

2018年4月～6月



アネックス パル法円坂 春の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全10講座

アネックスパル法円坂 [検索](#)

<http://www.zaidan.or.jp/>

申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教員会館までFAX・Eメール・郵送にてお申込みください。(受付時間10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

FAX 06-6941-7474

Eメール kaikan@zaidan.or.jp

郵送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらないようお願いします。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するこののみに使用いたします。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2018春の教室 申込書

講座 No.	No.	教室名	
フリガナ			
氏 名			年 齢
住 所	〒		
連 絡 先	携帯電話 TEL	E-MAIL FAX	
備 考 (クラス・時間等)			

お問合せ
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教員会館

TEL 06-6941-0951

後援

大 阪 市

1 あせらず、ぼちぼち、カンタン 講習会

読み書き中国語 初歩の初歩からはじめよう

とにかくカンタンな単語から、あせらず、ぼちぼち、欲張らず学んでいきます。中国へ行く人も、中国人を迎える人も仕事も旅行も大歓迎。読み書きから始めれば意外と上達するものです。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月13日(金) 第2回 4月27日(金)
 第3回 5月11日(金) 第4回 5月25日(金)
 第5回 6月 8日(金) 第6回 6月22日(金)
 簡体字や単語に慣れるところから! 身の回りの中国語に触れよう
 旅行・買い物で使える中国語 コツを掴んでしっかり続けられる講義内容です
 いずれの回も金曜日 午後7時~8時30分 全6回

講師 鍼灸院フォレスト院長 カフシマヒロアキ 川島大明
 定員 10名 対象 どなたでも
 受講料 6,000円(1回 1,000円) 教材費 3,000円(1回 500円)
 応募締切日 10日前 持ち物 筆記具・ノート

2 自己紹介ができる 講習会

スペイン語初級講座

スペイン語の初級講座です。スペイン語は英語に比べて読み方が簡単です。この講座では自己紹介が出来るようになることと簡単な文章が読めるようになることが目標です。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月12日(木) スペイン語の読み方と自己紹介
 第2回 4月26日(木) 名詞と形容詞
 第3回 5月10日(木) 動詞について
 第4回 5月24日(木) 便利な表現と疑問文の作り方
 第5回 6月 7日(木) スペイン語のお話を読む
 第6回 6月21日(木) スペイン語のお話を読む
 いずれの回も木曜日 午後7時~7時45分 全6回

講師 スペイン語講師 今井 良
 定員 15名 対象 入門者・初心者
 受講料 7,500円(1回 1,250円)
 応募締切日 10日前 持ち物 筆記用具・辞書(無くても可)

3 楽しく学ぶ、 講習会

入門者・初心者のための英会話

楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話が出来ようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月11日(水) 第2回 4月18日(水)
 第3回 4月25日(水) 第4回 5月 2日(水)
 第5回 5月 9日(水) 第6回 5月16日(水)
 絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので英語がスラスラと出てきて、会話が出来ようになります。
 いずれの回も水曜日 午前10時~11時 全6回

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
 定員 10名 対象 入門者・初心者
 受講料 12,000円 教材費 1,000円(1回 250円)
 応募締切日 1日前 持ち物 筆記用具

4 海外旅行に役立つ! 講習会

店内・旅行英会話

旅行での英会話を中心にしたアットホームなレッスンです。90分間リラックスしてたっぷり英語を楽しんで下さい。

●日程・時間帯・回数

第1回 5月10日(木) 第2回 5月17日(木)
 第3回 5月24日(木) 第4回 5月31日(木)
 第5回 6月 7日(木) 第6回 6月14日(木)
 第7回 6月21日(木) 毎週木曜日 全7回
 午前クラス: 午前10時30分~12時
 午後クラス: 午後1時15分~2時45分

講師 英会話講師 吉村 継子 ケイコ
 定員 各クラス 15名
 対象 初級から中級レベル
 受講料 10,000円
 応募締切日 4月30日(月)
 持ち物 筆記用具、辞書(なくてもOK)



