



アネックス パル法円坂

(旧 大阪市立中央青年センター)



アネックス パル法円坂とパル法円坂

知的創造館

教育と青年 健康と緑の空間
 大阪の地名の由来 法円坂の活性化 賑わい 法円坂
 難波宮の遺跡から 歴史と文化を情報発信
 緑豊かな大阪城公園とともに 身体と心をリフレッシュ

大阪市教育会館

館内各室の利用

講演会、研修、会議、演劇、ダンスなどの目的にあわせ選べます。また、宴会・パーティ・反省会などにもご利用いただけます。教育・青年活動にかかわる団体・グループをはじめ、さまざまな活動の場として利用できます。
 ※登録をされた教育青年団体は、教育青年団体活動助成を受けることができます。登録の方法・条件など、詳しくはアネックスパル法円坂までお問い合わせください。
 ※一度お支払いになった使用料はお返しすることができませんので、あらかじめご了承ください。

充実の教育青年団体サポートセンター

アネックスパル法円坂1階に「教育青年団体サポートセンター」が設置されています。「グループロッカー」「教育青年団体連絡室」は各団体の日常活動をサポート。また、プリントセンターでは、簡単・安価に印刷をお手伝いします。また、これまで同様、各種イベントや講習会のパンフレット、チラシなど情報交換の場としてもご利用ください。

グループロッカーで活動をサポート

グループロッカーは、アネックスパル法円坂を利用するさまざまな団体・グループが、団体・グループ同士の連絡のやり取りや他の団体・グループとの交流、日常の活動で使用する物品を保管できるように、団体・グループごとに貸出します。

グループロッカー料金表 (消費税別)

- A ダイアル小ボックス …………… ￥500(月額)
- B 書庫・小(30×180) …………… ￥800(月額)
- C 書庫・中(45×180) …………… ￥1,200(月額)
- D 書庫・大(90×180) …………… ￥3,000(月額)

●団体の事務所を持ちませんが 教育青年団体連絡室がお手伝い

教育青年団体連絡室は事務室を合同(6ブース)で利用していただき、机・ロッカーなど執務スペースを確保するとともに、郵便物の受領、電話・ファックスなどの設置も可能です。
 利用料は、1スペースあたり月額10,000円(別途共益費13%、消費税)

習いごと広場で文化度アップ



法円坂の地から情報発信。アネックスパル法円坂では「習いごと広場・learning square」として、さらに充実した内容で、年4回(春期・夏期・秋期・冬期)の合同企画と、随時開催の個別企画で開講しています。ここでは、身心ともにリフレッシュできる運動系の講座から、英会話・フラワーアレンジ・テーブルマジック…など多彩な講座が魅力です。ピッタリの講座をお選びいただけます。
 どなたでも気軽にご参加いただける講座です。

教育青年団体サポートセンター／プリントセンター 各種料金表

1F Yショップ & 3F 税込
カラー・白黒コピー
 セルフサービス

プリント料金	カラー	白黒
A4	40円/枚	10円/枚
B4		
A3	60円/枚	20円/枚

※いずれも紙代含む

1F Yショップ 税込
リソグラフ(印刷機) セルフサービス

プリント料金	モノクロ	版代
はがき・B5・A4・B4・A3	1.5円/枚	150円

※いずれも紙代含まず



2F プrintセンター 税別
高速カラー印刷機(オルフィス) 会員制

プリント料金 (用紙代含まず)	カラープリント		モノクロプリント	
	片面	両面	片面	両面
はがき・B5・A4	15円/枚	30円/枚	2円/枚	4円/枚
B4・A3	25円/枚	50円/枚	4円/枚	8円/枚

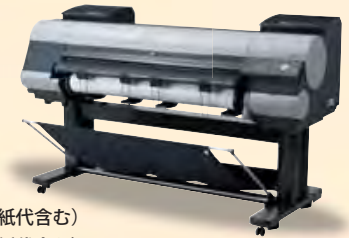


ORPHIS 税別

用紙代金	理想用紙マツ紙	普通紙
A4	6円/枚	2円/枚
B4	9円/枚	3円/枚
A3	12円/枚	4円/枚
カラーA4	—	4円/枚

2F プrintセンター 税別
大判プリンター(キヤノン製) 会員制

A0版/
 モノクロ:2,000円~/枚(用紙代含む)
 カラー普通紙:4,000円~/枚(用紙代含む)



ご利用にあたって

- 利用はセルフサービスです。
- オルフィスと大判プリンターは会員制です。
 (プリントセンター会員についてのお問い合わせはアネックスパル法円坂フロントまで)

