



アネックス パル法円坂 夏の教室 2013

# 習いごと広場 LEARNING SQUARE

全19講座開講



## 申し込み方法

下記申込書にご記入の上、財団法人大阪市教員会館まで FAX・Eメール・郵送にてお申込みください。

《英語再入門》・《店内・旅行英会話》は希望時間帯を《入門者・初心者》のための英会話《希望時間帯・希望参加日》を備考欄にご記入下さい。(受付時間10:00~17:00土、日、祝除く)

**FAX 06-6941-7474**  
Eメール kaikan@zaidan.or.jp

## 受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合は、材料費のご請求をさせていただきます。

## 注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

## 習いごと広場 LEARNING SQUARE 2013 申込書

教室名			
氏名			年齢
住所	〒		
連絡先	TEL _____ FAX _____		
備考 (クラス・時間等)	E-MAIL _____		

お問合せ  
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教員会館

TEL 06-6941-0951

後援 大阪市

# 1 大人のための♪ 絵本セラピーコーチング

テーマに沿った絵本を大人の方に向けてお読みします。  
その後、仲間と感想をわかちあったり、嬉しい出来事を引き寄せるワークをします。  
絵本を開くと、なぜか心が優しくなります。

●日程・時間帯・回数  
7月21日(日)  
自分の強みを知り、嬉しい出来事を引き寄せよう。  
日曜日 午後1時30分～4時30分 全1回

- 講師 コーチ&絵本セラピスト 村上みか
- 定員 10名
- 対象 絵本セラピーコーチングに興味のある人
- 受講料 3,000円(教材費込み)
- 応募締切日 7月11日
- 持ち物 筆記用具



# 4 自分でできる介護予防体操

運動する機会や環境が無かった方、又は簡単な運動で健康維持をしていきたいと考えている方、みんなで楽しく運動をして体のケアをしていきましょう。

●日程・時間帯・回数  
第1回 7月12日(金)  
第2回 8月 9日(金)  
第3回 9月13日(金)  
いずれの回も第2金曜日 午前11時～12時 全3回  
体操、ストレッチなどを行います。

- 講師 井本卓章
- 定員 10名
- 対象 中・高齢者
- 受講料 1回500円(総額1,500円)
- 応募締切日 各回10日前
- 持ち物 フェイスタオル



# 2 『ツボと温灸』家庭でできる 健康管理

お灸は伝統的なセルフケアの方法です。温もりを感じるお灸で身体を温めて仕事の疲れを解消しませんか?  
ツボの探し方から実践的な使い方までわかりやすく学べます。

●日程・時間帯・回数  
第1回 7月30日(火) お灸の使い方  
第2回 8月27日(火) ツボの探し方(基礎)慢性疲労の改善(応用)デスクワーク対策  
いずれの回も火曜日 午後7時～8時30分 全2回

- 講師 鍼灸師 川島大明
- 定員 10名
- 対象 仕事の疲れを何とかしたい方
- 受講料 各回3,000円(教材費込み)
- 応募締切日 各回10日前
- 持ち物 筆記用具、メモ帳、膝まで捲り上げることができる服装

# 5 ドリームフラワー やさしいプリザーブドフラワー アレンジメント講座

長期間美しさを保つ、とてもやさしいアレンジメント講座です。  
季節ごとの豊富なデザインで、ご自身の感性でアレンジしていただけます。ご希望によりステップアップのレッスンも受付しております。

●日程・時間帯・回数  
第1回 7月28日(日) サマーカラーで鮮やかなアレンジ  
第2回 8月25日(日) 和テイストなアレンジ  
いずれの回も日曜日 午前10時～12時 全2回

- 講師 プリザーブドフラワーデザイナー NoNo♪
- 定員 10名
- 対象 どなたでも
- 受講料 2,000円
- 教材費 6,000円(全2回分)
- 応募締切日 各回10日前
- 持ち物 ①花切り専用ハサミ(無ければ貸します) ②作品を持って帰るマチ付の袋
- 備考 1回のみ受講も可能です! 但し、1回につき受講料1,000円+材料費3,000円が必要になります。申し込み時に、ご希望の日を指定ください。  
※受講日5日前以降のキャンセルにつきましては教材費の負担をお願いする場合があります。

# 3 ゆびの体操・趣味の大正琴

楽譜を読んだり、楽器演奏の経験はいりません。「ゆび」を動かす事は老化防止、脳の活性化、リハビリ運動に最適な趣味と健康法です。  
ゆっくり丁寧に、童謡からポップス、演歌まで。さあ!大正琴をはじめましょう!!

