき、3日前までにご予約下さい。金曜日・土曜日のみの特別企画です。週末以外の利用についてはお問合せください。)



お問い合わせ・お申し込み パル法円坂 TEL06-6943-1122

居心地の良い空間

パル法円坂では、ブライダルご相談からご宴会、セミナー、そしてカフェ&レストの営業まで、ご利用いただく皆様に「ホッ」とする居心地の良い空間をご提供申し上げます。ぜひご利用いただけますようお願い申し上げます。

「旬を楽しむ」秋の味覚コース

(9月～11月のコース)

秋鮭とピクルスのタルタル仕立て
黒砂糖、塩、ハーブで一晩マリネ。

ブラウンマッシュルームのポタージュ トリュフ風味
香味野菜とブラウンマッシュルームのクリームスープ。
トリュフオイルで味のアクセント。

鯛のヴァーブル松茸を添えて 香草風味のヴァンプソース
ベルモット酒をふりかけて蒸した鯛にアネックス風味の
白ワインソースがかります。

穀物肥育牛フィレ肉のソテー マダラ酒ソース
牧草肥育ではなく、奥みの少ない穀物肥育牛を使用。

モウルショコラ 栗のアイスを添えて
フォークを入ると中からチョコが溶け出すガトーショコラです。

パン各種 コーヒー or 紅茶

食材の入荷の関係で内容が一部変更になることがあります。
また、予約時に料理内容について、ご要望をお寄せください。
可能な限り対応します。

大阪城ランニングサポートセンターで健康アップ 健康管理室 フォレスタも

アネックスパル法円坂5階パレストラに「大阪城ランニングサポートセンター」がオープンしてから半年が経ちましたが、すでに、大勢の方にランニングをサポートして頂いています。ランニングには、「荷物を預けて身軽に」「走り終わったあとは、さっぱりしたい」というランナーのニーズを受けて、シャワールームとロッカーを完備。併設する健康管理室FORESTAでは経絡リラクゼーション等の施術に加えて、無料健康相談もしてあり、慢性疾患の改善や、疲労の解消を目的としてお越しただいた多くの利用者から好評を得ています。

大阪城ランニングサポートセンター

営業時間 平日(月～金) 7時～21時(受付20時30分まで)
土・日・祝 7時～18時(受付17時30分まで)
※盆・年末年始は除く

健康管理室 FORESTA

営業時間 火～金 11時～21時(受付20時30分まで)
土 11時～18時(受付17時30分まで)
日・祝 ご利用を希望の方は2日前までにご予約下さい。※完全予約制
月 定休日

FORESTAは予約優先。
ランニングサポートセンターの料金及びFORESTAの施術内容などは、お問い合わせを。

予約 大阪城ランニングサポートセンター ☎06-6946-5001
お問合せ

マラソンが開催されます。それらに先立ち、ランニング初心者から上級者まで幅広くご利用して頂くために、走る前後で行うツボマッサージや、初心者のレベルに合わせたナイトランイベントも行っています。

会員制度も個々のニーズに合わせてやすいように一般会員・回数券会員・月極会員があり、また、団体でのご利用も可能です(要予約)。是非、一度大阪城周辺ランニングの際には「健康管理室」へお問い合わせください。



ランニングサポートセンター

「大阪城ランニングサポートセンター」をご利用下さい。

▲ランニングサポートセンターで大阪城ランニング。パレストラでストレッチも。

ランニングサポートセンター

「大阪城ランニングサポートセンター」をご利用下さい。