羊 アネックスパル法円坂 施設利用料(一般料金) (税別) ※10円未満の端数を10円単位に切り上げ

貸部屋名	面積 (㎡)	定員	午前		午後		夜間		17:30~21:00		9:30~21:00		30分延長	注意事項
			9:30~12:30	12:30~	13:00~17:00	17:00~	17:30~21:00	17:30~21:00	9:30~21:00	9:30~21:00				
1号室	95.1	72	5720	11430	11430	22860	27430	1430						
2号室	95.1	72	5720	11430	11430	22860	27430	1430						
3号室	65.7	30	3810	7620	7620	15240	18290	960						
4号室	65.5	30	3810	7620	7620	15240	18290	960						
5号室	65.6	30	3810	7620	7620	15240	18290	960						
6号室	66.4	30	3810	7620	7620	15240	18290	960						
7号室	48.6	20	2860	5720	5720	11430	13720	720						マイク使用不可
8号室	48.4	20	2860	5720	5720	11430	13720	720						
9号室	38.1	20	2860	5720	5720	11430	13720	720						
10号室	38.1	20	2860	5720	5720	11430	13720	720						
なにわのみやホール	330.8	250	19050	38100	38100	76200	91430	4770						
大会議室	79.4	30	4770	9530	9530	19050	22860	1200						ホール使用時は貸出不可
多目的ルーム1	94.4	70	5720	11430	11430	22860	27430	1430						
多目的ルーム2	73.1	42	4290	8580	8580	17150	20580	1080						ランケーブル有
多目的ルーム3	71.8	42	4290	8580	8580	17150	20580	1080						
パレストラ全体	280	—	17150	34290	34290	68580	82290	4290						
パレストラ-A	70	—	4770	9530	9530	19050	22860	1200						4分割利用はマイク使用不可
パレストラ-B	70	—	4770	9530	9530	19050	22860	1200						
パレストラ-C	70	—	4770	9530	9530	19050	22860	1200						
パレストラ-D	70	—	4770	9530	9530	19050	22860	1200						
和室 皮留久佐	かたらい (15畳+6畳)	20	2860	5720	5720	11430	13720	720						一室で使用可
	ふるまい (15畳+茶室)	20	2860	5720	5720	11430	13720	720						
閲覧室		15	1430	2860	2860	5720	6860	360						財団が特に認める団体に限る
会議室		10	1430	2860	2860	5720	6860	360						

単位(円)

羊 登録教育青年団体料金(一般料金の2割助成) (税別) ※10円未満の端数を10円単位に切り上げ

貸部屋名	面積 (㎡)	定員	午前		午後		夜間		17:30~21:00		9:30~21:00		30分延長	注意事項
			9:30~12:30	12:30~	13:00~17:00	17:00~	17:30~21:00	17:30~21:00	9:30~21:00	9:30~21:00				
1号室	95.1	72	4580	9150	9150	18290	21950	1150						
2号室	95.1	72	4580	9150	9150	18290	21950	1150						
3号室	65.7	30	3050	6100	6100	12200	14630	770						
4号室	65.5	30	3050	6100	6100	12200	14630	770						
5号室	65.6	30	3050	6100	6100	12200	14630	770						
6号室	66.4	30	3050	6100	6100	12200	14630	770						
7号室	48.6	20	2290	4580	4580	9150	10980	580						マイク使用不可
8号室	48.4	20	2290	4580	4580	9150	10980	580						
9号室	38.1	20	2290	4580	4580	9150	10980	580						
10号室	38.1	20	2290	4580	4580	9150	10980	580						
なにわのみやホール	330.8	250	15240	30480	30480	60960	73150	3810						
大会議室	79.4	30	3810	7620	7620	15240	18290	960						ホール使用時は貸出不可
多目的ルーム1	94.4	70	4580	9150	9150	18290	21950	1150						
多目的ルーム2	73.1	42	3430	6860	6860	13720	16460	860						ランケーブル有
多目的ルーム3	71.8	42	3430	6860	6860	13720	16460	860						
パレストラ全体	280	—	13720	27430	27430	54860	65830	3430						
パレストラ-A	70	—	3810	7620	7620	15240	18290	960						4分割利用はマイク使用不可
パレストラ-B	70	—	3810	7620	7620	15240	18290	960						
パレストラ-C	70	—	3810	7620	7620	15240	18290	960						
パレストラ-D	70	—	3810	7620	7620	15240	18290	960						
和室 皮留久佐	かたらい (15畳+6畳)	20	2290	4580	4580	9150	10980	580						一室で使用可
	ふるまい (15畳+茶室)	20	2290	4580	4580	9150	10980	580						
閲覧室		15	1150	2290	2290	4580	5490	290						財団が特に認める団体に限る
会議室		10	1150	2290	2290	4580	5490	290						

単位(円)

※土・日・祝日の使用料は上記の2割増です(「全日の土・日・祝」の欄は2割増後の金額)。また、入場料を徴収する場合は5割増となります。 ※いずれも消費税を含みません。
 ※利用時間はフロントにて鍵をお渡しし、フロントへ鍵を返却していただくまでの時間です。 ※30分延長は、午前は前に、夜間は後へのみ可能で、午後是对応しません。
 ※なにわのみやホールはミキサー室、舞台袖、控室を含みます。 ※指定の飲食以外、貸部屋への持ち込みは固くお断りします。
 ※各室の定員は標準的な机の配置(口の字等)時の人数を記載しています。詳しくはフロントにお問い合わせ下さい。

羊 器具使用料 (税別) ※10円未満の端数を10円単位に切り上げ

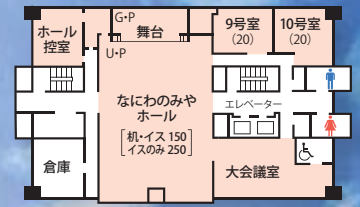
器具名	単位	使用料	器具名	単位	使用料	器具名	単位	使用料
備付マイク(有線・無線)	1本	770	テレビモニター	1台	1910	グランドピアノ	1台	4770
ポータブルマイク	1式	1910	DVDデッキ	1台	1910	アップライトピアノ	1台	2860
PCプロジェクター	1台	1910	CD・MDラジカセ/CDラジカセ	1台	960	外付スピーカー	1台	2390
						湯飲みセット	20人分	480

※午前、午後、夜間 各1回につき・全日の場合は3倍。 単位(円)

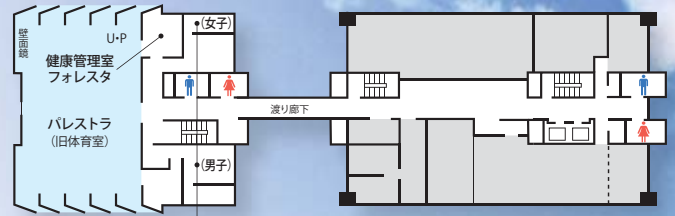
アネックス パル法円坂 館内図

- ()内は定員
- 3Fの1~8号室は会議専用
- G・P、U・P … ピアノ(有料)
- □ … 教育青年団体等の事務所
- □ … 貸室
- 改修予定含む。中2Fスパーツィオの料金はお問い合わせ下さい。

A棟



B棟



6F 大阪文化財研究所

5F

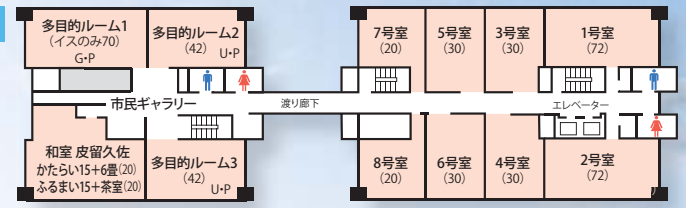
7F

5F

大阪城ランニングサポートセンター

教育青年団体等の事務所

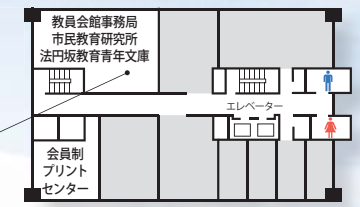
3F



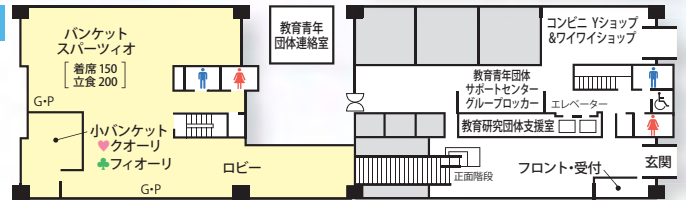
日本語教室/毎月曜 (詳細はお問い合わせ下さい)

3F

2F



中2F



1F

ランサポ、鍼灸で健康サポート

大阪城公園などでランニングやスポーツ、サイクリングなどを楽しまれる方のサポートセンター。貸しロッカーやシャワールームをご用意しています。

アネックスパル法円坂に「大阪城ランニングサポートセンター」がオープンし、はや3年がたちました。同じフロアに健康サポートステーションとして、鍼灸院FORESTAもあわせて幅広い年齢層の方から御利用頂いております。近年のランニングブームで、大阪城周辺を走るランナーの姿は季節を問わず増え続けています。

また、大阪マラソンや多くのマラソン大会の開催に伴い、さらにランナーが増えると言われていています。「荷物を預けて身軽に走りたい」「走り終わった後にさっぱりしたい」というランナーのニーズが高まる中、「大阪城ランニングサポートセンター」をランニングのスタート地点として、ランナー同士のコミュニケーションの場として是非ご利用ください。

● 大阪城ランニングサポートセンター

営業時間 平日(月～金) 7時30分～21時(受付20時まで)
土・日・祝 7時30分～18時(受付17時まで)
休業 盆・年末年始(アネックスパル法円坂の休館日に準ずる)

● 鍼灸院 FORESTA

営業時間 火～金 11時～21時(受付20時30分まで) 土 11時～18時(受付17時30分まで)
日・祝 ご利用を希望の方は2日前までにご予約ください。 ※完全予約制
月 定休日



ランサポ・FORESTA ご予約お問い合わせ ☎ 06-6946-5001

会議・研修会や イベント・行楽の お弁当に

お弁当の
一富士とコラポ

「アネックスパル法円坂」特典

お弁当 **5%OFF**

「アネックスパル法円坂特典」として、お弁当代金を5%割引。利用の3日前までに「アネックスパル法円坂」フロントまでお申込ください(変更も原則3日前)。

詳細はアネックスパル法円坂 フロントまで

小さなコンビニ Yショップ & ワイワイショップ

小さなコンビニ・ヤマザキショップが併設します。飲み物や、お弁当、パンなどをはじめ、ちょっとした日用品もそろいます。切手・ハガキ、宅急便も取扱います。

● 営業時間

平日/午前7時30分～午後9時(アネックスパル法円坂の開館日)
土・日・祝/午前7時30分～午後8時30分

● マジックショップも

ご存知、ミスター・マジックリンのマジックショップ。プロマジシャンが常駐し、随時、デモンストレーションが楽しめます。(木曜日休み)

■ ワイワイショップ法円坂 レンタルボックス

自分の「小さなお店」。売価は、貴方が決め、陳列も好みのセンスを生かします。

手作り作品の販売や、ギャラリーとしてミニ個展に。また、多様な階層の利用する教育青年団体に対するアンテナショップとして。ワイワイショップでは品物を並べるだけでなく、オーナーのプロフィールなどを品名・価格とともにアピールすることもできます。詳細はお問合せください。

アネックス パル法円坂 パーティスペース

「アネックスパル法円坂」は会議室、和室、多目的ルーム、なにわのみやホールなど、さまざまなシチュエーションで、ご利用いただけます。なかでも注目の「スパーツィオ」(イタリア語で“空間”)は、立食なら200名収容可能な新しいテイストのバンケットルームです。

是非ご利用ください。

- 「スパーツィオ」なら立食で200名様まで可能
- 展示会・レセプションにも最適な広々とした空間でアレンジ自在
- 少人数での会合に最適な個室も完備
- ちょっとした打ち上げにぴったりのオードブルメニューもご用意
- ウェディングパーティも好評に

アネックスパル法円坂での会議・会合には カフェ&レストのデリバリーサービスを。

デリバリーサービスは「お客様の声」を尊重して“ご予算に合わせた内容”で提供させていただきます。

アネックスパル法円坂での各種ご宴会に関しましては、「スパーツィオ」はもとより、各貸室での出張サービスも承ります。

昼食等のお弁当
お一人様

1,000円(税込)～



※写真はイメージです。

いずれも、若い方中心のボリューム重視やご年配中心のクオリティ重視など、参加される方の層に合わせた内容を可能な限りお伺いして内容に反映させていただきます。

お飲物も下記の通りご用意させていただきます。

ドリンクメニュー	品名	税別	
		金額 (使い捨てタイプ)	金額 (カップ・グラス)
コーヒー	ホット	¥300	¥350
	アイス		
紅茶	ホット	¥250	¥300
	アイス		
ウーロン茶	ストレート	¥250	¥300
	ミルク		
オレンジジュース/コーラ	レモン	¥300	¥350

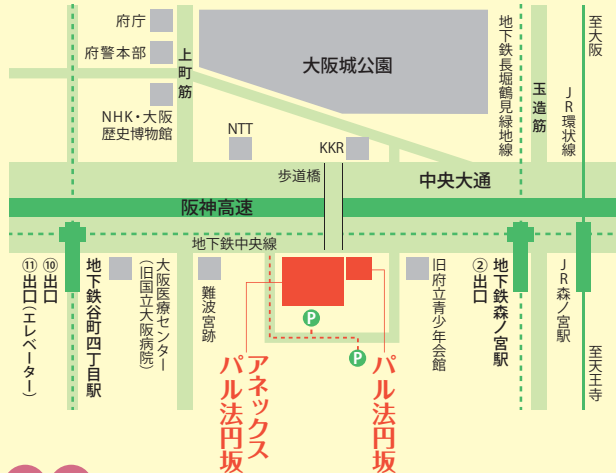


オードブル
お一人様

1,500円(税込)～

※写真はイメージです。

- パル法円坂のオーダー可能時間は、平日10:00から18:30、土日祝9:00から18:30です。
- 平日10:00以前のデリバリーについては、前日までにご予約いただければ可能です。
- 使い捨て容器でのご注文の場合、後処理はお客様にお願いします。



交通

- JR環状線 **森ノ宮** 西へ徒歩10分 600m
- 地下鉄 長堀鶴見緑地線・中央線 **森ノ宮** ②出口 西へ徒歩8分 500m
- 地下鉄 谷町線・中央線 **谷町4丁目** ⑩出口 東へ徒歩8分 500m (エレベーター)

*お車のお客様は時間貸しパーキング完備

アネックス パル法円坂

利用案内

- 開館時間** 午前9時30分～午後9時
- 休館日** 年末年始等(お問い合わせ下さい)
- 利用申込** 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。宴会を伴う会議については、12ヶ月前から。特別の事由がある場合はご相談ください。
- 受付時間** 来館 → 午前9時30分～午後8時
電話 → 午前10時～午後8時
- 支払い** 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。

ANNEX アネックス パル法円坂

大阪市教育会館

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

TEL.06-6943-5021 FAX.06-6945-4833

URL / <http://www.zaidan.or.jp/>
e-mail / annex@zaidan.or.jp

一般財団法人 大阪市教員会館 TEL.06-6941-0951 FAX.06-6941-7474



©大阪市教育委員会 植木 久氏 画

歴史が見守ります

ここ法円坂は、いく度も日本史の中心となった特別な場所です。古代にあっては、飛鳥～奈良時代(7～8世紀)に繰り返し首都あるいは副都として「難波宮」が築かれ、そのまわりを「難波京」が囲みました。中世には、浄土真宗の総本山「大坂本願寺」が築かれ(1497～1580)、その後は天下人豊臣秀吉の居城「大坂城」が築かれて、天下一の名城と讃えられました。現在、発掘調査によって、難波宮・難波京、そして大坂城の姿が明らかにされつつあります。

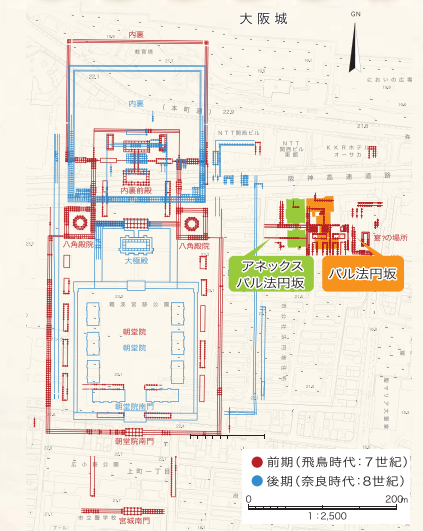
難波宮で開かれた宴

当館一带は難波宮中心部(内裏や朝堂院)の東方にあたります。当館から東へ100m付近では2005・2006年の発掘調査で飛鳥時代の大型建物と、それを囲む立派な塀と門の跡が見つかりました。台地の上から東に広がる湖(草香江)のながめを楽しみながら、ここで宴を開いたのではないかと、という説があります。

孝謙天皇の東南新宮

新しく発表された調査(平成25年1月)では、後期難波宮大極殿の東方(アネックスパル法円坂含む)に、複廊や築地などで囲まれた格式の高い大規模な区画があり、『続日本紀』天平勝宝8(756)年条に孝謙天皇が「難波宮に至り、東南新宮に御した」という記載のある「東南新宮」などに当る可能性も考えられます。

難波宮の場所



©大阪歴史博物館

難波宮は飛鳥時代の「大化改新(645年)」によって始まった、日本最初の本格的な中国式宮殿と言われています。この時の宮殿は板葺きの屋根でしたが、天武天皇朱鳥元(686)年にほぼ全焼してしまいます。その後、奈良時代の神亀3(726)年に聖武天皇が瓦葺きの宮殿として再建を始め、天平16(744)年に首都と定められました。

協力 / 公益財団法人大阪市博物館協会
大阪文化財研究所