●日程・時間帯・回数  
第1回 7月 8日(月) 聞いて、見て、触れて大正琴を弾こう  
第2回 7月22日(月) ゆびづかいや姿勢、弾き方を覚えよう  
第3回 9月 9日(月) FD、CDを活用して皆さんと一緒に弾こう  
第4回 9月30日(月) 「夕やけこやけ」「浜千鳥」を伴奏に合わせて弾こう  
いずれの回も月曜日 午前10時～12時 全4回

- 講師 野村厚子
- 定員 10名位
- 対象 初心者の方、男女、年齢問わず(第1・第3月曜日上級クラスあり)
- 受講料 5,000円(全4回)
- 教材費 本代1,995円
- 応募締切日 各回10日前
- 持ち物 初回は大正琴を用意します。お手持ちがあれば持参下さい。2回目より貸琴もあります。

# 6 気軽に楽しめる 針と糸で作る ビーズアクセサリ

誰にでも簡単に編める針と糸と穴の大きなビーズを使ってステップを追いながら基本的なテクニックを学んでいきます。  
シニアの方にもおすすめです。

●日程・時間帯・回数  
第1回 7月20日(土) お花のグラスコード  
第2回 8月24日(土) エアパールの2wayネックレス  
第3回 9月14日(土) ジグザグ模様のロングタイ  
いずれの回も土曜日 午前10時～12時 全3回

- 講師 (財)日本余暇文化振興会 ビーズアートステッチ・純銀クロッシェ・ジュエリークロッシェ・ジェルデコリ認定講師 今村由起
- 定員 10名
- 対象 どなたでも
- 受講料 10,000円(全3回、教材費含む)
- 応募締切日 各回10日前
- 持ち物 ビーズマット(お持ちなら)、糸切りハサミ、ものさし
- 備考 1回のみ参加OK 受講料1回1,200円+教材費

## 7 キュッとスラッとカラダがひきしまるタヒチアンダンス

タヒチアンダンスを踊ると、ウエストやヒップやももの筋肉が鍛えられて、基礎代謝がアップしてやせやすい体になります。楽しくタヒチアンダンスを踊ってメリハリあるパーフェクトボディになりましょう!

### ●日程・時間帯・回数

7月20・27日、8月3・24日、9月7・21日

毎回タヒチアンダンスの基本ステップや講師が受講生のレベルにあわせてアパリマやオテアの曲にふりをつけて基本より丁寧に教えます。

いずれの回も土曜日

午前10時20分～11時20分 全6回

- 講師** タヒチアンダンサー ハルカ & ミカ
- 定員** 15名 **対象** 女性なら誰でも
- 受講料** 9,000円(税込)
- 応募締切日** 各回10日前
- 持ち物** 運動の可能な服装、のみもの、筆記用具
- 備考** 途中回からのご参加も可能です。(1回1,500円)

## 8 安らぎのフラワーアレンジ～プリザーブドフラワー編～

プリザーブドフラワーという長持ちするお花を使って、ワンランク上の、上質でセンス溢れるアレンジを作ってみませんか? 作品をギフトにしても素敵です!

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月6日(土) 夏に持ちたい! フラワーバスケット  
【特殊加工したプリザを使い、かごバックにアレンジします】

第2回 9月7日(土) 大人可愛い! ハロウィーンアレンジ  
いずれの回も土曜日 午前10時15分～12時 全2回

- 講師** フラワーアレンジメント講師 KAKAN
- 定員** 8名 **対象** どなたでも
- 受講料** 2,000円(全2回) **教材費** 8,000円(全2回)
- 応募締切日** 各回10日前
- 持ち物** 花切りハサミ、筆記用具、  
作品を持ち帰るためのマチの広い紙袋(全回ご参加の方にはプレゼント致します)
- 備考** 体験レッスン おひとり様一回まで可能(5,000円)。  
※お花の材料発注の関係で大変恐縮ですが、ご欠席となった場合は教材費のみいただくことがあります。(レッスン7日前～当日)

## 9 花の香りでリラックス! 安らぎのフラワーアレンジ

花は幸せを運んでくれます。花の香りに癒され、季節を楽しみ、笑顔になりましょう! 生花とプリザーブドフラワーの両方を学べるのも魅力です。レッスン後のティータイムもお楽しみに。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月29日(月) ひまわりのサマーグラスアレンジ[生花]  
第2回 8月26日(月) プルメリアのギフトアレンジ[プリザ]  
第3回 9月30日(月) お月見うさぎのアレンジメント[生花]  
いずれの回も第4月曜日 午後1時30分～3時 全3回

- 講師** フラワーアレンジメント講師 KAKAN
- 定員** 8名 **対象** どなたでも
- 受講料** 3,000円(3回分) **教材費** 9,000円(3回分)
- 応募締切日** 各回10日前
- 持ち物** 花切りハサミ、筆記用具、作品を持ち帰るためのマチの広い紙袋
- 備考** 体験レッスン おひとり様一回まで可能(4,000円)。  
※お花の材料発注の関係で大変恐縮ですが、ご欠席となった場合は教材費のみいただくことがあります。(レッスン7日前～当日)

## 10 入門者・初心者のための英会話～金曜日コース～

英語の勉強を基礎から学びたい方! 発音もうまくなりたい方! 絵を使って文の組み立て方を学ぶので、どなたでも楽しく日常会話ができるようになります。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月26日(金) 第2回 8月 2日(金)

第3回 8月 9日(金) 第4回 8月23日(金)

いずれの回も金曜日 全4回

第1部 午前10時～11時

第2部 午前11時15分～12時15分

①絵で楽しく文の組み立て方を学ぶので、会話文が自然とできるようになります。

②発音はフォニックス(音声学)を学んで発音練習するのでうまくなります。

③体で実感して英語を覚えるので英文がスラスラと出てきて会話ができるようになります。

- 講師** 秦清子 **定員** 各クラス15名
- 対象** どなたでも **受講料** 8,000円 **教材費** 1,000円
- 応募締切日** 各回10日前 **持ち物** 筆記用具
- 備考** 途中回からのご参加も可能です。

## 11 入門者・初心者のための英会話～月曜日コース～

英語の勉強を基礎から学びたい方! 発音もうまくなりたい方! 絵を使って文の組み立て方を学ぶので、どなたでも楽しく日常会話ができるようになります。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月22日(月) 第2回 7月29日(月)

第3回 8月 5日(月) 第4回 8月19日(月)

いずれの回も月曜日 全4回

第1部 午後6時～7時

第2部 午後7時15分～8時15分

①絵で楽しく文の組み立て方を学ぶので、会話文が自然とできるようになります。

②発音はフォニックス(音声学)を学んで発音練習するのでうまくなります。

③体で実感して英語を覚えるので英文がスラスラと出てきて会話ができるようになります。

- 講師** 秦清子 **定員** 各クラス15名
- 対象** どなたでも **受講料** 8,000円 **教材費** 1,000円
- 応募締切日** 各回10日前 **持ち物** 筆記用具
- 備考** 途中回からのご参加も可能です。

## 12 英語のフォニックス指導のワークショップ

フォニックスについて知ろう! フォニックスを学ぶと、こんないいことがある。フォニックスを学ぶと英語の発音がうまくなる。フォニックスの指導法がわかる。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月21日(日) 全1回

午前10時～12時

日曜日

①フォニックスってなんですか?

②フォニックスの指導法

③フォニックスを使ったゲーム等

- 講師** 秦清子
- 定員** 30名
- 対象** どなたでも
- 受講料** 3,000円(教材費含む)
- 応募締切日** 7月11日 **持ち物** 筆記用具



## 13 水墨画初歩講座

「色も使った水墨画」を描きます。簡単でしかも奥の深い水墨画の初歩を手本をもとに学びます。

### ●日程・時間帯・回数

- 第1回 7月24日(水) 夏の花を描く(あじさい)
  - 第2回 7月31日(水) 滝のある風景を描く
  - 第3回 8月21日(水) 渓流風景を描く
  - 第4回 8月28日(水) 秋の果物を描く(ザクロ)
  - 第5回 9月 4日(水) 民家のある秋景を描く
- いずれの回も水曜日 午前10時～12時 全5回

- 講師 田中孝治(大阪府美術家協会委員)
- 定員 12名(最少催行人数8名)
- 対象 「持ち物」に書いた用具類をすでにお持ちの方
- 受講料 5,000円 教材費 1,000円 応募締切日 7月14日
- 持ち物 水墨画用筆、顔彩、習字の下じき、筆洗、白い小皿2枚または水彩画用パレット、小さい雑巾
- 備考 今回は、当会館の水墨画教室経験者または、用具類をすでに持っている方に限らせていただきます。

## 14 やさしいカイロセラピー・美容と健康は美しい姿勢から

体の骨格バランスを整えることで、神経や血液の流れが100%に近づきます。そのことで免疫力がアップし、健康で美しい身体を維持することができます。

### ●日程・時間帯・回数

- 第1回 7月11日(木) 第2回 7月25日(木)
  - 第3回 8月 8日(木) 第4回 8月22日(木)
  - 第5回 9月12日(木) 第6回 9月26日(木)
- 症状と美と骨格と内臓の関連
- いずれの回も第2・4木曜日 午後6時30分～8時30分 全6回

- 講師 カイロプラクター 西岡博や
- 定員 6名 対象 18才～男女とも
- 受講料 13,000円(全6回) 教材費 7,350円
- 応募締切日 7月1日 持ち物 筆記用具・タオル2枚
- 備考 動きづらい服装はダメ(スカート・ジーパンなど)やわらかい服装(ジャージなど)スタイルで

## 15 夏の大阪城ランニング & つぼエクササイズ

初心者～上級者まで走ることが好きな方ならどなたでも大歓迎。走る前と走った後で行う「つぼエクササイズ」も学べます。

### ●日程・時間帯・回数

- 第1回 7月19日(金)
  - 第2回 8月16日(金)
  - 第3回 9月20日(金)
- 大阪城ランニングとつぼエクササイズ
- いずれの回も第3金曜日 午後7時～9時 全3回

- 講師 健康管理室フォレスト 川島大明
- 定員 20名
- 対象 興味がある方ならどなたでも
- 受講料 1回1,000円(ランニングサポートセンター利用料含む)
- 応募締切日 各回10日前
- 持ち物 タオル、その他ランニングに必要な物
- 備考 雨天中止(※事前連絡させていただきます)

## 16 マジック教室

テーブルマジック、サロンマジック、ステージマジックなど色々な手品を学びます。

### ●日程・時間帯・回数

- 第1回 7月13日(土) シルクマジック1
  - 第2回 7月27日(土) シルクマジック2
  - 第3回 8月10日(土) ロープマジック1
  - 第4回 8月24日(土) ロープマジック2
  - 第5回 9月14日(土) トランプマジック1
  - 第6回 9月28日(土) トランプマジック2
- いずれの回も第2・4土曜日 午前10時～11時15分 全6回

- 講師 小林保
- 定員 20名 対象 大人
- 受講料 9,000円(1回1,500円 教材費含む)
- 応募締切日 各回10日前



## 17 バルーン教室

6回の風船教室で動物を20種類学びます。

### ●日程・時間帯・回数

- 第1回 7月13日(土) 基本の学習
  - 第2回 7月27日(土) 基本の犬から
  - 第3回 8月10日(土) いろいろな動物1
  - 第4回 8月24日(土) いろいろな動物2
  - 第5回 9月14日(土) いろいろな動物3
  - 第6回 9月28日(土) いろいろな動物4
- いずれの回も第2・4土曜日 午前11時20分～12時30分 全6回

