



アネックス パル法円坂 **春** の教室 **2013**

習いごと広場 LEARNING SQUARE

全**22**講座開講



申し込み方法

下記申込書にご記入の上、財団法人大阪市教員会館まで
FAX・Eメール・郵送にてお申込みください。

《英語再入門》、《店内・旅行英会話》、《入門者・初心者
のための英会話》は時間帯を備考欄にご記入下さい。

FAX 06-6941-7474
Eメール kaikan@zaidan.or.jp

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支
払ください。お支払い頂いた受講料は原則と
してお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合は、材料費のご
請求をさせていただきます。

注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過
ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付け
る場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場
合があります。また、応募者が一定数に達しないなど
の理由により開講を中止することがあります。あらか
じめご了承ください。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2013 申込書

教 室 名			
氏 名		年 齢	
住 所	〒		
連 絡 先	TEL _____ FAX _____ E-MAIL _____		
備 考 (クラス・時間等)			

お問合せ
お申込み先・主催

財団法人 大阪市教員会館
TEL 06-6941-0951

後援

大 阪 市

1 大人のための♪ 絵本セラピーコーチング

同じ物を見ても、その人の心の状態によって感じ方は様々です。
絵本を読んだり、仲間と話すことで心を癒し、欲しい物や望む未来を引き寄せましょう。

●日程・時間帯・回数

第1回 5月14日(火) 絵本セラピーって何？
第2回 5月21日(火) 心を癒せば見えるものが変わってくる。
第3回 5月28日(火) 自分の心が望むことを知れば引き寄せる。
第4回 6月 4日(火) 嬉しい気持ちを貯金する。
第5回 6月11日(火) 未来の自分へタイムスリップ
いずれの回も火曜日 午後7時～8時30分 全5回

講師 絵本セラピスト&コーチ
定員 10名
対象 絵本や引き寄せに興味のある方
受講料 10,000円(教材費含む)
応募締切日 5月4日
持ち物 筆記用具



2 自分でできる介護予防体操

運動する機会や環境が無かった方、又は簡単な運動で健康維持を
していきたいと考えてる方、みんなで楽しく運動をしてみませんか？
この機会にぜひ一度参加してみてください。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月12日(金) 体操やストレッチ等を行います。
第2回 5月10日(金) 体操やストレッチ等を行います。
第3回 6月14日(金) 体操やストレッチ等を行います。
いずれの回も金曜日 午前11時～12時 全3回

講師 井本卓章
定員 10名
対象 中・高年者
受講料 1回 500円
応募締切日 各回10日前
持ち物 フェイスタオル



3 英語再入門(英会話および翻訳)

初級は基礎文法をしっかりと学習しながら英会話の手法を学ぶ
中級はスピーチの文章を選んで起承転結の流れを追いながら翻訳学習を行う。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月13日(土) 本講座のスクーの説明；英語力増強の方法；会話力の源泉はなにに；
翻訳におけるクロス・カルチャルな問題点の確認。
第2回 4月20日(土) 初級：手段・目的または理由を含む完結した文の漸進着想的表現法の学習。
中級：読解と翻訳の実践、その裏づけとしての文法説明。
第3回 4月27日(土) 初級：構文ベースの会話文の創出練習。
中級：語彙力、熟語力の増強用の教材を利用した学習。
第4回 5月11日(土) 上記学習の継続。
第5回 5月18日(土) 初級：上記学習の継続。中級：スピーチを教材とする。
第6回 5月25日(土) 上記学習の継続。
第7回 6月 1日(土) 要点の復習と各自による発表。
いずれの回も土曜日 初級：午後1時～2時30分 中級：午後3時～4時30分 全7回

講師 フリー通訳・翻訳者 岡村和彦 定員 初級・中級とも10名程度
対象 初級：中学2年の英語が理解できる方
中級：高校1年の英語が理解できる方
受講料 10,000円(教材費含む) 応募締切日 4月3日
初回はお試し無料。2回目からご参加の方は初回時に受講料をお支払い下さい。
持ち物 筆記用具、辞書(電子辞書可)

4 ドリームフラワー やさしいプリザーブドフラワー アレンジメント講座

長期間美しさを保つ、とてもやさしいアレンジメント講座です。
季節ごとの豊富なデザインで、ご自身の感性でアレンジしていただけます。
ご希望によりステップアップのレッスンも受付しております。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月28日(日) Thanks! ママ☆ アレンジ
第2回 5月19日(日) ドーム型ラウンド アレンジ
第3回 6月23日(日) ナチュラルグリーン アレンジ
いずれの回も日曜日 午前10時～12時 全3回

講師 プリザーブドフラワーデザイナー NoNo♪
定員 10名 対象 どなたでも 受講料 3,000円(全3回分)
教材費 9,000円(全3回分) 応募締切日 各回10日前
持ち物 ①花切り専用ハサミ(無ければ貸します) ②作品を持って帰るマチ付の袋
備考 1回のみの受講も可能です！
但し、1回につき受講料1,000円+材料費3,000円が必要になります。
※材料手配の関係上、5日前～当日のキャンセルは材料費の50%を頂くことがあります。

5 ゆびの体操・趣味の大正琴

手軽で持ち運びも便利で大正琴は、音譜を読んだり楽器の経験がなくても数字
を見ながら手軽に演奏出来ます。「ゆび」を動かすことで脳の活性化につながり老
化防止、リハビリ運動に最適な趣味と健康法です。ゆっくり、ていねいに童謡からポ
ップス、邦楽、演歌まで一緒に楽しみましょう。生涯学習に、心も体も若返りますヨ。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月 8日(月) 聞いて、見て、触れて大正琴を弾こう
第2回 4月22日(月) ゆびつかいや、姿勢、弾き方を覚えよう
第3回 5月13日(月) FDやCDを活用して曲の練習をしよう
第4回 5月27日(月) 曲の中でいろいろな記号を覚えよう
第5回 6月10日(月) 弾いたり、歌う中で曲想も表現してみよう
第6回 6月24日(月) 皆さんと一緒に楽しく弾こう
「かえるのうた」「夕やけこやけ」「さくらさくら」「洗千鳥」他～
いずれの回も月曜日 午前10時～12時 全6回

講師 野村厚子 定員 10名位
対象 はじめての方途中でやめたけどおばあちゃんの楽器があるというあなた、男女年令問いません。
受講料 7,500円 教材費 1,995円 応募締切日 3月28日
持ち物 初回は大正琴をご用意しますが、お手持があればご持参下さい。2回目より貸し琴もあります。
備考 第1、第3(月)午前10時～12時上級クラスあります。

6 春の大阪城ランニング& つぼエクササイズ

初心者～上級者まで走る事が好きな方ならどなたでも大歓迎。
走る前と走ったあとで行う「つぼエクササイズ」も学べます。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月19日(金) 大阪城ランニングとつぼエクササイズ
第2回 5月17日(金) 大阪城ランニングとつぼエクササイズ
第3回 6月21日(金) 大阪城ランニングとつぼエクササイズ
いずれの回も第3金曜日 午後7時～9時 全3回

講師 健康管理室フォレスト川島大田
他ランニングサポートセンタースタッフ
定員 20名 対象 興味のある方ならどなたでも
受講料 1回1,000円(ランニングサポートセンター代含む)
応募締切日 各回10日前
持ち物 タオル、その他ランニングに必要な物



ツボと温灸 ～家庭でできる健康管理～

お灸は伝統的なセルフケアの方法です。温もりを感じるお灸で身体を温めて、生活力の向上を目指しましょう。

お灸のある生活は健やかに過ごせる毎日となるはずです。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月23日(火) 温灸を用いたセルフケアの方法1(基礎)
第2回 5月28日(火) 温灸を用いたセルフケアの方法2(実践)
第3回 6月25日(火) 温灸を用いたセルフケアの方法3(応用)
いずれの回も火曜日 午後7時～8時30分 全3回

講師 鍼灸師 川島大明

定員 10名 **対象** どなたでも

受講料 9,000円(教材費含む) 各回3,000円

応募締切日 各回10日前 **持ち物** 筆記用具

備考 肘、膝まで捲り上げることができる服装



海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話(午前・午後の部)

海外旅行で自分の希望が上手く伝えられなかった。そんな経験はありませんか?本講座では色々な場面での英会話をゆっくり、楽しくレッスンしていきます。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月25日(木) 第2回 5月 2日(木)
第3回 5月 9日(木) 第4回 5月16日(木)
第5回 5月30日(木)
いずれの回も木曜日 午前クラス:午前10時30分～12時
午後クラス:午後1時15分～2時45分 全5回

講師 英会話講師 吉村継子

定員 各クラス約15名

対象 午前、午後ともに初級～中級レベル

受講料 6,000円(教材費含む)初回はお試し体験で無料。
2回目からも継続参加の方は受講料を初回時にお支払い下さい。

応募締切日 4月15日 **持ち物** 筆記具、辞書(なくてもOK)



心をつなぐ絵手紙 和紙のはり絵で四季のカードを

和紙のちぎり方、はり方を学び四季の絵手紙(ひな人形、クリスマスカード、年賀状など)を作ります。絵に自信がなくてもOKです。千代紙も使うのでおしゃれに仕上がります。

●日程・時間帯・回数

第1回 5月 9日(木) クリスマスカード(サンタの帽子)
第2回 5月23日(木) 暑中見舞(ケイトウ)
第3回 6月 6日(木) 年賀状(鶴)
第4回 6月20日(木) 節句(貝のおひなさま、カブト)
いずれの回も木曜日 午前10時～12時 全4回

講師 絵手紙講師 森中優子 **定員** 10名

対象 和紙に興味ある方

受講料 4,000円 **教材費** 2,000円 **応募締切日** 4月29日

持ち物 鉄筆、ピンセット、ハサミ、のり(スティックタイプ)、
ボール紙(うすいもの)、トレーシングペーパー、ティッシュ、古新聞

備考 鉄筆、ピンセットどれを買ったらいいかわからない方は、第1回お貸しいたします。



気軽に楽しめる 針と糸で作るビーズアクセサリー

針と糸で編むビーズステッチ、レース糸にビーズを通して編んでいくビーズクロッシェで、ネックレス、ストラップ、グラスコードなどを作っていきます。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月20日(土) 鎖編みのストラップ
第2回 5月18日(土) デージチェーンのネックレスorグラスコード
第3回 6月15日(土) スパイクプレスレット&ネックレス
いずれの回も土曜日 午前10時～12時 全3回

講師 (財)日本余暇文化振興会 ビーズアートステッチ、純銀クロッシェ、
ジュエリークロッシェ、ジュエルデコレ 認定講師 今村由起

定員 10名 **対象** どなたでも

受講料 9,000円(全3回材料費含む)

応募締切日 4月10日

持ち物 ビーズマット(お持ちなら)、レース針、糸切りバサミ、ものさし

備考 1回のみ参加OK 受講料1回1,200円+材料費



やさしいカイロセラピー・ 美容と健康は美しい姿勢から

健康管理は、体の骨格バランスを整えることで神経や血液の流れが100%に近づきます。そのことで免疫力がアップし、健康で美しい身体を維持することが可能になります。

●日程・時間帯・回数

<各時間>症状と骨格の関連 美と骨格と内臓の関連
講義(約30分)→運動→技術

第1回 4月11日(木) 第2回 4月25日(木)
第3回 5月 9日(木) 第4回 5月23日(木)
第5回 6月13日(木) 第6回 6月27日(木)
いずれの回も木曜日 午後6時30分～9時 全6回

講師 カイロプラクター 西岡博也 **定員** 6名

対象 18才～男女とも **受講料** 13,000円(全6回) **教材費** 7,350円

応募締切日 4月1日 **持ち物** 筆記用具、タオル2枚

備考 動きづらい服装はダメ(スカート・ジーパンなど)、
やわらかい服装スタイルで。



キュッ!とスラッ!とカラダがひきしまる タヒチアンダンス

南国の楽園「タヒチ」に伝わるタヒチアンダンスで理想のボディラインを手に入れませんか?普段使わないウエスト、ヒップ、ふとももをよく動かすので、日常のエクササイズにピッタリ!

●日程・時間帯・回数

第1回 4月20日(土) 第2回 5月11日(土)
第3回 5月18日(土) 第4回 6月 1日(土)
第5回 6月15日(土) 第6回 6月29日(土)
いずれの回も土曜日
午前10時20分～11時20分 全6回

講師 タヒチアンダンサー ヒティマハナ☆ハルカ

定員 MAX15名 **対象** 女性ならだれでも

受講料 9,000円(教材費含む) **応募締切日** 4月10日

持ち物 運動の可能な服装、のみもの、筆記用具



入門者・初心者のための英会話 ～月曜日コース～

英語の勉強を基礎から学び直したい方！ 今から英会話を学ぼうと
している方！ 英会話を学んできたが、上達しなかった方

●日程・時間帯・回数

第1回 4月 1日(月) 第2回 4月 8日(月)
第3回 4月15日(月) 第4回 4月22日(月)
第5回 5月13日(月) 第6回 5月20日(月)
第7回 5月27日(月)

①フォニックス(音声学)を学んで発音練習すると発音がうまくなります。
②文法も絵を使いながら覚えるので楽に覚えられます。
③体で実感して、英語を覚えるので英文がスラスラと出てきて会話が出来るようになります。
いずれの回も月曜日

①午後6時～7時 第1部 ②午後7時15分～8時15分 第2部 全7回

講師 秦清子 定員 各クラス15名
対象 どなたでも 受講料 7,000円 教材費 1,000円
応募締切日 各回10日前 持ち物 筆記用具



入門者・初心者のための英会話 ～金曜日コース～

英語の勉強を基礎から学びたい方！ 文の組み立て方を絵で楽しく
学び、応用できるようにすれば、日常会話が自然と出来るようになります。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月 5日(金) 第2回 4月12日(金)
第3回 4月19日(金) 第4回 4月26日(金)
第5回 5月10日(金) 第6回 5月17日(金)
第7回 5月24日(金) 第8回 5月31日(金)

①いやな文法を忘れて、絵で楽しく文の組み立て方を学びます。
②発音もフォニックス(音声学)を学んで発音練習すればうまくなります。
③赤ちゃんが言葉を学ぶように英語を頭で考えないで体で実感して、
体得するようにすれば自然と英会話が身につけられます。
いずれの回も金曜日 ①午前10時～11時 第1部 ②午前11時15分～12時15分 第2部 全8回

講師 秦清子 定員 各クラス15名
対象 どなたでも 受講料 8,000円 教材費 1,000円
応募締切日 各回10日前 持ち物 筆記用具



安らぎのフラワーアレンジ ～プリザーブドフラワー編

プリザーブドフラワーという長持ちするお花を使って、ワンランク上の、上質
でセンス溢れるアレンジを作ってみませんか？ 作品をギフトにしても素敵です！

●日程・時間帯・回数

第1回 4月13日(土) 母の日～タッセル付きのエレガントアレンジ
第2回 5月18日(土) 父の日～スタイリッシュアレンジ
第3回 6月 8日(土) ウエディング～プリティ・ボールブーケ
いずれの回も土曜日 午前10時15分～12時 全3回

講師 フラワーアレンジメント講師 KAKAN
定員 8名 対象 どなたでも
受講料 3,000円 教材費 12,000円 応募締切日
持ち物 花切りハサミ、筆記用具、作品を持ち帰るためのマチの広い紙袋
備考 体験レッスン おひとり様一回まで可能(5,000円)。
お花の材料発注の関係で大変恐縮ですが、ご欠席となった場合は
教材費のみ頂くことがあります。(レッスン7日前～当日)



花の香りでリラックス！ 安らぎのフラワーアレンジ

花は幸せを運んでくれます。花の香りに癒され、季節を楽しみ、
笑顔になりましょう！ 生花とプリザーブドフラワーの両方を学べる
のも魅力です。レッスン後のティータイムもお楽しみに。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月22日(月) 母の日のトイブードル・アレンジメント【生花】
第2回 5月27日(月) 芍薬のブーケ【生花】
第3回 6月24日(月) アジサイのナチュラルリース【プリザ】
いずれの回も第4月曜日 午後1時30分～3時 全3回

講師 フラワーアレンジメント講師 KAKAN
定員 8名 対象 どなたでも
受講料 3,000円 教材費 9,000円
持ち物 花切りハサミ、筆記用具、作品を持ち帰るためのマチの広い紙袋
備考 体験レッスン おひとり様一回まで可能(4,000円)。
お花の材料発注の関係で大変恐縮ですが、ご欠席となった場合は
教材費のみ頂くことがあります。(レッスン7日前～当日)



テコンドー入門

日頃の運動不足、ストレス解消、護身など、初心者～上級者まで幅
広いカリキュラムで実施。ストレッチ法～呼吸法を習得し、健康増進に
役立てる。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月 8日(月) ストレッチ・フット(ステップ)ワーク・基本の立ち方
第2回 4月22日(月) ストレッチ・蹴りの基本・バランス
第3回 5月 6日(月) ストレッチ・テコンドーの動作・リズム
第4回 5月20日(月) ストレッチ・蹴り・パンチの基本
第5回 6月 3日(月) ストレッチ・蹴り・パンチ・リズム・ステップ
第6回 6月17日(月) ストレッチ・スパーリング・etc
いずれの回も月曜日 午後6時30分～7時30分

講師 国際審判・師範 選手強化本部委員 ナショナルコーチ
(公財)日本オリンピック委員会 (公社)全日本テコンドー協会 選手強化副委員長
定員 20名 対象 3才～50代後半 受講料 計6,000円
応募締切日 各回10日前 持ち物 ジャージ・Tシャツ等運動し易い服、シューズは有れば尚良し



たのしいマジック教室

子供から大人までできるやさしいマジックです。見せるだけでなく
おもしろい話をしながら手品を表現します。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月13日(土) トランプマジック
第2回 4月27日(土) シルクマジック
第3回 5月11日(土) トランプマジック
第4回 5月25日(土) ロープマジック
第5回 6月 8日(土) トランプマジック
第6回 6月22日(土) シルクマジック
いずれの回も第2・4土曜日 午前10時～11時20分 全6回

講師 マジックリン小林
定員 20名 対象 小学生から大人
受講料 6回 9,000円 (1回 1,500円、教材費含む)
応募締切日 各回10日前

19 バルーン教室

風船で動物を作ります。ポンプの使い方から子供達の目の前でアンパンマンが作れるまで指導します。

●日程・時間帯・回数

第1回 4月13日(土) 動物、うさぎ、ねずみ
 第2回 4月27日(土) 動物、ゾウ、ライオン
 第3回 5月11日(土) 動物、カンガルー、くま
 第4回 5月25日(土) 動物、しか、うま
 第5回 6月 8日(土) 動物、とり、コアラ
 第6回 6月22日(土) 動物、その他
 いずれの回も第2・4土曜日
 午前11時30分～午後12時30分 全6回

講師 沢治守 定員 20名
 対象 大人 受講料 6回 9,000円
 応募締切日 各回10日前 (1回 1,500円、教材費含む)

21 ペアレントトレーニング トレーナー養成研修パートⅡ

保護者支援として有効なペアレントトレーニングを開催できる指導者となるためのトレーナー研修です。2日間10時間の研修を受けて、実際のペアレントトレーニングの実践場面に2回参加することでトレーナーとして実践することができます。今回は前回申込み者で受講できなかった方を優先します。

●日程・時間帯・回数

第1回 5月11日(土) 第2回 5月18日(土)
 いずれの回も土曜日 午前10時～午後4時 全2回

講師 米田和子
 (ラヴィータ研究所 子ども発達相談センター・リソース「わ」所長)
 対象 発達の課題を抱えている子どもさんの保護者や教員などの指導者
 定員 10名
 受講料 6,000円(2回分 教材費含む)
 持ち物 筆記用具
 応募締切日 5月1日

20 ミャンマー留学生と学ぶ 教育文化交流教室パートⅣ

昨年の春から継続して、ミャンマー留学生と学ぶ教育文化交流教室パートⅣを開催します。今回も、ミャンマー語の初級講座を中心に留学生と交流します。

●日程・時間帯・回数

4月12・26日
 5月10・24日
 6月14・28日
 午後6時30分～8時 全6回

講師 ソーニンリン(大谷大学大学院院生)
 定員 10名
 対象 ミャンマーに関心のある方
 受講料 6,000円
 教材費 1,000円
 応募締切日 各回10日前

22 第14回 桂枝光の 落語で学ぶ話し方講習会

二代目 桂枝光師匠を講師に話し方講習会です。プロの噺家から、落語を通じ話し方を学びましょう。ゲスト講師に桂小枝さんを招くなど、豪華メンバーにてお楽しみいただきます。

●日程・時間帯・回数

6月22日(土) 午後2時～

講師 桂枝光
 対象 どなたでも
 定員 200名
 会場 「アネックスパル法円坂」7階 なにわのみやホール
 受講料 前売1,000円(当日1,200円)
 お問合せ ※受講料はアネックスパル法円坂フロントにて取り扱いしております。
 郵送希望の方はお問い合わせ下さい。(06-6941-0951)

市民ギャラリー

アネックスパル法円坂(旧大阪市立中央青年センター) B棟3階の市民ギャラリーでは、年間を通し書画などの作品を展示しています。

4月30日までは重慶市文史研究館「花鳥展」、さらに併設展として4月1日～5月31日までは習いごと広場「心をつなぐ絵手紙」作品展を開催しています。是非お立ち寄り下さい。

会場 アネックス パル法円坂(大阪市教育会館) 3階B棟市民ギャラリー

展示期間 通年
 (アネックスパル法円坂休館日を除く)

開設時間 午前9時30分～午後9時

入場
無料

2月16日から18日にアネックスパル法円坂市民ギャラリーにて、第55回大阪市立小学校児童作品展・第53回大阪市立中学校生徒作品展・第15回日中児童絵画作品展を開催いたしました。(詳しくはアネックスパル法円坂ホームページをご覧ください。<http://www.zaidan.or.jp/>)



習いごと広場 春の教室

講習会場
お問合せ
お申込み先・主催
申込方法

アネックス パル法円坂
財団法人 大阪市教員会館
FAX・Eメールにて教室名、氏名、住所、電話番号をご記入の上お申込下さい。
(受付時間 10:00～17:00 土、日、祝除く)

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
TEL 06-6943-5021 FAX 06-6945-4833
TEL 06-6941-0951
FAX 06-6941-7474

後援 大阪市

	教室	日 時	対 象	定員	費 用
1	大人のための♪絵本セラピーコーチング	5/14・21・28・6/4・11 火曜日 19:00～20:30 全5回	絵本や引き寄せに興味のある方	10名	10,000円(教材費含む)
2	自分でできる介護予防体操	4/12・5/10・6/14 金曜日 11:00～12:00 全3回	中・高齢者	10名	1回500円
3	英語再入門(英会話および翻訳)	4/13・20・27・5/11・18・25・6/1 土曜日 初級:13:00～14:30 中級:15:00～16:30 全7回	初級:中学2年の英語が理解できる方 中級:高校1年の英語が理解できる方	各10名	10,000円(教材費含む)初回はお試し無料。 (2回目からもご参加の方は受講料を初回時に) お支払い下さい。
4	ドリームフラワー やさしいプリザーブドフラワーアレンジメント講座	4/28・5/19・6/23 日曜日 10:00～12:00 全3回	どなたでも	10名	3,000円 教材費 9,000円(全3回分)
5	ゆびの体操・趣味の大正琴	4/8・22・5/13・27・6/10・24 月曜日 10:00～12:00 全6回	はじめての方・途中でやめたけど おはあちゃんの楽器があるという あなた、男女半分開いても可。	10名位	7,500円 教材費 1,995円
6	春の大阪城ランニング&つばエクササイズ	4/19・5/17・6/21 第3金曜日 19:00～21:00 全3回	興味のある方 ならどなたでも	20名	1回1,000円 (ランニングサポートセンター代含む)
7	ツボと温灸～家庭でできる健康管理～	4/23・5/28・6/25 火曜日 19:00～20:30 全3回	どなたでも	10名	各回3,000円(教材費含む)
8	海外旅行に役立つ!店内・旅行英会話(午前・午後の部)	4/25・5/2・9・16・30 木曜日 午前クラス:10:30～12:00 午後クラス:13:15～14:45 全5回	午前、午後ともに 初級～中級レベル	各15名	6,000円(教材費含む)初回はお試し体験で無料。 (2回目からも継続参加の方は受講料を初回時に) お支払い下さい。
9	心をつなぐ絵手紙 和紙のはり絵で四季のカードを	5/9・23・6/6・20 木曜日 10:00～12:00 全4回	和紙に興味ある方	10名	4,000円 教材費 2,000円
10	気軽に楽しめる針と糸で作るビーズアクセサリー	4/20・5/18・6/15 土曜日 10:00～12:00 全3回	どなたでも	10名	9,000円(全3回、材料費含む)
11	やさしいカイロセラピー・美容と健康は美しい姿勢から	4/11・25・5/9・23・6/13・27 木曜日 18:30～21:00 全6回	18才～男女とも	6名	13,000円(全6回) 教材費 7,350円
12	キュッ!とスラッ!とカラダがひきしまるタヒチアンダンス	4/20・5/11・18・6/1・15・29 土曜日 10:20～11:20 全6回	女性ならだれでも	15名	9,000円(全6回分)
13	入門者・初心者のための英会話～月曜日コース～	4/1・8・15・22・5/13・20・27 月曜日 ①18:00～19:00 第1部 ②19:15～20:15 第2部 全7回	どなたでも	各15名	7,000円 教材費 1,000円
14	入門者・初心者のための英会話～金曜日コース～	4/5・12・19・26・5/10・17・24・31 金曜日 ①10:00～11:00 第1部 ②11:15～12:15 第2部 全8回	どなたでも	各15名	8,000円 教材費 1,000円
15	安らぎのフラワーアレンジ～プリザーブドフラワー編	4/13・5/18・6/8 土曜日 10:15～12:00 全3回	どなたでも	8名	3,000円 教材費 12,000円(全3回分)
16	花の香りでリラックス! 安らぎのフラワーアレンジ	4/22・5/27・6/24 第4月曜日 13:30～15:00 全3回	どなたでも	8名	3,000円 教材費 9,000円(全3回分)
17	テコンドー入門	4/8・22・5/6・20・6/3・17 月曜日 18:30～19:30 全6回	3才～50代まで	20名	計6,000円
18	たのしいマジック教室	4/13・27・5/11・25・6/8・22 第2・4土曜日 10:00～11:20 全6回	小学生から大人まで	20名	6回 9,000円(1回 1,500円、教材費含む)
19	バルーン教室	4/13・27・5/11・25・6/8・22 第2・4土曜日 11:30～12:30 全6回	大人	20名	6回 9,000円(1回 1,500円、教材費含む)
20	ミャンマー留学生と学ぶ 教育文化交流教室パートⅣ	4/12・26・5/10・24・6/14・28 金曜日 18:30～20:00 全6回	ミャンマーに 関心のある方	10名	6,000円 教材費 1,000円
21	ペアレントトレーニングトレーナー養成研修パートⅡ	5/11・18 土曜日 10:00～16:00 全2回	発達の問題を抱えている 子どもさんの保護者や 教員などの指導者	10名	6,000円(全2回分、教材費含む)
22	第14回 桂枝光の落語で学ぶ話し方講習会	6/22 土曜日 14:00～	どなたでも	200名	前売1,000円(当日1,200円) ※受講料はアネックスパル法円坂フロントにて取り扱っております。 郵送希望の方はお問合せ下さい。(06-6941-0951)
市民ギャラリー		会 場: B棟3階市民ギャラリー 展示期間: 通年(アネックスパル法円坂休館日を除く) 9:30～21:00 年間を通して書画などの作品を展示しています。			入場無料



習いごと広場 講習会場

アネックス パル法円坂

大阪市教育会館

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 URL: <http://www.zaidan.or.jp/>

会議・ミーティング・ご宴会・パーティ

利用案内

開館時間 午前9時30分～午後9時 休館日 年末年始等(お問い合わせください)

利用申込 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。宴会を伴う会議については、12ヶ月前から。特別の事由がある場合はご相談ください。

受付時間 来館 → 午前9時30分～午後8時 電話 → 午前10時～午後8時

支払い 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。

お問合せ・お申込み

アネックス パル法円坂での
会議・ご宴会は



アネックス パル法円坂 (TEL.06-6943-5021)
FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp

プライダルとパル法円坂での
会議・ご宴会は

パル法円坂 (TEL.06-6943-1122)
FAX:06(6943)1137 E-mail:hoenzaka@1122pal.ne.jp

習いごと広場の
お申込みは

財団法人大阪市教員会館事務局 (TEL.06-6941-0951)
受付時間 10:00～17:00(土・日・祝除く)
FAX:06(6941)7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp



ブライダルフェア
毎土・日曜日
パル法円坂
カフェ&レスト
ランチも充実予約制
デザイナーも