

2018年1月～3月



アネックス パル法円坂 冬の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全12講座

アネックスパル法円坂 [検索](#)

<http://www.zaidan.or.jp/>

申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教員会館までFAX・Eメール・郵送にてお申込みください。
(受付時間10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

FAX 06-6941-7474

Eメール kaikan@zaidan.or.jp

郵送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらないようお願いします。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎてても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するこのみに使用いたします。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2018 冬の教室 申込書

講座 No.	No.	教室名		
フリガナ			年齢	
氏名				
住所	〒			
連絡先	携帯電話	E-MAIL		
	TEL	FAX		
備考 (クラス・時間等)				

お問合せ
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教員会館

TEL 06-6941-0951

後援

大阪市

1 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話 講習会

楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話が出るようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数

第1回 1月24日(水) 第2回 1月31日(水)
第3回 2月 7日(水) 第4回 2月14日(水)
第5回 2月21日(水) 第6回 2月28日(水)

絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので英語がスラスラと出て来て、会話ができるようになります。

いずれの回も水曜日 午前10時～11時 全6回

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)

定員 10名 対象 入門者・初心者

受講料 12,000円 教材費 1,000円

応募締切日 1日前 持ち物 筆記用具

2 あせらず、ぼちぼち、カンタン 講習会

読み書き中国語 初歩の初歩からはじめよう

とにかくカンタンな単語から、あせらず、ぼちぼち、欲張らず学んでいきます。中国へ行く人も、中国人を迎える人も仕事も旅行も大歓迎。読み書きから始めれば意外と上達するものです。

●日程・時間帯・回数

第1回 1月12日(金) 第2回 1月26日(金)
第3回 2月 9日(金) 第4回 2月23日(金)
第5回 3月 9日(金) 第6回 3月30日(金)

簡体字や単語に慣れるところから!身の回りの中国語に触れよう
旅行・買い物で使える中国語 コツを掴んでしっかり続けられる講義内容です
いずれの回も金曜日 午後7時～8時30分 全6回

講師 鍼灸院フォレスト院長 カワシマヒロアキ 川島大明

定員 10名 対象 どなたでも

受講料 6,000円(1回 1,000円) 教材費 3,000円(1回 500円)

応募締切日 10日前 持ち物 筆記具・ノート

3 英語教育のための 講習会

フォニックス指導法ワークショップ

フォニックスを学ぶと、こんないい事がある。

- ①英語の発音がうまくなる。
- ②つづりの丸暗記の必要をなくせる。
- ③習っていない字でも読めるようになる。フォニックスの指導の仕方が学べる。

●日程・時間帯

1月28日(日) 午前10時～12時

フォニックスって何ですか? 英語の発音練習、
フォニックスの指導法、フォニックスを使ったゲーム等

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)

定員 30名

対象 フォニックスについて知りたい方
フォニックスの指導法を学びたい方

受講料 3,000円(教材費含む) 持ち物 筆記用具

応募締切日 1日前

4 自己紹介ができる 講習会

スペイン語初級講座

スペイン語の初級講座です。スペイン語は英語に比べて読み方が簡単です。この講座では自己紹介が出来るようになることと簡単な文章が読めるようになることが目標です。

●日程・時間帯・回数

第1回 1月11日(木) スペイン語の読み方と自己紹介

第2回 1月25日(木) 名詞と形容詞

第3回 2月 8日(木) 動詞について

第4回 2月22日(木) 便利な表現と疑問文の作り方

第5回 3月 8日(木) スペイン語のお話を読む

第6回 3月22日(木) スペイン語のお話を読む

いずれの回も木曜日 午後7時～7時45分 全6回

講師 スペイン語講師 今井 良

定員 15名 対象 入門者・初心者

受講料 7,500円(1回 1,250円)

応募締切日 10日前 持ち物 筆記用具・辞書(無くても可)

5 海外旅行に役立つ! 講習会

店内・旅行英会話

旅行での英会話を中心にしたアットホームなレッスンです。90分間リラックスしてたっぷり英語を楽しんで下さい。

●日程・時間帯・回数

第1回 1月18日(木) 第2回 1月25日(木)

第3回 2月 1日(木) 第4回 2月 8日(木)

第5回 2月15日(木) 第6回 2月22日(木)