- 講師 沢地守
- 定員 20名 対象 大人
- 受講料 9,000円(1回1,500円 教材費含む)
- 応募締切日 各回10日前
- 備考 毎回、風船を100本わたします



## 18 ミャンマー留学生と学ぶ教室 文化交流教室 パートV

アウンサーン・スウチャーさんが日本に来られて、4月15日に京都大学で西日本在住のミャンマーの人達と対話集会を開きました。私たちの文化交流教室の講師ソーナインリンさんも参加して、意見表明を行いました。今回も日常会話を中心に行います。

### ●日程・時間帯・回数

- 第1回 7月 5日(金) 第2回 7月12日(金)
  - 第3回 7月19日(金) 第4回 7月26日(金)
  - 第5回 9月13日(金) 第6回 9月20日(金)
- いずれの回も金曜日 午後7時～8時30分 全6回

- 講師 ソーナインリン 大谷大学 大学院生
- 定員 10名 対象 ミャンマーに関心のある方
- 受講料 6,000円 教材費 初めの方 教材費1,000円
- 応募締切日 各回10日前
- 持ち物 筆記用具

# 習いごと広場 教室経営セミナー

体操、語学、趣味、各種資格取得、etc…。あなたの特技で習いごと教室を運営してみませんか。

この講座では、いろいろな特技をお持ちの方に、自ら「先生」になって習いごと教室を運営する為のノウハウを提供します。講座修了後は、安価な費用で広報活動や生徒受付募集事務などの支援を受けることができるほか、さらに社会人の生涯学習支援のため平日夜間及び土日祝で教室を開講される場合には財団からの貸室料金の助成を受け、「習いごと教室」をアネックスパル法円坂で経営していただく事も可能です。是非、この機会にご参加ください。

- 講師** 泊悦子 **定員** 20名
- 対象** 習いごと広場で教室開催を目指されている方
- 受講料** 無料(ただし、教材費1,000円が必要)
- 応募締切日** 8月14日

### 講師プロフィール

**泊悦子先生**  
(株)リクルートでゼクシイなどの新規事業に携わり、2002年企業の営業組織活性化のためのレッドポイントを起業。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 8月24日(土)	女性企業家から学ぶ プチ企業の秘密 講師：泊悦子さん
第2回 8月24日(土)	「先生」としての表現力を養う (ワークショップ) 講師：習いごと広場登録講師 秦清子さん
第3回 8月31日(土)	教室経営におけるお金の話 人生におけるお金の話 講師：安達正八さん
第4回 8月31日(土)	習いごと教室を開講しよう 教室開催の実務と助成制度 講師：教員会館職員

いずれの回も土曜日

第1回・第3回 午後2時～3時

第2回・第4回 午後3時～4時 全4回

## 市民ギャラリー

アネックスパル法円坂(旧大阪市立中央青年センター) B棟3階の市民ギャラリーでは、年間を通し書画などの作品を展示しています。

6月1日～7月31日までは習いごと広場「水墨画初歩講座」作品展を開催しています。是非お立ち寄り下さい。

**会場** アネックス パル法円坂(大阪市教育会館) 3階B棟市民ギャラリー

**展示期間** 通年  
(アネックスパル法円坂休館日を除く)

**開設時間** 午前9時30分～午後9時

**入場無料**

## 講師 & 講座紹介



### キュッ!とスラッ!とカラダがひきしまるタヒチアンダンス (講師：ヒティマハナ☆ハルカ)

イヤオラナ!情熱的な踊り、南国の楽園「タヒチ」に古くから伝わるタヒチアンダンス。

普段使わないウエスト、ヒップ、大腿部をよく動かすので、日常のエクササイズにぴったりです。タヒチアンダンス

理想のボディラインを手に入れませんか? 明るく陽気なタヒチアンのリズムにのってタヒチアンダンスを踊ればココロもカラダもリフレッシュ!!一緒にタヒチアンダンスを踊ってキラキラ輝く毎日!

「楽しく丁寧に」をモットーにわかりやすい指導を心がけていますので初めての方も安心です!レッスンは動きやすいシャツやトレーニングパンツでレッスンします。

### バルーン教室 (講師：沢地守)

東大阪市まちのすぐれ者に登録!さらに、東大阪市私立保育会バルーン研修講師・マジッククラブドリーム事務局長も務める。



保育所～幼稚園その他地域のイベント等で大人気のペンシルバルーンお花から動物やキャラクターまでつくってしまうバルーン。12月にはサンタクロース・クリスマスリースを作りますお楽しみ!



### 「ツボと温灸」家庭でできる健康管理 (講師：川島大明)



お灸でカラダを温めると言うのと、ついつい冬を連想しますがそんなことはありません。冷たい飲み物が恋しくなる季節ですし、アイスクリームなどの食べ物にもついつい手が伸びますね!こうした飲食物はカラダの中を冷やしてしまいます。そして、冷房でカラダの外を冷やしてしまえば、全身冷え切ってしまう。お灸の温もりで、カラダを正常な温度に保ち夏バテ知らず健康な日々を手に入れましょう!



### 水墨画初歩講座 (講師：田中孝治)



水墨画は、本来墨の濃淡や潤筆・渴筆などを使って描くのですが、この講座では表現しやすいように、色(顔彩)も使った水墨画を描いています。2時間の講座で、一つの課題作品を色紙に仕上げお持ち帰りいただくようにしています。

この講座も5回目になり、継続して参加されている方も多く、ほんの少し高度な課題を用意する関係で、今回は本講座あるいは他で水量画を少しでも経験した方に限らせていただくことにしました。ご了承ください。

なお、当会館3階市民ギャラリーに今回描く予定の作品を展示していますので参考にしていただき、上の条件に合う方は、ふるってご参加ください。お待ちしております。

教室	日時	対象	定員	費用
1 大人のための絵本セラピーコーチング	7/21 日曜日 13:30～16:30 全1回	絵本セラピーコーチングに興味のある方	10名	3,000円(教材費込み)
2 『ツボと温灸』家庭でできる健康管理	7/30・8/27 火曜日 19:00～20:30 全2回	仕事の疲れを何とかしたい方	10名	各回3,000円(教材費込み)
3 ゆびの体操・趣味の大正琴	7/8・22・9/9・30 月曜日 10:00～12:00 全4回(8月夏休)	初心者の方、男女、年齢問わず 第1・第3月曜日上級クラスあり	10名	5,000円(全4回) 本代 1,995円
4 自分でできる介護予防体操	7/12・8/9・9/13 第二金曜日 11:00～12:00 全3回	中・高齢者	10名	1回500円(総額1,500円)
5 ドリームフラワー やさしいプリザーブドフラワーアレンジメント講座	7/28・8/25 日曜日 10:00～12:00 全2回	どなたでも	10名	2,000円 教材費 6,000円(全2回分)
6 気軽に楽しめる 針と糸で作るビーズアクセサリー	7/20・8/24・9/14 土曜日 10:00～12:00 全3回	どなたでも	10名	10,000円(全3回、教材費含む)
7 キュッとスラッ! とカラダがひきしまるタヒチアンダンス	7/20・27・8/3・24・9/7・21 土曜日 10:20～11:20 全6回	女性なら誰でも	15名	9,000円(税込) ※途中からの参加も可(1回1,500円)
8 安らぎのフラワーアレンジ～プリザーブドフラワー編～	7/6・9/7 土曜日 10:15～12:00 全2回	どなたでも	8名	2,000円(全2回) 教材費8,000円(全2回)
9 花の香りでリラックス! 安らぎのフラワーアレンジ	7/29・8/26・9/30 第4月曜日 13:30～15:00 全3回	どなたでも	8名	3,000円(3回分) 教材費9,000円(3回分)
10 入門者・初心者のための英会話～金曜日コース～	7/26・8/2・9・23 金曜日 第1部 10:00～11:00 第2部 11:15～12:15 全4回	どなたでも	各15名	8,000円 教材費 1,000円
11 入門者・初心者のための英会話～月曜日コース～	7/22・29・8/5・19 月曜日 第1部 18:00～19:00 第2部 19:15～20:15 全4回	どなたでも	各15名	8,000円 教材費 1,000円
12 英語のフォニックス指導のワークショップ	7/21 日曜日 10:00～12:00 全1回	どなたでも	30名	3,000円(教材費含む)
13 水墨画初歩講座	7/24・31・8/21・28・9/4 水曜日 10:00～12:00 全5回	用具類をすでにお持ちの方	12名	5,000円 教材費 1,000円 (最少催行人数8名)
14 やさしいカイロセラピー・美容と健康は美しい姿勢から	7/11・25・8/8・22・9/12・26 第2・4木曜日 18:30～20:30 全6回	18才～男女とも	6名	13,000円 教材費 7,350円(全6回)
15 夏の大阪城ランニング&つぼエクササイズ	7/19・8/16・9/20 第3金曜日 19:00～21:00 全3回	興味がある方ならどなたでも	20名	1回1,000円(ランニングサポートセンター利用含む)
16 マジック教室	7/13・27・8/10・24・9/14・28 第2・4土曜日 10:00～11:15 全6回	大人	20名	9,000円(1回1,500円)
17 バルーン教室	7/13・27・8/10・24・9/14・28 第2・4土曜日 11:20～12:30 全6回	大人	20名	9,000円(1回1,500円)
18 ミャンマー留学生と学ぶ教室文化交流教室 パートV	7/5・12・19・26・9/13・20 金曜日 19:00～20:30 全6回	ミャンマーに関心のある方	10名	6,000円 教材費1,000円
19 ブチ起業家支援プログラム(平日夜間・土日祝開講準備セミナー) 習いごと広場 教室経営セミナー	8/24(第1回・第2回)・31(第3回・第4回) 土曜日 第1回・第3回14:00～15:00 第2回・第4回15:00～16:00 全4回	習いごと広場で教室開催を目指されている方	20名	無料(ただし、教材費1,000円が必要)
市民ギャラリー	会場: B棟3階市民ギャラリー 展示期間: 通年(アネックスパル法円坂休館日を除く) 9:30～21:00 年間を通して書画などの作品を展示しています。			入場無料



習いごと広場 講習会場

## アネックス パル法円坂

大阪市教育会館

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 URL / <http://www.zaidan.or.jp/>

会議・ミーティング・ご宴会・パーティ

### 利用案内

**開館時間** 午前9時30分～午後9時 **休館日** 年末年始等(お問い合わせください)

**利用申込** 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。宴会を伴う会議については、12ヶ月前から。特別の事由がある場合はご相談ください。

**受付時間** 来館 → 午前9時30分～午後8時 電話 → 午前10時～午後8時

**支払い** 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。

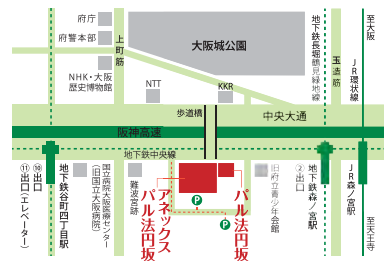
お問い合わせ・お申込み

アネックス パル法円坂での会議・ご宴会は **アネックス パル法円坂** (TEL.06-6943-5021)  
FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp

プライダルとパル法円坂での会議・ご宴会は **パル法円坂** (TEL.06-6943-1122)  
FAX:06(6943)1137 E-mail:hoenzaka@1122pal.ne.jp

一般財団法人 **大阪市教員会館事務所** (TEL.06-6941-0951)  
FAX:06(6941)7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp 受付時間10:00～17:00(土・日・祝除く)

**大阪市民教育研究所** (TEL.06-6948-5418)  
FAX:06(6948)5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp



ブライダルフェア  
毎土・日曜日  
カフェ&レスト  
ランチも充実予約制  
デザイナーも