5 英語教育のための 講習会

フォニックス指導法ワークショップ

フォニックスを学ぶと、こんないい事がある。

- ①英語の発音がうまくなる。②つづりの丸暗記の必要をなくせる。
- ③習っていない字でも読めるようになる。フォニックスの指導の仕方が学べる。

●日程・時間帯・回数

4月22日(日) 午前10時~12時
 フォニックスって何ですか? 英語の発音練習、
 フォニックスの指導法、フォニックスを使ったゲーム等

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
 定員 30名
 対象 フォニックスについて知りたい方
 フォニックスの指導法を学びたい方
 受講料 3,000円(教材費含む) 持ち物 筆記用具
 応募締切日 1日前

6 講習会

A 似合うリップカラーで華やかに♪~ピンク色診断・体験講座~ B 「色」を学んで、毎日をカラフルに♪~生活に活かす色彩講座~

A あなたにお似合いのリップカラーがわかる! 「ピンク色診断」を含む体験講座です。B 洋服選びやインテリアなど、色を選ぶ機会に使えるちょっとした配色の「コツ」や「知識」をお伝えします。また、第4課ではご自身に似合うお色(ベースカラー)を診断します! 似合う色を知ることで自信をもってメイクやヘアカラーを選んでいただけるようになります♪

●日程・時間帯・回数

A 第1回 4月18日(水) 第2回 4月25日(水)
 午前10時~11時30分 各1回
 B 第1回 5月 9日(水) 色の基本レッスン
 第2回 5月16日(水) 色と食と肌の関わり「食色」を学ぶ
 第3回 5月23日(水) 色仕組みとイエローベース&ブルーベースについて
 第4回 5月30日(水) 似合う色診断 ベースカラー編
 午前10時~11時30分 全4回

講師 ナチュラルカラーラボ 木村 瞳 NPO法人色彩生涯教育協会 認定インストラクター
 A.T.F 1級色彩コーディネーター NPO法人色彩生涯教育協会 認定講師
 定員 各6名 対象 どなたでも
 受講料 A 1回 1,500円 B 12,000円(1回 3,000円)
 教材費 B テキスト1,500円 応募締切日 10日前
 持ち物 筆記用具 備考 B 途中からの参加も可能です。

7

東洋医学のツボ講座(ツボと温灸・ツボウォーミングアップ&大阪城夜ラン) ～家庭で実践東洋医学のセルフケア～

東洋医学で使われるツボを使った健康管理の方法を学べます。温かいお灸を使う「ツボと温灸」講座と、ウォーミングアップにツボを使うランナー向けの「ツボウォーミングアップ&大阪城夜ラン」の2本立て

●日程・時間帯・回数

▲「ツボと温灸」火曜日 夜コース

第1回 4月24日(火) 第2回 5月29日(火) 第3回 6月26日(火)
いずれの回も火曜日 午後7時～8時30分 全3回

●「ツボと温灸」水曜日 朝コース

第1回 4月25日(水) 第2回 5月30日(水) 第3回 6月27日(水)
いずれの回も水曜日 午前10時30分～12時 全3回

◎「ツボウォーミングアップ&大阪城夜ラン」

第1回 4月20日(金) 第2回 5月18日(金) 第3回 6月15日(金)
いずれの回も金曜日 午後7時～9時 全3回

講師 鍼灸院フォレスト院長 カフシマヒロアキ 川島大明

定員 各コース 20名 対象 どなたでも

受講料 ▲・● 3,000円 ● 1,500円(1回 ▲・● 1,000円 ● 500円)

教材費 各コース 1,500円(1回 500円) 応募締切日 10日前

持ち物 ▲・● 肘、膝まで捲ることができる服装 ● ランニングシューズ・運動に適した服装

備考 ▲・●から希望のコースをお選びください。▲は室内で行うお灸の講座です。◎はランニングの講座です。ツボを使ったウォーミングアップの後、大阪城公園(約5.5km)をランニングします。(雨天中止)

8

弾いてみましょう! ゆびの体操・趣味の大正琴 聞いて、見て、触れて、アンサンブルを楽しもう!

「まったく初めて!!」のあなた、「途中までやったけど!!」とあきらめたあなたも、やってみませんか? 数字を見ながら指を動かして脳トレ、老化防止、リハビリと最適な健康法です。心も体も若返って仲間作りしませんか!