第7回 3月 1日(木) 毎週木曜日 全7回

午前クラス: 午前10時30分～12時

午後クラス: 午後1時15分～2時45分

講師 英会話講師 吉村^{ケイコ} 継子

定員 各クラス 15名

対象 初級から中級レベル

受講料 10,000円

応募締切日 1月8日(月)

持ち物 筆記用具、辞書(なくてもOK)



6 イベントで大好評! 講習会

夢いっぱいペンシルバルーン教室

親子で一緒にペンシルバルーンの練習をしてみませんか。今回は子供達が大好きなアンパンマンシリーズを基礎から挑戦します。昨年100カ所から出演依頼がありました。

●日程・時間帯・回数

第1回 1月13日(土) お寿司 第2回 1月27日(土) おひなさま

第3回 2月10日(土) アンパンマン 第4回 2月24日(土) しょくぱんマン

第5回 3月10日(土) カレーパンマン 第6回 3月24日(土) バイクマン

いずれの回も第2・4土曜日 午前11時～12時30分 全6回

講師 まぎ〜マモル(沢地 守)・パフォーマー-SHO
なにわ一芸一座メンバー 東大阪市まちのすぐれもの登録

定員 15名 対象 どなたでも

受講料 3,000円(1回500円)

教材費 7,200円(1回1,200円)

応募締切日 1日前

持ち物 ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ



7 きっと感動 楽しいマジック教室

朝10時から2つのマジックが覚えられます。覚えたマジックはきっと感動すると思います。

●日程・時間帯・回数

第1回 1月13日(土) トランプマジック 第2回 1月27日(土) テンヨーの新マジック商品
第3回 2月10日(土) ロープマジック 第4回 2月24日(土) 道具を使ったマジック
第5回 3月10日(土) シルクマジック 第6回 3月24日(土) トランプマジック
いずれの回も第2・4土曜日
午前10時～11時 全6回

講師 マジックリン小林・まぎ〜マモル
定員 20名
対象 どなたでも
受講料 3,000円(1回 500円)
教材費 6,000円(1回 1,000円)
応募締切日 1日前



10 ゆびの体操・趣味の大正琴 聞いて、見て、触れて、アンサンブル大正琴を楽しもう!

数字を見ながら指を動かすと音符と同じようにあなたの曲が演奏出来ます。脳トレ、老化防止に、リハビリ運動にと最適な健康法です。素敵な趣味を持って仲間作りませんか。心も体も若返ります。

●日程・時間帯・回数

第1回 1月15日(月) 聞いて、見て、触れて、基本的な弾き方を覚えましょう。
第2回 1月22日(月) 「さくら さくら」から一斉奏を楽しみましょう。
第3回 2月 5日(月) 童謡、歌謡曲、演歌、青春ソング・フォークと楽しみながら体験しましょう。
第4回 2月19日(月) アンサンブルにも挑戦してみよう。
第5回 3月 5日(月)
第6回 3月19日(月)
いずれの回も月曜日 午前10時～12時 全6回

講師 野村厚子
対象 男・女年齢問わず どなたでも **定員** 5名
受講料 7,500円 **教材費** 本代2,052円
応募締切日 10日前
持ち物 貸琴あり(1回目は無料)お手持があれば持参

8 簡単でだれにでも描ける 水墨画の初歩講座

墨を基本にして、色も使った水墨画の初歩を学びます。初めての方、経験のある方それぞれにあった手本をもとに楽しく描きます。

●日程・時間帯・回数

第1回 1月19日(金) 竹 第2回 1月26日(金) 花(1)
第3回 2月 2日(金) 野菜 第4回 3月 2日(金) 花(2)
第5回 3月 9日(金) 冬の景色 第6回 3月23日(金) 春の景色
いずれの回も金曜日 午前10時～12時 全6回

講師 大阪府美術家協会委員 田中孝治
対象 どなたでも **定員** 12名
受講料 7,200円(全6回)
教材費 4,000円(全6回) ただし、筆・顔彩のある方は600円。水墨画用筆、顔彩のない方には4,000円の教材費の中から提供します。
応募締切日 10日前
持ち物 (水墨画用筆、顔彩)習字の下じき、筆洗、白い皿2枚(またはパレット)、小さい硯、小さい雑巾



11 東洋医学のツボ講座 ～家庭で実践東洋医学のセルフケア～

東洋医学で使われるツボを使った健康管理の方法を学べます。温かいお灸を使う「ツボと温灸」講座

●日程・時間帯・回数

「ツボと温灸」火曜日 夜コース
第1回 1月30日(火) 第2回 2月27日(火) 第3回 3月27日(火)
いずれの回も火曜日 午後7時～9時 全3回
「ツボと温灸」水曜日 朝コース
第1回 1月31日(水) 第2回 2月28日(水) 第3回 3月28日(水)
いずれの回も水曜日 午前10時30分～12時 全3回

講師 鍼灸師 川島大明 カワシマヒロアキ
定員 各コース 20名 **対象** どなたでも **応募締切日** 10日前
受講料 各3,000円(1回 1,000円)
教材費 各コース 1,500円(1回 500円)
持ち物 肘、膝まで巻ることができる服装
備考 希望のコースをお選びください。室内で行うお灸の講座です。

9 イライラと上手につきあう アンガーマネジメント入門講座

テレビや雑誌で人気の『アンガーマネジメント』入門テクニックを学ぶ講座。職場や家庭・子育てなど日々のイライラと上手につき合う方法を学び、人間関係やモチベーションを向上させ、ストレスフリーになりましょう!

●日程・時間帯・回数

第1回 1月17日(水) 第2回 1月25日(木) 第3回 2月 8日(木)
第4回 2月21日(水) 第5回 3月 8日(木) 第6回 3月27日(火)
アンガーマネジメント入門講座
第1回 午後7時10分～8時40分 第2・3・4・5・6回 午前10時30分～12時 各1回

講師 (一社) 日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントコンサルタント
中越 味子
定員 20名 **対象** どなたでも
受講料 3,240円(テキスト代込み)
応募締切日 1日前 **持ち物** 筆記用具
備考 当講座は、1回完結です。ご都合の良い日程をお選びください。



12 ツボウォーミングアップ& 大阪城夜ラン

ウォーミングアップにツボを使うランナー向けの「ツボウォーミングアップ&大阪城夜ラン」

●日程・時間帯・回数

「ツボウォーミングアップ&大阪城夜ラン」
第1回 1月19日(金) 第2回 2月16日(金)
第3回 3月16日(金)
いずれの回も金曜日 午後7時～9時 全3回

講師 鍼灸師 川島大明 カワシマヒロアキ
定員 各コース 20名
対象 どなたでも **応募締切日** 10日前
受講料 1,500円(1回 500円)
教材費 各コース 1,500円(1回 500円)
持ち物 ランニングシューズ・運動に適した服装
備考 ランニングの講座です。ツボを使ったウォーミングアップの後、大阪城公園(約5.5km)をランニングします。(雨天中止)



習いごと広場 冬の教室

講習会場 大阪市教育会館 アネックス パル法円坂 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
 TEL:06-6943-5021 FAX:06-6945-4833
 一般財団法人 大阪市教員会館 TEL:06-6941-0951 FAX:06-6941-7474
 E-mail: kaikan@zaidan.or.jp
 申込方法 FAX・Eメール・郵便にて教室名、氏名、住所、電話番号をご記入の上お申込み下さい。
 (受付時間 10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込みは不可。)

後援 大阪市

教室	日時	対象	定員	費用
1 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話	1/24・31・2/7・14・21・28 水曜日 10:00～11:00 全6回	入門者・初心者	10名	12,000円 教材費 1,000円
2 あせらず、ぼちぼち、カンタン読み書き中国語 初歩の初歩からはじめよう	1/12・26・2/9・23・3/9・30 金曜日 19:00～20:30 全6回	どなたでも	10名	6,000円(1回1,000円) 教材費 3,000円(1回500円)
3 英語教育のためのフォニックス指導法 ワークショップ	1/28 日曜日 10:00～12:00	フォニックスについて知りたい方 フォニックスの指導法を学びたい方	30名	3,000円(教材費含む)
4 自己紹介ができる スペイン語初級講座	1/11・25・2/8・22・3/8・22 木曜日 19:00～19:45 全6回	入門者・初心者	15名	7,500円(1回1,250円)
5 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話	1/18・25・2/1・8・15・22・3/1 木曜日 午前クラス 10:30～12:00 午後クラス 13:15～14:45 全7回	初級から 中級レベル	各15名	10,000円
6 イベントで大好評! 夢いっぱいペンシルパルーン教室	1/13・27・2/10・24・3/10・24 第2・4土曜日 11:00～12:30 全6回	どなたでも	15名	3,000円(1回500円) 教材費 7,200円(1回1,200円)
7 きっと感動 楽しいマジック教室	1/13・27・2/10・24・3/10・24 第2・4土曜日 10:00～11:00 全6回	どなたでも	20名	3,000円(1回500円) 教材費 6,000円(1回1,000円)
8 簡単でだれにでも描ける水墨画の初歩講座	1/19・26・2/2・3/2・9・23 金曜日 10:00～12:00 全6回	どなたでも	12名	7,200円(全6回) 教材費 4,000円(全6回)
9 イライラと上手につきあう アンガーマネジメント入門講座	1/17・25・2/8・21・3/8・27 第1回 19:10～20:40 第2・3・4・5・6回 10:30～12:00 各1回	どなたでも	20名	3,240円(テキスト代込み)
10 ゆびの体操・趣味の大正琴 聞いて、見て、触れて、アンサンブル大正琴を楽しもう!	1/15・22・2/5・19・3/5・19 月曜日 10:00～12:00 全6回	男・女年齢問わず どなたでも	5名	7,500円 本代 2,052円
11 東洋医学のツボ講座 ～家庭で実践東洋医学のセルフケア～	1/30・2/27・3/27 火曜日 19:00～21:00 全3回 1/31・2/28・3/28 水曜日 10:30～12:00 全3回	どなたでも	各20名	各3,000円(1回 1,000円) 教材費 各1,500円(1回 500円)
12 ツボウォーミングアップ&大阪城夜ラン	1/19・2/16・3/16 金曜日 19:00～21:00 全3回	どなたでも	20名	1,500円(1回500円) 教材費 1,500円(1回 500円)

市民ギャラリー

入場
無料

会場 大阪市教育会館(アネックス パル法円坂)
B棟3階市民ギャラリー
 展示期間 通年(アネックスパル法円坂休館日を除く)
 開設時間 午前9時30分～午後5時

アネックスパル法円坂(旧大阪市立中央青年センター)B棟3階の市民ギャラリーでは、年間を通し書画などの作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

● 児童生徒作品展開催予定
平成30年2月17日(土)～平成30年2月19日(月)

後援 大阪市教育委員会(予定)
大阪市小学校教育研究会(図画工作部会) 大阪市小学校教育研究会(国語部書写委員会)
大阪市立中学校教育研究会(美術部) 大阪市立中学校教育研究会(国語部)

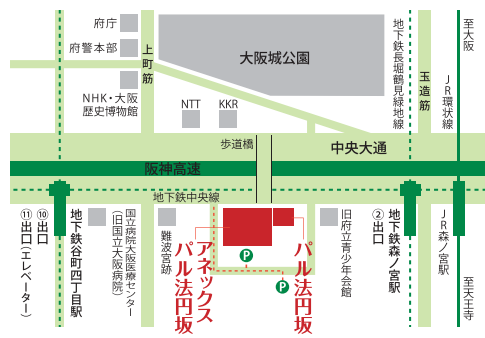


児童生徒作品展を参観する
児童と保護者(2017年2月)

ANNEX 習いごと広場 講習会場
大阪市教育会館
 アネックス パル法円坂 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
 URL: http://www.zaidan.or.jp/

利用案内

開館時間 午前9時30分～午後9時 **休館日** 年末年始等(お問い合わせください)
利用申込 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。宴会を伴う会議については、12ヶ月前から。特別の事由がある場合はご相談ください。
受付時間 来館 → 午前9時30分～午後8時 電話 → 午前10時～午後8時
支払い 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問い合わせお申込み
 習いごと広場の
お申込みは
 一般財団法人 大阪市教員会館事務局 (TEL:06-6941-0951)
 FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp
 大阪市民教育研究所 (TEL:06-6948-5418)
 FAX:06 (6948) 5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp
 アネックス パル法円坂のご利用は
大阪市教育会館 (TEL:06-6943-5021)
 アネックス パル法円坂 FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp