

2016年7月~9月



アネックス パル法円坂 夏の教室

# 習いごと広場

## LEARNING SQUARE

全25講座

アネックスパル法円坂 <http://www.zaidan.or.jp/> 検索

### 申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教員会館までFAX・Eメール・郵送にてお申込みください。  
(受付時間10:00~17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

**FAX 06-6941-7474**  
Eメール [kaikan@zaidan.or.jp](mailto:kaikan@zaidan.or.jp)  
郵 送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

### 受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらぬようお願いいたします。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

### 注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎてても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するこののみに使用いたします。

## 習いごと広場 LEARNING SQUARE 2016 夏の教室 申込書

講座 No.	No.	教室名	
フリガナ			
氏 名		年 齢	
住 所	〒		
連 絡 先	携帯電話	E-MAIL	
	TEL	FAX	
備 考 (クラス・時間等)			

お問合せ  
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教員会館  
TEL 06-6941-0951

後援 大 阪 市

# 1 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話

旅行での英会話を中心にしたアットホームなレッスンです。授業は英語でのコミュニケーションを大切にしています。90分間リラックスしてたっぷり英語を楽しんでください。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月 7日(木) 第2回 7月14日(木)  
第3回 7月21日(木) いずれの回も木曜日 全3回  
(午前クラス)午前10時30分～12時  
(午後クラス)午後1時15分～2時45分

- 講師 英会話講師 吉村 継子
- 定員 各クラス15名
- 対象 初級～中級レベル
- 受講料 5,000円
- 応募締切日 6月27日
- 持ち物 筆記用具、辞書(なくてもOK)



# 4 中国語教室 旅行、接客の中国語

日本を訪れる中国人観光客が増えています。接客業に就く方なら、お店を訪れる中国人のお客様に対して、少しでも中国語で接客できたら…と思われる経験があるのではないのでしょうか。そんなときに使える接客フレーズを基本からご紹介します。この講座は接客業以外の方にもおすすめです。接客する時だけでなく、中国で買い物をする時にも使えます。

●日程・時間帯・回数

Aコース 8月20日(土) 午前10時30分～12時  
Bコース 8月24日(水) 午後7時～8時30分  
旅行に必要な中国語、接客のための中国語

- 講師 府立高校特別非常勤講師、大手企業中国語研修講師 インイン
- 定員 各コース 15名
- 対象 初心者～上級者
- 受講料 各コース 2,500円
- 教材費 各コース 500円
- 持ち物 筆記用具
- 応募締切日 10日前

# 2 楽しく学ぶ、 入門者・初心者のための英会話

英語を基礎から学び、発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。又簡単な英会話ができるようになります。海外旅行でも英語が話せるようになるよう、楽しみながら学びます。

●日程・時間帯・回数

午前コース  
第1回 7月 6日(水) 第2回 7月13日(水) 第3回 7月20日(水)  
第4回 7月27日(水) いずれの回も水曜日 午前10時～11時 全4回  
夜間コース  
第1回 7月 5日(火) 第2回 7月12日(火) 第3回 7月19日(火)  
第4回 7月26日(火) いずれの回も火曜日 午後7時～8時 全4回  
絵で楽しく文の組み立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので英語がスラスラと出て来て、会話ができるようになります。

- 講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
- 定員 各コース 10名
- 対象 入門者・初心者
- 受講料 8,000円(全4回)
- 教材費 1,000円(全4回)
- 応募締切日 1日前
- 持ち物 筆記用具

# 5 あせらず、ぼちぼち、 カンタン読み書き中国語

とにかくカンタンな単語から、あせらず、ぼちぼち、欲張らず学んでいきます。中国へ行く人も、中国人を迎える人も仕事も旅行も大歓迎。読み書きから始めれば意外と上達するものです。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月 8日(金) 第2回 7月29日(金)  
第3回 8月26日(金) 第4回 9月 9日(金)  
第5回 9月30日(金)

簡体字や単語に慣れるところから!身の回りの中国語に触れよう  
旅行・買い物で使える中国語コツを掴んでしっかり続けられる講義内容です  
いずれの回も金曜日 午後7時～8時30分 全5回

- 講師 鍼灸院フォレスト院長 カウシマヒロアキ 川島大明
- 定員 10名
- 対象 どなたでも
- 受講料 5,000円(1回 1,000円)
- 教材費 2,500円(1回 500円)
- 応募締切日 10日前
- 持ち物 筆記具・ノート

# 3 英語教育のための フォニックス指導法ワークショップ

フォニックスを学ぶと、こんないい事がある。①英語の発音がうまくなる。②つづりの丸暗記の必要をなくせる。③習っていない字でも読めるようになる。フォニックスの指導の仕方が学べる。

●日程・時間帯・回数

7月16日(土) 午前10時～12時

フォニックスってなんですか?  
英語の発音練習、フォニックスの指導法、フォニックスを使ったゲーム等

- 講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
- 定員 30名
- 対象 フォニックスについて知りたい方、フォニックスの指導法を学びたい方
- 受講料 3,000円(教材費含む)
- 持ち物 筆記用具
- 応募締切日 1日前



# 6 なにわのみや語学教室 文化で学ぶ韓国語

韓国では、日本は近くて遠い国だと言われています。距離的に近い両国ですが、文化やことばなど、違うことが多いのでそう言われているのかもしれませんが。この講習会では面白く韓国文化を学びながらことばを習得することができます。

●日程・時間帯・回数

Aコース	Bコース	Cコース
第1回 7月 6日(水) 韓国のBグルメ	第1回 8月 2日(火) 漢字で覚える韓国語	第1回 9月 6日(火) 韓国の「ルーム」実用カタ
第2回 7月13日(水) 韓国の祭り	第2回 8月 9日(火) 昔の物語	第2回 9月13日(火) 韓国最大の名節「ソルナリ」
第3回 7月20日(水) 韓国料理簡単レシピ	第3回 8月23日(火) ゲームで学ぶ韓国地名	第3回 9月20日(火) 韓国の習慣、マナー
第4回 7月27日(水) 季節料理	第4回 8月30日(火) 知って役立つ韓国料理の話	第4回 9月27日(火) ことば、イデオム

火曜日 午後7時30分～8時30分(Aコースのみ) 水曜日 午後1時20分～2時20分) 各4回

- 講師 イソミ 李 善美
- 定員 各コース 8名
- 対象 ハングルを読める方
- 受講料 各コース 8,000円(途中参加でも割引なし)
- 教材費 各コース 1,000円
- 応募締切日 10日前
- 持ち物 筆記用具
- 備考 授業料 全コース 20,000円(一括払い) 2コース15,000円(一括払い)

## 7 なにわのみや語学教室 1ヶ月で覚えるハングル



ハングルは、簡単に母音と子音で構成されています。母音は、母親は一人で生きるとしてそのまま発音ができますが、子音は子どもは一人で生きられないように、母音と一緒にしないとハングルになりません。つまり、子音+母音=ハングルなのです。パズルみたいなハングル! 1ヶ月で覚えましょう!

### ●日程・時間帯・回数

Aコース	Bコース	Cコース
第1回 7月 6日(水) 母音+子音	第1回 8月 2日(火) 母音+子音	第1回 9月 6日(火) 母音+子音
第2回 7月13日(水) 子音	第2回 8月 9日(火) 子音	第2回 9月13日(火) 子音
第3回 7月20日(水) 合成母音	第3回 8月23日(火) 合成母音	第3回 9月20日(火) 合成母音
第4回 7月27日(水) パッチム、発音	第4回 8月30日(火) パッチム、発音	第4回 9月27日(火) パッチム、発音

火曜日 午後6時20分～7時20分  
(Aコースのみ 水曜日 午前11時20分～12時20分) 各4回

**講師** <sup>イソミ</sup> 李善美 **定員** 各コース 10名 **対象** 初心者  
**受講料** 各コース 8,000円(途中参加でも割引なし)  
**教材費** 各コース 1,000円 **応募締切日** 10日前 **持ち物** 筆記用具

## 8 自己紹介ができる スペイン語初級講座



スペイン語の初級講座です。スペイン語は英語に比べて読み方が簡単です。この講座では自己紹介が出来るようになることと簡単な文章が読めるようになることが目標です。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月21日(木) スペイン語の読み方と自己紹介  
第2回 8月 4日(木) 名詞と形容詞、動詞について  
第3回 8月18日(木) 便利な表現と疑問文の作り方  
第4回 9月 1日(木) スペイン語のお話を読む  
いずれの回も木曜日 午後7時～7時45分 全4回

**講師** スペイン語講師 今井良  
**対象** 入門者・初心者 **定員** 15名  
**受講料** 5,000円(1回 1,250円) **応募締切日** 10日前  
**持ち物** 筆記用具・辞書(無くても可)

## 9 ミャンマーの近況と簡単なミャンマー語



引き続き、ミャンマー支援を続ける人達から、ミャンマーの近況をききます。さらにミャンマー語の簡単な日常会話を学びます。

### ●日程・時間帯・回数

9月10日(土) 午後2時～ ミャンマー教育支援 小学校建設に関わって

**講師** 松川利隆(日本国際福祉協会)  
**定員** 10名  
**対象** ミャンマーに関心のある方 **受講料** 1,000円  
**応募締切日** 3日前 **持ち物** 筆記用具

### ～イベント～

6月18日(土) 午後2時～ ミャンマー医療支援

**講師** 山本裕子(ジャパンハート ワッチェ慈善病院 看護師)  
**定員** 10名  
**対象** ミャンマーに関心のある方 **受講料** 1,000円  
**応募締切日** 3日前 **持ち物** 筆記用具

## 10 簡単でだれにでも描ける 水墨画の初歩講座

墨を中心に、色も使った水墨画の初歩を学びます。手本をもとに花や野菜を水墨画の手法で楽しく描きます。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月22日(金) 竹を描く。第2回 7月29日(金) ランを描く。  
第3回 8月 5日(金) 菊を描く。第4回 8月19日(金) 大根を描く。  
第5回 8月26日(金) ぶどうを描く。  
いずれの回も金曜日 午前10時～12時 全5回

**講師** 大阪府美術家協会委員 田中孝治  
**対象** どなたでも **定員** 12名  
**受講料** 6,000円(1回 1,200円)  
**教材費** 3,500円(全5回) ただし、筆、顔彩のある方は1,000円  
**応募締切日** 10日前 **持ち物** (水墨画用筆、顔彩)習字の下敷、筆洗 白い小皿2枚(またはパレット)、小さい雑巾  
**備考** 水墨画用筆、顔彩のない方には3,500円の教材費の中から提供します。初歩講座を経験済の方には必要に応じて別の手本を用意します。

## 11 気軽に楽しめる 針と糸で作る ビーズアクセサリー教室

誰でも簡単に編める針と糸と穴の大きなビーズを使って、ステップを追いながら基本的なテクニックを学んでいきます。シニアの方にもおすすめです。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月 9日(土) デージーチェーンのネックレス or グラスコード  
第2回 9月10日(土) フラツスパイラルのネックレス  
いずれの回も土曜日 午前10時～12時 全2回

**講師** (財)日本生涯学習協会  
ビーズアートステッチ・ビーズクロッシェ・ジュエルデコロ  
認定講師 今村由起  
**対象** どなたでも **定員** 10名  
**受講料** 7,000円(全2回)教材費含む  
**応募締切日** 10日前  
**持ち物** 糸切りバサミ、メジャー、ビーズマット(お持ちなら)  
**備考** 1回のみ参加OK 受講料1回 1,200円+材料費



## 12 オランダ生まれのひと味があったトールペイント フラワーペイント教室

## 12 オランダ生まれのひと味があったトールペイント フラワーペイント教室

字を書くように花々を描くフラワーペイントは、短時間で木製品を始めバッグや傘などのお好きな素材に描けて、仕上がりが豪華な人気のペイント。絵の苦手な方も簡単に素敵な作品が作れます。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 9月21日(水) 基本の花の描き方を練習します  
第2回 9月28日(水) ハートの壁掛けハンガーに絵を描き仕上げます  
いずれの回も水曜日  
午前10時～12時 全2回

**講師** 鎌木真紀  
**定員** 8名 **対象** どなたでも  
**受講料** 2,000円(全2回) **教材費** 2,000円(全2回)  
**応募締切日** 5日前  
**持ち物** エプロン、筆拭き用のおしぼり  
**備考** 体験レッスンおひとり様 1回 1,000円(材料費別)



## 13 夏の大阪城ナイトラン&ツボウォーミングアップ

楽しくカラダを動かそう!夏の夜、大阪城をのんびりランニング。ツボを使ったコンディショニングも大好評!!

### ●日程・時間帯・回数

- 第1回 7月15日(金)
  - 第2回 8月19日(金)
  - 第3回 9月16日(金)
- ランニング(約5.5km)とツボコンディショニング  
いずれの回も金曜日  
午後7時~9時 全3回

- カワシマヒロアキ
- 講師 川島大明
  - 定員 10名
  - 対象 どなたでも
  - 受講料 3,000円(1回 1,000円)
  - 応募締切日 10日前
  - 持ち物 タオルなどランニングに必要な物
  - 備考 雨天中止

## 14 日本の着物文化を学ぶゆかた着付け教室

リファインインターナショナルから大阪市技能功労者表彰受賞の川原こずえ先生を招き、自装着付けと着せ付け、帯結びを学びます。講習会終了後、各自そのまま天神祭りへも。

### ●日程・時間帯・回数

- 7月25日(月)
- 午後4時~5時(1部)
- 午後6時30分~7時30分(2部)

- カワシマヒロアキ
- 講師 川原こずえ
  - 定員 各20名 ※女性限定
  - 参加費 1,000円
  - 持ち物 ゆかた、下駄、帯など  
※当日会場にて販売もします。
  - 応募締切日 10日前

## 17 夏の香りでもリラックス!フラワーアレンジメント教室 夏こそ、長持ちするフラワーアレンジメントの作り方講座

夏に長持ちするフラワーアレンジを作しましょう。初心者の方も丁寧にお教えいたします。

☆ご参加いただいた方の作品をブログにて配信! <http://s.ameblo.jp/atelier-kakan/>

### ●日程・時間帯・回数

- 第1回 7月25日(月) 和のスタイル~はじめての苔玉アレンジ
  - 第2回 8月29日(月) 新鮮野菜のベジタブルフラワーアレンジ
  - 第3回 9月26日(月) 森のイメージ~野うさぎのアレンジメント
- いずれの回も月曜日 午後1時30分~3時30分 全3回

- 講師 花のアトリエKAKAN 高田 芽衣子
- 定員 6名 対象 お花の好きな女性
- 受講料 3,000円(1回 1,000円)
- 教材費 10,500円(1回 3,500円) 応募締切日 10日前
- 持ち物 花切りハサミ、筆記用具、作品を持ち帰るためのマチの広い紙袋
- 備考 ★キャンセルポリシー★前日または当日のキャンセルは100%ご負担いただくことがありますのでご理解ください。



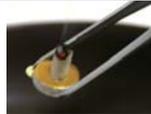
## 15 ツボと温灸 ~家庭で実践東洋医学のセルフケア~

“からだ”と“こころ”を整える温灸をご家庭でも実践してみませんか?仕事の疲れも介護予防もウルトラマラソンのランナーから美容関係まで。大人気のお灸講座です!

### ●日程・時間帯・回数

- | 火曜コース        | 木曜コース        | 水曜朝コース       |
|--------------|--------------|--------------|
| 第1回 7月26日(火) | 第1回 7月14日(木) | 第1回 7月27日(水) |
| 第2回 8月30日(火) | 第2回 8月18日(木) | 第2回 8月31日(水) |
| 第3回 9月27日(火) | 第3回 9月 8日(木) | 第3回 9月28日(木) |
- 基礎編+各自に合わせた指導を行います。質問、疑問大歓迎。 お灸がさらに学びやすくなりました。
- いずれの回も火曜日 午後7時~8時30分 全3回
- いずれの回も木曜日 午後7時~8時30分 全3回
- いずれの回も水曜日 午前10時30分~12時 全3回

- カワシマヒロアキ
- 講師 鍼灸院フォレスト院長 川島大明
- 定員 各コース 10名 対象 どなたでも
- 受講料 各コース 4,500円(1回 1,500円 教材費含む)
- 応募締切日 10日前 持ち物 筆記具、肘と膝までまくり上げることができる服装
- 備考 リピーターの方もいます。途中回からの参加も歓迎



## 18 面白く、楽しく 楽しいマジック教室

お客さんから「その手品のネタ知りたい」と言われた時、うまく返事する方法を教えます。楽しく、面白くマジックを学びます。

### ●日程・時間帯・回数

- 第1回 7月 9日(土) トランプマジック・シルク
  - 第2回 7月23日(土) トランプマジック・ロープ
  - 第3回 8月27日(土) トランプマジック・マジックグッズ
  - 第4回 9月10日(土) テンヨーグッズ
  - 第5回 9月24日(土) テンヨーグッズ
- 第2・4土曜日 午前10時~11時 全5回

- 講師 ミスターマジックリン小林
- 定員 20名 対象 どなたでも
- 対象 2,500円(1回 500円)
- 受講料 5,000円(1回 1,000円)
- 応募締切日 3日前



## 16 ワンランク上のプリザーブドフラワーアレンジメント教室 夏の夜を楽しむシックなプリザアレンジ講座

プリザーブドフラワーという長持ちするお花で、ワンランク上の素敵なアレンジを作ってみませんか?たっぷりの花材で、センスあふれる花合わせが身に付きます。初めての方も丁寧に指導致します。

☆ご参加いただいた方の作品をブログにて配信! <http://s.ameblo.jp/atelier-kakan/>

### ●日程・時間帯・回数

- 第1回 7月2日(土) 星に願いを~七夕の夜空アレンジ
  - 第2回 8月6日(土) タイタニア~夏の夜の夢アレンジ
  - 第3回 9月3日(土) お月見ウサギのアレンジメント
- いずれの回も第1土曜日 午前10時~12時 全3回

- 講師 花のアトリエKAKAN 高田 芽衣子
- 定員 8名 対象 お花の好きな女性
- 受講料 3,000円(1回 1,000円)
- 教材費 13,500円(1回 4,500円) 応募締切日 10日前
- 持ち物 花切りハサミ、筆記用具、作品を持ち帰るためのマチの広い紙袋
- 備考 ★キャンセルポリシー★資料調達の都合上、レッスンお申し込み後のキャンセルはご遠慮ください。次回もしくは別日にレッスンのお振り替えをお願い致します。



## 19 イベントで大好評 夢いっぱいペンシルバルーン教室

基礎からスタートし、毎回ひとつのキャラクターがマスターできる夢いっぱいペンシルバルーンに挑戦してみませんか?

### ●日程・時間帯・回数

- 第1回 7月 9日(土) 基礎編動物色々
  - 第2回 7月23日(土) ミュー
  - 第3回 8月27日(土) バツ丸
  - 第4回 9月10日(土) ミッキーマウス
  - 第5回 9月24日(土) ミニーマウス
- いずれの回も第2・4土曜日 午前11時~12時30分 全5回

- 講師 まぎ~まもる(沢地守)  
なにわ一芸一座メンバー  
東大阪市まちのすぐれもの登録
- 定員 15名 対象 どなたでも
- 受講料 2,500円(1回500円)
- 教材費 6,000円(1回1,200円)
- 応募締切日 3日前
- 持ち物 バルーンポンプとハサミ



20

## 刺繍とハンドメイドを楽しむ 季節のテーブルファブリックレッスン

初めて刺繍される方、大歓迎! 5つのステッチをマスターして、リネン(麻)を使ったナチュラル&エレガントなナブキン・ランチョンマットを作りましょう。上質なアートフラワーでナブキンリングも作ります。

作品紹介ブログ <http://ameblo.jp/a-f-r-broderie/>

### ●日程・時間帯・回数

火曜コース 土曜コース  
第1回 7月12日(火) 第1回 7月23日(土) 3つのステッチを練習し、ナブキンにステッチします。  
第2回 8月 9日(火) 第2回 8月20日(土) 2つのステッチを練習し、ランチョンマットにステッチします。  
第3回 9月13日(火) 第3回 9月24日(土) 作品仕上げ、アートフラワーでナブキンリングを作ります。  
火曜日・土曜日 午前10時～12時 各3回

講師 アトリエ・フリュイ・ルージュ主宰 KOKO

定員 各コース 10名 対象 初心者

受講料 3,000円(1回1,000円)

教材費 3,000円(1回1,000円) 応募締切日 5日前

持ち物 筆記用具、お持ちの方は刺しゅう枠、糸切りばさみ、刺しゅう針

備考 体験レッスン 2,500円(1回)(第1、2回目のレッスンのみ可)



23

## 簿記体験講座・原価計算入門

簿記体験 個人企業の貸借対照表と損益計算書の概要を学習します。日商簿記検定3級の基礎部分です。

原価計算 製造業における製造原価の計算について学習します。受講に先立つ予備知識は特に必要はありません。

### ●日程・時間帯・回数

簿記体験  
7月23日(土) 午後1時30分～3時  
原価計算  
7月23日(土) 午後3時30分～5時

講師 藤本圭子

(税理士有資格者 1級ファイナンシャル・プランニング技能士)

定員 各講座 15名 対象 どなたでも

受講料 各講座 2,000円(教材費含む)

応募締切日 5日前 持ち物 筆記用具・電卓



21

## 似合う色で第一印象をもっと素敵に♪ 美色コーディネート講座☆入門編

第一印象は一瞬で決まります! 似合う色を上手に使って、第一印象をもっと素敵にするコツをお伝えします。「ミニ似合う色診断」を含む、お得な体験講座です。

### ●日程・時間帯・回数

Aコース 7月 4日(月) 「似合う色診断」体験講座♪  
Bコース 9月12日(月) 「似合う色診断」体験講座♪  
いずれの回も月曜日  
午前10時30分～12時 各1回

講師 ナチュラルカラーラボ代表 木村 仁美  
NPO法人色彩生涯教育協会 認定インストラクター

定員 各コース 6名 対象 どなたでも

受講料 1,500円

応募締切日 10日前

持ち物 筆記用具



24

## メンタルレジリエンス体験講座 プロカウンセラーが教える「しなやかな心」の育て方

大切な家族、恋人、友人、同僚の「心」を癒す方法を学んでみませんか? 話題のポジティブ心理学を学び、レジリエンス(心の回復力)をアップさせる1日体験講座です。

### ●日程・時間帯・回数

7月13日(水)  
9月13日(火)  
午後2時～4時30分 各1回

- ①メンタルケアの重要性を知る。
- ②メンタルレジリエンスとは?
- ③プロカウンセラーが教える自分の癒し方。
- ④呼吸を変えると心が変わる。

講師 産業カウンセラー・心理相談員(中央労働災害防止協会) 田中義人

定員 12名 対象 どなたでも

受講料 3,000円(1回)

応募締切日 10日前 持ち物 筆記用具

備考 教材として、水晶ペンデュラムをプレゼントします。できるだけゆったりとした服装での受講をオススメします。コンタクトをご使用の方は眼鏡での受講をオススメします。効果には個人差があります。講座は全て同じ内容です(再受講は何度でも可能です)

22

## アロマ活用塾 五感で楽しむ「アロマクラフト」実習

アロマの香り漂うものを手作りしてみませんか。各回楽しい『アロマクラフト作り(実習)』が中心の講座です。毎日の暮らしに香りを取り入れる。不器用さんも安心してご参加ください。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月14日(木) 手ごね石けん&ルームスプレー作り  
第2回 8月18日(木) 香りのカラフルボトル(バスソルト)作り  
第3回 9月 8日(木) お部屋で楽しむ香り玉(アロマストーン)作り  
いずれの回も木曜日 午前10時30分～12時 全3回

講師 AEAJ認定 アロマセラピーインストラクター  
アロマサロン「デイリーハビット」hanaka

定員 10名 対象 どなたでも

受講料 6,000円(1回2,000円)

教材費 1,500円(1回500円)

応募締切日 10日前

持ち物 筆記用具・タオル



25

## ミルトン・エリクソン「アンコモン・セラピー&レジリエンス」学習講座

「治療に抵抗するクライアントなどいない。柔軟性にかけるセラピストがいるだけだ。」この言葉を遺した精神科医・心理療法家であるエリクソンは「ユーティライゼーション(セラピーに利用できる物は何んでも利用する)」を旨とした心理療法を提供し、その卓越した技法は「エリクソンに治せなければどこに行っても治せない」とまで評され、「アンコモン・セラピー」と呼ばれました。本講座では、教本として「ミルトン・エリクソン心理療法(レジリエンス)を育てる」を使い、彼の遺したレジリエンスの育て方を学びます。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月 5日(火) 注意の逸らし…クライアントを手助けするロジック  
第2回 7月 14日(木) 分割…クライアントの問題や目標を分析しなおす戦略  
第3回 8月 5日(金) 前進…小さな始まりを次第に大きな進歩に繋げる方法  
第4回 8月 14日(日) 暗示…セラピーと社会化の基礎  
第5回 9月 2日(金) 新たな方向付け…未来の連動的繋がり継続的創造  
第6回 9月 16日(金) 利用…クライアント自身のリソースの活用  
午後2時～4時30分 全6回

講師 産業カウンセラー・心理相談員(中央労働災害防止協会) 田中義人

定員 12名 対象 どなたでも

受講料 12,000円(1回2,000円) 教材費 テキスト代 3,780円

応募締切日 各回10日前 持ち物 筆記用具

備考 テキストは事前にごちからご購入いたしますので、キャンセルの場合でもテキスト代はご返金できません。ご興味のある回だけでも受講は可能ですが、テキストの購入は必要です。テキストを既にお持ちの方は、必ずお申込の際にお伝え下さいますようお願い致します。万一お伝え頂けなかった場合は、テキスト代は、ご返金できません。応募締切日を過ぎてからのキャンセルはテキスト代をお支払いいただきます。



教室	日時	対象	定員	費用
1 海外旅行に役立つ!店内・旅行英会話	7/7・14・21 木曜日 (午前クラス)10:30～12:00 (午後クラス)13:15～14:45 全3回	初級～中級レベル	各15名	5,000円
2 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話	午前コース 7/6・13・20・27 水曜日 10:00～11:00 全4回 夜間コース 7/5・12・19・26 火曜日 19:00～20:00 全4回	入門者・初心者	各10名	8,000円(全4回) 教材費 1,000円(全4回)
3 英語教育のためのフォニックス指導法ワークショップ	7/16 土曜日 10:00～12:00	フォニックスについて知りたい方、フォニックスの指導法を学びたい方	30名	3,000円(教材費含む)
4 中国語教室 旅行、接客の中国語	Aコース 8/20 土曜日 10:30～12:00 Bコース 8/24 水曜日 19:00～20:30	初心者～上級者	各15名	各2,500円 教材費 各500円
5 あせらず、ぼちぼち、カンタン読み書き中国語	7/8・29・8/26・9/9・30 金曜日 19:00～20:30 全5回	どなたでも	10名	5,000円(1回 1,000円) 教材費 2,500円(1回 500円)
6 なにわのみや語学教室 文化で学ぶ韓国語	Aコース 7/6・13・20・27 水曜日 19:30～20:30(Aコースのみ 水曜日 13:20～14:20) 各4回	ハングルを読める方	各8名	各8,000円 教材費 各1,000円
7 なにわのみや語学教室1ヶ月で覚えるハングル	Aコース 7/6・13・20・27 水曜日 18:20～19:20(Aコースのみ 水曜日 11:20～12:20) 各4回	初心者	各10名	各8,000円 教材費 各1,000円
8 自己紹介ができるスペイン語初級講座	7/21・8/4・18・9/1 木曜日 19:00～19:45 全4回	入門者・初心者	15名	5,000円(1回 1,250円)
9 ミャンマーの近況と簡単なミャンマー語<クレイメント> ミャンマー医療支援	9/10 土曜日 14:00～<クレイメント> 6/18 土曜日 14:00～	ミャンマーに関心のある方	各10名	各1,000円
10 簡単でだれにでも描ける水墨画の初歩講座	7/22・29・8/5・19・26 金曜日 10:00～12:00 全5回	どなたでも	12名	6,000円(1回 1,200円) 教材費 3,500円(全5回) ただし、筆、顔彩のある方は1,000円
11 気軽に楽しめる 針と糸で作るビーズアクセサリ教室	7/9・9/10 土曜日 10:00～12:00 全2回	どなたでも	10名	7,000円(全2回)教材費含む
12 オランダ生まれのひと味ちがったトールペイントフラワーペイント教室	9/21・28 水曜日 10:00～12:00 全2回	どなたでも	8名	2,000円(全2回) 教材費 2,000円(全2回)
13 夏の大阪城ナイトラン & ツボウォーミングアップ	7/15・8/19・9/16 金曜日 19:00～21:00 全3回	どなたでも	10名	3,000円(1回 1,000円)
14 日本の着物文化を学ぶ ゆかた着付け教室	7/25 月曜日 16:00～17:00(1部) 18:30～19:30(2部)	女性限定	各20名	1,000円
15 ツボと温灸～家庭で実践東洋医学のセルフケア～	火曜コース 7/26・8/30・9/27 火曜日 19:00～20:30 木曜コース 7/14・8/18・9/8 木曜日 19:00～20:30 水曜コース 7/27・8/31・9/28 水曜日 10:30～12:00 各3回	どなたでも	各10名	各4,500円(1回 1,500円 教材費含む)
16 ワンランク上のブリザードフラワーアレンジメント教室 夏の夜を楽しむシックなブリザードアレンジ講座	7/2・8/6・9/3 第1土曜日 10:00～12:00 全3回	お花の好きな女性	8名	3,000円(1回 1,000円) 教材費 13,500円(1回 4,500円)
17 花の香りでリラックス!フラワーアレンジメント教室 夏こそ、長持ちするフラワーアレンジメントの作り方講座	7/25・8/29・9/26 月曜日 13:30～15:30 全3回	お花の好きな女性	6名	3,000円(1回 1,000円) 教材費 10,500円(1回 3,500円)
18 面白く、楽しく、楽しいマジック教室	7/9・23・8/27・9/10・24 第2・4土曜日 10:00～11:00 全5回	どなたでも	20名	2,500円(1回 500円) 教材費 5,000円(1回 1,000円)
19 イベントで大好評 夢いっぱいペンシルバルーン教室	7/9・23・8/27・9/10・24 第2・4土曜日 11:00～12:30 全5回	どなたでも	15名	2,500円(1回 500円) 教材費 6,000円(1回 1,200円)
20 刺繍とハンドメイドを楽しむ 季節のテーブルファブリックレッスン	火曜コース 7/12・8/9・9/13 土曜コース 7/23・8/20・9/24 火曜日・土曜日 10:00～12:00 各3回	初心者	各10名	3,000円(1回 1,000円) 教材費 3,000円(1回 1,000円)
21 似合う色で第一印象をもっと素敵に♪ 美色コーディネート講座☆入門編	7/4・9/12 月曜日 10:30～12:00 各1回	どなたでも	各6名	1,500円(1回)
22 アロマ活用塾 五感で楽しむ「アロマクラフト」実習	7/14・8/18・9/8 水曜日 10:30～12:00 全3回	どなたでも	10名	6,000円(1回 2,000円) 教材費 1,500円(1回 500円)
23 簿記体験講座・原価計算入門	簿記体験 7/23 土曜日 13:30～15:00 原価計算 7/23 土曜日 15:30～17:00	どなたでも	各15名	各2,000円(教材費含む)
24 メンタルレジリエンス体験講座 プロカウンセラーが教える「しなやかな心」の育て方	7/13 水曜日 9/13 火曜日 14:00～16:30 各1回	どなたでも	12名	3,000円(1回)
25 ミルトン・エリクソン「アンコモン・セラピー&レジリエンス」学習講座	7/5(火)・14(木)・8/5(金)・14(日)・9/2(金)・16(金) 全6回	どなたでも	12名	12,000円(1回 2,000円) 教材費 テキスト代 3,780円
市民ギャラリー	会 場：B棟3階市民ギャラリー 展示期間：通年(アネックスパル法円坂休館日を除く) 9:30～17:30 年間を通し書画などの作品を展示しています。			入場無料

習いごと広場 講習会場  
**アネックス パル法円坂**  
 大阪市教育会館  
 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 URL/ http://www.zaidan.or.jp/  
 会議・ミーティング・ご宴会・パーティ

**利用案内**

**開館時間** 午前9時30分～午後9時 **休館日** 年末年始等(お問い合わせください)

**利用申込** 会議室等の利用(簡単な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。宴会を伴う会議については、12ヶ月前から。特別の事由がある場合はご相談ください。

**受付時間** 来館 → 午前9時30分～午後8時 電話 → 午前10時～午後8時

**支払い** 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。

**お問合せ・お申込み**

アネックス パル法円坂での  
会議・ご宴会は **アネックス パル法円坂** (TEL:06-6943-5021)  
FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp

プライダルとパル法円坂での  
会議・ご宴会は **パル法円坂** (TEL:06-6943-1122)  
FAX:06(6943)1137 E-mail:hoenzaka@1122pal.ne.jp

習いごと広場の  
お申込みは **一般財団法人 大阪市教員会館事務局** (TEL:06-6941-0951)  
FAX:06(6941)7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp

**大阪市民教育研究所** (TEL:06-6948-5418)  
FAX:06(6948)5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp



毎土・日曜日 **パル法円坂**  
 カフェ&レスト  
 ランチも充実予約制  
 デイナーム