●日程・時間帯・回数

第1回 4月 2日(月) 第2回 4月16日(月)
第3回 5月 7日(月) 第4回 5月21日(月)
第5回 6月 4日(月) 第6回 6月18日(月)
いずれの回も月曜日 午前10時～12時 全6回

聞いて、見て、触れて、基本的な弾き方を覚えましょう。
「春の小川」から童謡、唱歌と皆さんと一緒に一斉奏を楽しみましょう。リズムに合わせて指の体操、青春ソング、フォーク、演歌と進みましょう。

講師 野村厚子

対象 年齢・男女問わず どなたでも 定員 5名

受講料 7,500円 教材費 本代2,052円 応募締切日 10日前

持ち物 楽器のお手持があれば持参して下さい。貸琴あります。(1回目は無料)

9

イベントで大好評! 夢いっぱいのペンシルバルーン教室

親子で一緒にペンシルバルーンの練習をしてみませんか。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月14日(土) 基礎編色々 第2回 4月28日(土) コイのぼり
第3回 5月12日(土) お花色々 第4回 5月26日(土) 七色のミニまちゃん
第5回 6月 9日(土) はるべこおむし 第6回 6月23日(土) カブトムシとすいか
いずれの回も第2・4土曜日 午前11時～12時30分 全6回

講師 まぎ～マモル(沢地 守)・パフォーマーSHO
なにわ一芸一座メンバー
東大阪市まちのすぐれもの登録

定員 15名 対象 どなたでも

受講料 3,000円(1回500円)

教材費 7,200円(1回1,200円)

応募締切日 1日前

持ち物 バルーンポンプ、ハサミ、ゴミ袋



10

だれでもできる手品 マジック教室

手品を知っていると、人とのコミュニケーションがしやすくなります

●日程・時間帯・回数

第1回 4月14日(土) だれでもできる手品1 第2回 4月28日(土) だれでもできる手品2
第3回 5月12日(土) だれでもできる手品3 第4回 5月26日(土) だれでもできる手品4
第5回 6月 9日(土) だれでもできる手品5 第6回 6月23日(土) だれでもできる手品6
いずれの回も第2・4土曜日
午前10時～11時 全6回

講師 まぎ～マモル(沢地 守)

定員 20名

対象 どなたでも

受講料 3,000円(1回 500円)

教材費 6,000円(1回 1,000円)

応募締切日 1日前



市民ギャラリー

入場
無料

アネックスパル法円坂(旧大阪市立中央青年センター)B棟3階の市民ギャラリーでは、年間を通し書画などの作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

会場 大阪市教育会館(アネックス パル法円坂) B棟3階市民ギャラリー

展示期間 通年(アネックスパル法円坂休館日を除く)

開設時間 午前9時30分～午後5時



▲児童生徒作品展を参観する児童と保護者(2017年2月)

習いごと広場 春の教室

講習会場 **大阪市教育会館 アネックス パル法円坂** 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
TEL 06-6943-5021 FAX 06-6945-4833

お問合せ
お申込み先・主催 **一般財団法人 大阪市教員会館** TEL 06-6941-0951 FAX 06-6941-7474
E-mail: kaikan@zaidan.or.jp

申込方法 FAX・Eメール・郵便にて教室名、氏名、住所、電話番号をご記入の上お申込下さい。
(受付時間 10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込みは不可。)

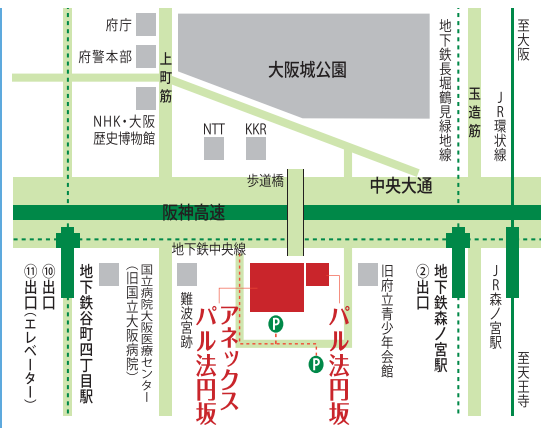
後援 **大阪市**

教室	日時	対象	定員	費用
1 あせらず、ぼちぼち、カンタン読み書き 中国語初歩の初歩からはじめよう	4/13・27・5/11・25・6/8・22 金曜日 19:00～20:30 全6回	どなたでも	10名	6,000円(1回 1,000円) 教材費 3,000円(1回 500円)
2 自己紹介ができるスペイン語初級講座	4/12・26・5/10・24・6/7・21 木曜日 19:00～19:45 全6回	入門者・初心者	15名	7,500円(1回 1,250円)
3 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための 英会話	4/11・18・25・5/2・9・16 水曜日 10:00～11:00 全6回	入門者・初心者	10名	12,000円 教材費 1,000円(1回 250円)
4 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話	5/10・17・24・31・6/7・14・21 木曜日 全7回 午前クラス: 10:30～12:00 午後クラス: 13:15～14:45	初級から 中級レベル	各15名	10,000円
5 英語教育のためのフォニックス 指導法ワークショップ	4/22 10:00～12:00	フォニックスについて 知りたい方、 フォニックスの指導 法を学びたい方	30名	3,000円(教材費含む)
6 A 似合うリップカラーで華やかに♪ ～ピンク色診断・体験講座～ B 「色」を学んで、毎日をカラフルに♪ ～生活に活かす色彩講座～	A 4/18・25 10:00～11:30 各1回 B 5/9・16・23・30 水曜日 10:00～11:30 全4回	どなたでも	各6名	A 1回 1,500円 B 12,000円(1回 3,000円) 教材費 B テキスト1,500円
7 東洋医学のツボ講座 (ツボと温灸・ツボウォーミングアップ&大阪城夜ラン) ～家庭で実践東洋医学のセルフケア～	A 4/24・5/29・6/26 火曜日 19:00～20:30 全3回 B 4/25・5/30・6/27 水曜日 10:30～12:00 全3回 C 4/20・5/18・6/15 金曜日 19:00～21:00 全3回	どなたでも	各20名	A・B 3,000円 C 1,500円(1回 A・B 1,000円 C 500円) 教材費 各 1,500円(1回 500円)
8 弾いてみましょう! ゆびの体操・趣味の大正琴 聞いて、見て、 触れて、アンサンブルを楽しもう!	4/2・16・5/7・21・6/4・18 月曜日 10:00～12:00 全6回	年齢・男女問わず どなたでも	5名	7,500円 教材費 本代2,052円
9 イベントで大好評! 夢いっばいの ペンシルパルーン教室	4/14・28・5/12・26・6/9・23 第2・4土曜日 11:00～12:30 全6回	どなたでも	15名	3,000円(1回500円) 教材費 7,200円(1回1,200円)
10 だれでもできる手品 マジック教室	4/14・28・5/12・26・6/9・23 第2・4土曜日 10:00～11:00 全6回	どなたでも	20名	3,000円(1回 500円) 教材費 6,000円(1回 1,000円)
市民ギャラリー	会 場: B棟3階市民ギャラリー 展示期間: 通年(アネックスパル法円坂休館日を除く) 9:30～17:00 年間を通し書画などの作品を展示しています。			入場無料

ANNEX 習いごと広場 講習会場
大阪市教育会館
アネックス パル法円坂
〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
URL: <http://www.zaidan.or.jp/>

利用案内

- 開館時間** 午前9時30分～午後9時
- 休館日** 年末年始等(お問い合わせください)
- 利用申込** 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。宴会を伴う会議については、12ヶ月前から。特別の事由がある場合はご相談ください。
- 受付時間** 来館 → 午前9時30分～午後8時 電話 → 午前10時～午後8時
- 支払い** 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問合せ・お申込み
習いごと広場の
お申込みは

一般財団法人 大阪市教員会館事務局 (TEL.06-6941-0951)
FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp

大阪市民教育研究所 (TEL.06-6948-5418)
FAX:06 (6948) 5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp

アネックス パル法円坂のご利用は **大阪市教育会館** (TEL.06-6943-5021)
ANNEX アネックス パル法円坂 FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp