

## 19 介護と健康に活かす香りとタッチ

精油はおばあちゃんの知恵袋。  
香りで介護が楽になる香りのテクニックを学びませんか？  
ハーブティを飲みながら介護のあい間にホッと一息。

- 日程・時間帯・回数  
第1回 4月23日(土) 介護で気になるにおいをリセット  
第2回 5月14日(土) 精油は自然の薬箱  
第3回 5月28日(土) 触るって楽しい、触られるって嬉しい  
いずれの回も土曜日  
午前10時00分～11時30分 全3回

講師 アイグレイ・セラピストアカデミー 学院長：見谷貴代  
定員 20名  
対象 どなたでも  
受講料 1,500円 教材費 3,000円  
応募締切日 4月13日  
持ち物 筆記用具、第3回目はフェイスタオルをお持ちください。

## 20 カイロプラクティック入門コース

からだの土台は「骨盤」・大黒柱は「背骨」・梁は「神経」、これらのバランスが崩れますと、不快な症状が現れます。  
「仕方がない」と諦めないで！健康を取り戻すことができます。

- 日程・時間帯・回数  
第1回 4月 6日(水) 開講式・基礎知識・実技(検査)  
4月20日(水) 実技  
第2回 5月11日(水) 実技  
5月18日(水) 実技  
第3回 6月 1日(水) 実技  
6月15日(水) 総合復習・閉講式(修了証受与)  
※5/11は、5/4祝日の振り替えです。  
いずれの回も水曜日 午前10時～12時 全6回

講師 カイロプラクター 西岡博や  
定員 6名  
対象 男女年齢制限なし(未成年者の在学は保護者承認必要)  
20,000円(教材費含む) 応募締切日 3月27日  
持ち物 ウエットティッシュ(手拭き)、筆記用具、タオル2枚、柔らかな服装(ジーパン不可)

## 習いごと広場 春の教室

教室	日時	対象	定員	費用
1 英語再入門～初級通訳訓練コース(英語)～	4/2-4/9-4/23-4/30-5/7-5/14-5/21 土曜日 ①13:00-14:30 ②15:00-16:30 全7回(初回のみ参加無料)	中学英語修得者	各20	10,000円 初回はお試して無料(2回目以降もご参加の方は10,000円を) 初回時にお支払いください。
2 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話	4/28-5/12-5/19-5/26-6/9-6/16-6/23 木曜日 午前10:30～12:00 午後13:15～14:45 全7回	午前クラス 初級～ 中級レベル 午後クラス 初級レベル	約10	7,000円 初回はお試して無料(2回目以降もご参加の方は7,000円を) 初回時にお支払いください。
3 セルフコミュニケーションを深める色彩心理～心の中を旅する～	5/12-5/26-6/9-6/23 木曜日 19:00～20:30 全4回	女性	6	10,000円(教材費込み) (最小催行人数4名)
4 心をつなぐ絵手紙 入門者のための講座	5/13-5/27-6/3-6/17-7/1-7/15 金曜日 10:00～12:00 全6回	入門者の方、 初級者の方	10	6,000円 教材費4,000円
5 キュッとスラッとカラダがひきしまるタヒチアンダンス	4/2-16-30-5/14-21-28 土曜日 10:20～11:20 全6回	女性のみ	15	9,000円(6回)
6 和の音色を楽しむ琴&三味線	4/15 金曜日 ①10:00～11:45 ②19:00～20:45 全1回	どなたでも	各4	3,000円
7 ゆびの体操・趣味の大正琴	4/11-25-5/9-23-6/13-27 月曜日 10:00～12:00 全6回	楽器にさわってみたい方 と習える方。 男女、年齢問わず、大歓迎です。	10	7,500円(全6回) 教材費(楽譜代) 1,995円
8 アンチエイジング気功教室	4/12-19-5/10-17-24 火曜日 14:30～15:45 全5回	どなたでも (保持よく体を動かしたい方)	8	5,000円
9 簡単!気持ちいい! そふと整体	5/9-16-23-30-6/6 月曜日 10:30～12:00 全5回	女性限定	6	7,500円(初回に全納) レンタルマット代 500円(初回に全納)
10 筆文字の和雑貨づくり教室	4/19-5/17-6/21 火曜日 10:00～11:45 全3回	どなたでも	10	4,500円 教材費1,500円
11 「野菜ソムリエがお教えします!」知って得する野菜教室	4/19-5/24-6/28 火曜日 10:00～11:30 全3回	どなたでも	15	6,000円(教材費込み)
12 気軽に楽しめる 針と糸で作る ビーズアクセサリー教室	4/9-5/14-6/11-7/2 土曜日 10:00～12:00 全4回	どなたでも	8	4,800円(1回1,200円) 材料費 1作品 1,200円～3,500円位
13 土曜マジック教室 2	4/23-5/28-6/25 土曜日 10:00～11:30 全3回	どなたでも	20	1回1,500円(3回4,500円)(材料費含む)
14 笑顔が増える♪大人のための絵本セラピーコーチング講座	4/14-4/21-4/28-5/12-5/19-5/26 木曜日 19:00～20:30 全6回	絵本やコミュニケーション に興味のある方	10	10,000円(6回)
15 ハッピーブライダル アロマセラピー	5/28-6/11-6/25 土曜日 13:30～14:45 3回	結婚準備を控えておられる 女性の方 (但し結婚されていない方)	10	各回1回1,000円 3回3,000円 教材費 各回1回1,800円 3回5,100円
16 あなたの香りづくり メンズアロマ教室	5/28-6/11-6/25 土曜日 15:15～16:30 3回	男性	10	各回1回1,000円 3回3,000円 教材費 各回1回1,500円 3回4,200円
17 花の香りでリラックス! 安らぎのフラワーアレンジ	4/18-5/23-6/27 月曜日 14:00～15:30 全3回	どなたでも	10	3,000円 教材費9,000円
18 ドリームフラワー やさしいブライズドフラワーアレンジメント講座	4/24-5/22-6/12 日曜日 10:00～12:00 全3回(1回のみ受講可能)	女性	10	3,000円 教材費9,000円(全3回分)
19 介護と健康に活かす香りとタッチ	4/23-5/14-5/28 土曜日 10:00～11:30 全3回	どなたでも	20	1,500円 教材費3,000円
20 カイロプラクティック入門コース	4/6-20-5/11-18-6/1-15 水曜日 10:00～12:00 全6回	男女年齢制限なし (未成年者の在学は 保護者承認必要)	6	20,000円(教材費含む)

習いごと広場 講習会場  
ANNEX アネックス パル法円坂  
〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 URL/ http://www.zaidan.or.jp/  
会議・ミーティング・ご宴会・パーティ

利用案内  
開館時間 午前9時30分～午後9時 休館日 年末年始等(お問い合わせ下さい)  
利用申込 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。宴会を伴う会議については、12ヶ月前から。特別の事由がある場合はご相談ください。  
受付時間 来館→午前9時30分～午後8時 電話→午前10時～午後8時  
支払い 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。

お問合せお申込み  
アネックス パル法円坂での  
会議・ご宴会は アネックス パル法円坂 (TEL.06-6943-5021)  
FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp  
ブライダルとパル法円坂での  
会議・ご宴会は パル法円坂 (TEL.06-6943-1122)  
FAX:06(6943)1137 E-mail:hoenzaka@1122pal.ne.jp  
習いごと広場の  
お申し込みは 財団法人大阪市教員会館事務局 (TEL.06-6941-0951)  
FAX:06(6941)7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp



# ANNEX アネックス パル法円坂 春の教室 2011

## 習いごと広場 LEARNING SQUARE

全20講座開講

申し込み方法 下記申込書にご記入の上、財団法人大阪市教員会館までFAX・メール・郵送にてお申し込みください。  
《琴&三味線》、《英語再入門》、《店内・旅行英会話》は時間帯、《ドリームフラワー》は初心者からステップアップを備考欄にご記入ください。

受講料のお支払い 受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

注意 先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。) やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2011 申込書

教室名	
氏名	年齢
住所	〒
連絡先	TEL _____ FAX _____
備考 (クラス・時間等)	E-MAIL _____

お問合せ お申込み先・主催 財団法人 大阪市教員会館 TEL 06-6941-0951 FAX 06-6941-7474 後援 大阪市

## NEWS

### 習いごと広場・ラーニングスクエア教室

#### 講座風景&レポート

アンチエイジング  
気功教室  
(講師：穂西 智栄子)

緩やかな音楽を聞きながら、リラックスして参加される受講生の皆さんと講師の穂西先生。  
講座後は、心と身体の疲れがやわらぎスッキリと爽やか。



ドリームフラワー  
(講師：NoNo♪)  
やさしいブライズドフラワー アレンジメント講座

いつまでも、きれいなままで飾っておけるブライズドフラワー!!  
ギフトとしてもいかがですか?!  
初心者の方やステップアップの方も先生が丁寧に教えてくれます。



筆文字の和雑貨づくり教室  
(講師：古木香遊(こうゆう))

書道の経験がなくても大丈夫...!  
コツをつかめば、楽しみながら筆文字をつかった和雑貨が出来ますよ。  
秋の講座では、ほち袋と年賀状を作りました。



※ラーニングスクエア2010秋の教室の講座風景