



アネックス パル法円坂  
(大阪市教育会館)

夏の教室 2012

# 習いごと広場 LEARNING SQUARE

全17講座開講



### 申し込み方法

下記申込書にご記入の上、財団法人大阪市教員会館まで FAX・Eメール・郵送にてお申込みください。

〈入門者・初心者のための英会話〉は入門編か初級編を備考欄にご記入下さい。

**FAX 06-6941-7474**  
Eメール [kaikan@zaidan.or.jp](mailto:kaikan@zaidan.or.jp)

### 受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合は、材料費のご請求をさせていただきます。

### 注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

## 習いごと広場 LEARNING SQUARE 2012 申込書

教室名			
氏名		年齢	
住所	〒		
連絡先	TEL	FAX	
	E-MAIL		
備考 (クラス・時間等)			

お問合せ  
お申込み先・主催

財団法人 大阪市教員会館  
TEL 06-6941-0951

後援 大阪市

## 1 キュッとスラッとカラダがひきしめるタヒチアンダンス

タヒチアンダンスを踊ると、普段使わないウエストやヒップやももの筋肉が鍛えられて、基礎代謝がアップしてヤセやすい体になります。楽しく踊りながらメリハリのあるボディラインになりましょう!

### ●日程・時間帯・回数

7月7・21日、8月4・18日、9月1・15日

いずれの回も土曜日

午前10時20分～11時20分 全6回

前半時間 タヒチアンダンスの基本ステップ ウエスト、ヒップ、ももの筋肉をつかいます。  
後半時間 タヒチアの曲にあわせてふりつけしたものを踊って、汗をかいて基礎代謝アップ!!

**講師** タヒチアンダンサー ヒティマハナ☆ハルカ

**定員** 20名

**対象** 女性の方ならどなたでも

**受講料** 9,000円(税込)

**応募締切日** 6月27日

**持ち物** 運動のできる服装、飲み物、筆記用具



## 2 花の香りでリラックス! 安らぎのフラワーアレンジ

花は幸せを運んでくれます。花の香りに癒され、季節を楽しみ、笑顔になりましょう! 生花とプリザを交互に学べるのも魅力です。レッスン後のティータイムもお楽しみに。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月23日(月) 海のイメージ～サマーアレンジメント[生花]

第2回 8月27日(月) 癒しのルームフレグランス・アレンジ[プリザ]

第3回 9月24日(月) 中秋の月～ムーンアレンジ[生花]

いずれの回も第4月曜日 午後1時30分～3時 全3回

**講師** フラワーアレンジメント講師 KAKAN

**定員** 8名

**対象** どなたでも

**受講料** 3,000円

**教材費** 9,000円

**応募締切日** 7月13日

**持ち物** 花切りハサミ、作品を持ち帰るためのマチの広い紙袋

**備考** 体験レッスン おひとり様一回まで可能(4,000円)。

## 3 『ツボと温灸』家庭でできる健康管理

お灸は伝統的なセルフケアの方法です。温もりを感じるお灸で身体を温めて生活力の向上を目指しませんか?ツボの探し方から実践的な使い方までわかりやすく学べます。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月24日(火) ツボの探し方

第2回 8月28日(火) 温灸の使い方

第3回 9月25日(火) 症状に合わせたツボの選び方 etc

いずれの回も第4火曜日 午後1時30分～3時30分 全3回

**講師** 健康管理室FORESTA専属鍼灸師

**定員** 10名

**対象** どなたでも

**受講料** 各回3,000円(教材費込み)

**応募締切日** 各回10日前

**持ち物** 筆記用具、肘と膝まで捲り上げることができる服装

**備考** 1回だけの受講も可能

## 4 夏の大阪城ランニング & つぼエクササイズ

初心者～上級者まで走る事が好きならどんな方でも大歓迎。走る前と走った後で行う「つぼエクササイズ」も学べます。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月20日(金)

第2回 8月17日(金)

第3回 9月21日(金)

いずれの回も第3金曜日 午後7時～9時 全3回

**講師** 健康管理室フォレスタ 川島大明  
他ランニングサポートセンタースタッフ

**定員** 20名

**対象** 興味がある方ならどなたでも

**受講料** 1回1,000円(ランニングサポートセンター利用料含む)

**応募締切日** 各回10日前

**持ち物** タオル、その他ランニングに必要な物。

## 5 知って得する野菜教室

野菜ソムリエがすぐ手に入る野菜で、食べ方・選び方・保存方法をお教えします。旬の野菜料理の試食付きで、カンタンレシピのご紹介。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月24日(火) 夏バテを解消する野菜

第2回 8月28日(火) 秋に美味しい野菜

第3回 9月25日(火) 秋が旬!この時期が一番美味しい野菜

いずれの回も第4火曜日 午前10時～11時30分 全3回

**講師** 野菜ソムリエ・調理師

**定員** 15名

**対象** どなたでも

**受講料** 6,000円(教材費含む)

**応募締切日** 7月14日

**持ち物** タオル、筆記用具

**備考** 調理実習はありません。



## 6 大人のための♪ 絵本セラピーコーチング

忙しく心が不安な時代だからこそ、心を軽くする方法を身につける事が必要です。大人のために絵本を読み、気づきを深めます。昔、お母さんに読んでもらった絵本のように、心が温かくなり懐かしく癒されます。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月10日(火) 毎日の中でたまった心のモヤモヤは何?

第2回 7月17日(火) あなたの心を軽くする方法とは?

第3回 7月24日(火) 毎日の中で不安ストレス解消しよう!!

いずれの回も火曜日 午後7時～8時30分 全3回

**講師** 絵本セラピスト&コーチ 村上みか

**定員** 10名

**対象** 絵本セラピーコーチングに興味のある方

**受講料** 6,000円(教材費1,500円込み)

**応募締切日** 6月30日

**持ち物** 筆記用具



## 7 カイロプラクティックウェルネス アドバイザー養成講座

病気にかかりやすい、かかりにくいの違いは、骨格・筋肉・自律神経のバランスの善し悪しに左右されます。健康な老化をゲットするには、カイロプラクティックは最適な方法です。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月 6日(金) 開講式～実技  
第2回 7月20日(金) 復習～実技  
第3回 8月10日(金) 復習～実技  
第4回 8月24日(金) 復習～実技  
第5回 9月14日(金) 復習～実技  
第6回 9月21日(金) 復習～閉講式  
いずれの回も金曜日 午後6時～9時 全6回



- 講師 カイロプラクター 西岡博や
- 定員 10名
- 対象 18才以上の男女(年齢制限ナシ)
- 受講料 13,000円(全6回) 教材費 7,350円
- 応募締切日 6月26日
- 持ち物 筆記用具・フェイスタオル(2枚)
- 備考 ジーンズ等、動きやすい服装はダメ(スカートはダメ)やわらかい服装スタイルで

## 8 ドリームフラワー やさしいプリザーブドフラワー アレンジメント講座

プリザーブドフラワーとは、長期間みずみずしい姿を保ってくれる夢のようなお花です! どなたでも参加できる、やさしいアレンジメント講座です!

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月29日(日) サマーリースのアレンジ  
第2回 8月19日(日) ナチュラルな和風のアレンジ  
いずれの回も日曜日  
午前10時～12時 全2回

- 講師 プリザーブドフラワーデザイナー NoNo♪
- 定員 10名
- 対象 女性
- 受講料 2,000円 教材費 6,000円(全2回分)
- 応募締切日 7月19日
- 持ち物 ①花切り専用ハサミ(無ければ貸します) ②作品を持って帰るマチ付の袋
- 備考 1回のみ受講も可能です! 但し、1回につき受講料1,000円+材料費3,000円が必要になります。申し込み時に、ご希望の日を指定ください。

## 9 気軽に楽しめる 針と糸で作る ビーズアクセサリー教室

針と糸で編むビーズステッチ、レース糸にビーズを通して編んでいくビーズクロッシェで、ネックレス、ブレスレット、バックチャームなどを作っていきます。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月14日(土) ストラップ  
第2回 8月25日(土) 鎖編みのネックレス  
第3回 9月 8日(土) デージーチェーンのネックレスかグラスコード  
いずれの回も土曜日 午前10時～12時 全3回

- 講師 (財)日本余暇文化振興会 ビーズアーツステッチ・純銀クロッシェ・ジュエリークロッシェ認定講師 今村由起
- 定員 10名
- 対象 どなたでも
- 受講料 9,000円(全3回、教材費含む)
- 応募締切日 7月4日
- 持ち物 ビーズマット(お持ちなら)、レース針、糸切りバサミ、ものさし

## 10 マジック教室

マジックとは「人々に幸せや喜びを与える夢のエンターテイメント」と言われています。今回はテーブルマジック中心の手品です。見る人にも、演じる方にも、喜びと感動を得ることのできるマジックを学びましょう。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月14日(土) カードマジックをやってみよう  
第2回 8月11日(土) ロープマジックをやってみよう  
第3回 9月 8日(土) カードマジックをやってみよう  
いずれの回も第2土曜日  
午前10時～11時20分

- 講師 マジックリン小林
- 定員 20名
- 対象 どなたでも
- 受講料 4,500円(1回1,500円 教材費含む)
- 応募締切日 各回10日前まで



## 11 バルーン教室

ペンシルバルーンの基本から演技まで、やさしく丁寧に教えます。初めての方でもアンパンマン・カレーパンマンが風船で作れるよ。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月14日(土) アンパンマンを作ってみよう  
第2回 8月11日(土) カレーパンマンを作ってみよう  
第3回 9月 8日(土) しょくパンマンを作ってみよう  
いずれの回も第2土曜日  
午前11時30分～12時30分

- 講師 沢地守
- 定員 20名
- 対象 どなたでも
- 受講料 4,500円(1回1,500円 教材費含む)
- 応募締切日 各回10日前まで



## 12 飾っても送っても 楽しい水墨画の入門講座

「色も使った水墨画」を描きます。色紙に描いて飾ることもハガキや手紙に添えることもできる簡単な絵の講座です。今回も手本を見ながら描きますので安心して参加してください。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月25日(水) ランの花を描く  
第2回 8月 8日(水) アサガオを描く  
第3回 8月22日(水) 夏の野菜を描く  
第4回 8月29日(水) 柿と栗を描く  
第5回 9月 5日(水) 渓流秋景を描く  
いずれの回も水曜日 午前10時～12時 全5回

- 講師 水墨画講師 田中孝治(大阪府美術家協会会員)
- 定員 12名
- 対象 どなたでも
- 受講料 5,000円
- 教材費 2,500円(但し、本講座経験者は1,000円)
- 応募締切日 7月15日
- 持ち物 筆洗、習字の下敷、白い小皿2枚または水彩画用パレット、小さい雑巾
- 備考 新規お申込の方には、事前に講師が筆・絵の具の所有の有無を確認します。ない場合は2,500円の材料費で購入することになります。

## 13 入門者・初心者のための英会話

英語の勉強を基礎から学びたい方！文の組み立て方を絵で楽しく学び、応用できるようにすれば、日常会話が自然と出来るようになります。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月 3日(火) 第2回 7月10日(火) 第3回 7月17日(火)  
第4回 7月24日(火) 第5回 7月31日(火) 第6回 8月 7日(火)  
第7回 8月21日(火) 第8回 8月28日(火)  
いずれの回も火曜日 全8回

入門編 午前10時～11時

初級編 午前11時15分～12時15分

英語の勉強を基礎から学びたい方。発音もフォニックス(音声学)を学んで発音練習すればうまくなります。文の組み立て方を学べば会話文が作れるようになり話せるようになります。

入門編の内容と合わせてよく使われる表現を場面に合わせてマスターする。

- |       |   |     |         |     |        |
|-------|---|-----|---------|-----|--------|
| 講師    | 秦清子   | 定員  | 各コース15名 |     |        |
| 対象    | 学生、大人   | 受講料 | 7,000円  | 教材費 | 1,000円 |
| 応募締切日 | 6月23日   | 持ち物 | 筆記用具    |     |        |
| 備考    | 初回はお試し体験で無料。2回目からも継続参加の方は受講料7,000円と教材費1,000円を初回時にお支払い下さい。 |     |         |     |        |

## 14 ミャンマー留学生と学ぶ 教育文化交流教室

関西の大学に在籍するミャンマー留学生を講師に招いて、ミャンマー語入門講座と、ミャンマーの文化について学びます。留学生との交流にも重点を置きます。国際交流に関心のある方も、ぜひ御参加下さい。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月20日(金)  
第2回 7月27日(金)  
第3回 8月 3日(金)  
第4回 8月10日(金)  
第5回 9月 7日(金)  
第6回 9月28日(金)  
いずれの回も金曜日 午後7時～8時30分 全6回



- |       |                |     |                   |
|-------|----------------|-----|-------------------|
| 講師    | 日本・ミャンマー教育交流基金 |     |                   |
| 定員    | 10名            | 対象  | ミャンマーに関心のある方      |
| 受講料   | 6,000円         | 教材費 | 1,000円(ミャンマー語教科書) |
| 応募締切日 | 7月10日          |     |                   |
| 持ち物   | 筆記用具           |     |                   |

## 15 発達障がいの子どもの 理解するためのセミナー

発達障がいの子どもの達は周囲の目には見えにくい、脳の働きの異なりから様々な生きにくさを持っています。でも、周囲の受けとめ方や、環境の設定の仕方です生き生きと自分の持つ力を発揮することもできます。子ども達が日常生活や学習の中でどのようにつまづきやすいかを疑似体験を通して学んでいきます。

### ●日程・時間帯・回数

第1回 7月28日(土) 第2回 8月 4日(土)  
いずれの回も土曜日 午後3時～5時

- |       |                   |    |              |
|-------|-------------------|----|--------------|
| 講師    | 米田和子(ラヴィータ研究所)    |    |              |
| 定員    | 50名               | 対象 | 発達障がいに関心のある方 |
| 受講料   | 2,000円(2回分 教材費含む) |    |              |
| 応募締切日 | 各回10日前まで          |    |              |
| 持ち物   | 筆記用具              |    |              |
| 備考    | 1回1,000円での受講も可    |    |              |



## 16 大阪市ユースオーケストラ アンサンブル・コンサートVOL.1

春と秋の定期公演では全員で演奏しますが、今回のアンサンブル・コンサートでは少人数のグループを組んで演奏します。

### ●日程・時間帯・回数

7月29日(日) 午後3時開演

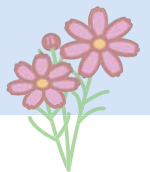
- |      |   |
|------|---|
| 曲目   | G.Ph.テレマン/4つのヴァイオリンのための協奏曲<br>J.パッヘルベル/カノン ほか                         |
| 出演   | 大阪市ユースオーケストラ  |
| 定員   | 30名   |
| 会場   | アネックスパル法円坂3階 多目的ルーム1  |
| 入場料  | 500円  |
| お問合せ | 06-6345-1046<br>(日本テレマン協会内 担当：今井)<br>ohsakashiyouth-orchestra@live.jp |

## 17 第12回 桂枝光の 落語で学ぶ話し方講習会

二代目 桂枝光師匠を講師に話し方講習会です。プロの噺家から、落語を通じ話し方を学びましょう。豪華ゲストをお招きしお楽しみいただきます。

### ●日程・時間帯・回数

10月12日(金) 午後6時30分～



- |      |   |
|------|---|
| 講師   | 桂枝光   |
| 定員   | 200名  |
| 会場   | アネックスパル法円坂7階 なにわのみやホール  |
| 受講料  | 前売1,000円(当日1,200円)  |
| お問合せ | ※受講料はアネックスパル法円坂フロントにて取り扱いしております。<br>郵送希望の方はお問い合わせ下さい。(06-6941-0951) |

## 市民ギャラリー

入場  
無料

アネックスパル法円坂(旧大阪市立中央青年センター)B棟3階の市民ギャラリーでは、年間を通し書画などの作品を展示しています。

7月31日までは、重慶市文史研究館「動物展」を開催しています。張光宝先生の虎の絵をはじめ、これらの作品は繊細な色彩やダイナミックな構図により個性が光る名作ばかりです。是非お立ち寄りください。

- |      |                             |
|------|-----------------------------|
| 会場   | アネックス パル法円坂<br>3階 B棟市民ギャラリー |
| 展示期間 | 通年(休館日を除く)                  |
| 開設時間 | 午前9時30分～午後9時                |



## 講師 & 講座紹介

### 飾っても送っても楽しい 水墨画の入門講座

(講師：田中 孝治)

(大阪府美術家協会会員・財団法人大阪市教員会館理事長)

講座では、毎回違った季節のモチーフをもとに上達を目指します。色紙に描いて飾ったり季節のハガキやお手紙などに添えて送ったりしてみませんか。是非、一緒に楽しく学びましょう。人気講座のためお申込みはお早めに。



### 夏の大坂城ランニング & つぼエクササイズ

(講師：健康管理室フォレスト 川島大明、他ランニングサポートセンタースタッフ)

大坂城を皆で楽しくランニングしませんか。他のランナーとの会話を楽しみながら走ることで、アンチエイジングやストレスの解消にも効果的です。ランニング前後のパレストラ 専属鍼灸師によるつぼエクササイズも人気です。



### マジック教室

(講師：マジックリン小林)

世界的に有名なプロマジシャン真田豊美に学び、舞台マジックはもちろん、ペンシルバルーンも得意とする。数多くの講習会や、イベントにも出演。

講座では学校や職場ですぐに実践できるマジックの数々を教えます。どなたでもご参加できる気軽で楽しい教室です。



### 大阪市ユースオーケストラ アンサンブル・コンサートVOL.1

(講師：中山 裕一)

1971年創設。メンバーは小学生から社会人まで幅広い年齢層で構成されています。

アンサンブル・コンサートは今回が初めて。メンバーが少人数のグループに分かれて演奏します。普段のオーケストラとは一味違う楽しいコンサートです。



### 桂枝光の話し方講習会

(講師：桂枝光)

昭和53年桂文枝に入門。「ヤングおー!おー!」(毎日放送)、「プロポーズ大作戦」(ABCテレビ)などに出演し、人気を博す。その後、大阪や北海道などを拠点に活躍の実力派。明るく華のある舞台が身上です。そして、そこに艶が…。

(上方落語協会ホームページより)

「なにわのみや寄席」は毎回豪華ゲスト出演で開催しています。



### キュッ!スラッ!とカラダがひきしまる タヒチアンダンス

(講師：ヒティマハナ・ハルカ)

タヒチアンダンスは南国タヒチに伝わるダンスです。

夏にぴったりの明るく陽気なタヒチアンリズムに乗って踊れば、シェイプアップ効果も抜群です!基本のタヒチアンダンスのステップから丁寧に指導しますので、初めての方も安心です!いろいろなイベントに出演して習ったことを発表する機会もあります。



教室	日 時	対 象	定員	費 用
1 キュッとスラッとカラダがひきしまるタヒチアンダンス	7/7・21・8/4・18・9/1・15 土曜日 10:20~11:20 全6回	女性の方なら どなたでも	20	9,000円(税込)
2 花の香りでリラックス! 安らぎのフラワーアレンジ	7/23・8/27・9/24 第4月曜日 13:30~15:00 全3回	どなたでも	8	3,000円(3回分) 教材費 9,000円(3回分) 体験レッスン おひとり様一回まで可能(4,000円)
3 「ツボと温灸」家庭でできる健康管理	7/24・8/28・9/25日 第4火曜日 13:30~15:30 全3回	どなたでも	10	各回3,000円(教材費込み) 1回だけの受講も可能
4 夏の大坂城ランニング&つぼエクササイズ	7/20・8/17・9/21 第3金曜日 19:00~21:00 全3回	興味がある方なら どなたでも	20	1回1,000円(ランサボ利用料含む)
5 知って得する野菜教室	7/24・8/28・9/25 第4火曜日 10:00~11:30 全3回	どなたでも	15	6,000円(教材費含む)
6 大人のための ♪絵本セラピーコーチング	7/10・17・24 火曜日 19:00~20:30 全3回	絵本セラピーコーチング に興味のある方	10	6,000円 (教材費1,500円込み)
7 カイロプラクティックウェルネスアドバイザー養成講座	7/6・20・8/10・24・9/14・21 金曜日 18:00~21:00 全6回	18才以上の男女	10	13,000円(全6回) 教材費 7,350円(税込み)
8 ドリームフラワー やさしいプリザーブドフラワー アレンジメント講座	7/29・8/19 日曜日 10:00~12:00 全2回	女性	10	2,000円 教材費 6,000円(全2回分) 1回のみ受講可能
9 気軽に楽しめる 針と糸で作る ビーズアクセサリー教室	7/14・8/25・9/8 土曜日 10:00~12:00 全3回	どなたでも	10	9,000円 (全3回、教材費含む)
10 マジック教室	7/14・8/11・9/8 第2土曜日 10:00~11:20	どなたでも	20	4,500円 (1回1,500円 教材費含む)
11 バルーン教室	7/14・8/11・9/8 第2土曜日 11:30~12:30	どなたでも	20	4,500円 (1回1,500円 教材費含む)
12 飾っても送っても楽しい水墨画の入門講座	7/25・8/8・22・29・9/5 水曜日 10:00~12:00 全5回	どなたでも	12	5,000円 教材費2,500円(但し、本講座経験者は1,000円)
13 入門者・初心者のための英会話	7/3・10・17・24・31・8/7・21・28 火曜日 入門編 10:00~11:00 初級編 11:15~12:15 全8回	学生、大人	各15	7,000円 教材費1,000円 ※初回はお試し体験で無料。2回目からも継続参加の方は受講料、教材費を初回時にお支払い下さい。
14 ミャンマー留学生と学ぶ教育文化交流教室	7/20・27・8/3・10・9/7・28 金曜日 19:00~20:30 全6回	ミャンマーに 関心のある方	10	6,000円 教材費1,000円(ミャンマー語教科書)
15 発達障がいの子どもの理解するためのセミナー	7/28・8/4 土曜日 15:00~17:00	発達障がいに関心のある方	50	2,000円 (2回分 教材費含む) 1回1,000円での受講も可
16 大阪市ユースオーケストラ アンサンブルコンサートVOL.1	7/29 日曜日 15:00開演	どなたでも	30	入場料 500円 お問合せ(日本テレマン協会内 担当:今井) 06-6345-1046
17 第12回 桂枝光の落語で学ぶ話し方講習会	10/12 金曜日 18:30~	どなたでも	200	前売1,000円(当日1,200円) ※受講料はアネックスパル法円坂フロントにて取り扱 いしております。 郵送希望の方はお問い合わせ下さい。(06-6941-0951)
市民ギャラリー	会 場: B棟3階市民ギャラリー 展示期間: 通年(アネックスパル法円坂休館日を除く) 9:30~21:00 年間を通し書画などの作品を展示しています。			入場無料



習いごと広場 講習会場

## アネックス パル法円坂

大阪市教育会館

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 URL / <http://www.zaidan.or.jp/>

会議・ミーティング・ご宴会・パーティ

### 利用案内

**開館時間** 午前9時30分~午後9時 **休館日** 年末年始等(お問い合わせください)

**利用申込** 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。宴会を伴う会議については、12ヶ月前から。特別の事由がある場合はご相談ください。

**受付時間** 来館 → 午前9時30分~午後8時 **電話** → 午前10時~午後8時

**支 払 い** 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。

お問合せ・お申込み

アネックス パル法円坂での  
会議・ご宴会は



アネックス パル法円坂 (TEL.06-6943-5021)  
FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp

プライダルとパル法円坂での  
会議・ご宴会は

パル法円坂 (TEL.06-6943-1122)  
FAX:06(6943)1137 E-mail:hoenzaka@1122pal.ne.jp

習いごと広場の  
お申込みは

財団法人大阪市教員会館事務局 (TEL.06-6941-0951)  
FAX:06(6941)7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp



ブライダルフェア  
毎土・日曜日

# パル法円坂

カフェ&レスト  
ランチも充実予約制  
デザイナーも