

講師プロフィール & 講座紹介

ツボと温灸

(講師：川島 大明)

お灸で簡単セルフケア
東洋医学には体調管理の様々な技術や方法論があります。中でもお灸は日本人の体質に適した優れた技術です。身体に負担をかけないで、しかも簡単にセルフケアが行える。それがお灸の一番の魅力でしょう。ほのかな温熱効果が得られます。ちょっとしたコツを掴んで、日々の生活にお灸を取り入れてみてはいかがでしょうか？



英語再入門 初級／中級翻訳トレーニング

(講師：岡村 和彦)

大学卒業後、高校教師、大手予備校講師(7年)を経て、海外派遣通訳として2年間、その後、実務の世界でフリーランサーとして通訳者兼翻訳者(コンピューター、機械技術、金融、契約書、マーケティング、輸出入、医学・薬学一般、特許等)として30年以上の経験を積む。また、豪州移住コンサルタントしても10年の経験を有す。より深く、分かりやすい英語教育の実践を目指す。英検1級取得(大学3年次)、出版翻訳2冊。



大人のための 絵本セラピーコーチング

(講師：絵本セラピスト&認定コーチ 村上 みか)

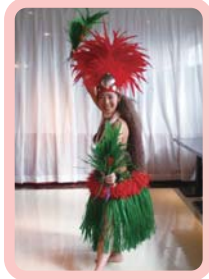
絵本を使って講座を進めます。
絵本は 子供だけのものではなく大人にもたくさんの気づきと勇気を与えてくれます。
仲間とわいわいワークや話しをしながら、リラックスしてコミュニケーション能力がぐんぐんアップする講座です。
楽しく、コミュニケーションが上手になる方法をお伝えします。



キュッ!とスラッ!とカラダがひきしまる タヒチアンダンス

(講師：ヒティマハナ☆ハルカ)

イオオラナ!タヒチアンダンサーのヒティマハナ☆ハルカです。フレンチポリネシア人の血をひくヒティマハナは、タヒチ島にあるタヒチアンダンスの名門コンサーバトワール芸術学院(フレンチポリネシア文化省管轄)でタヒチアンダンスを学び、現在日本全国においてタヒチアンダンスの普及につとめています。
「楽しく丁寧に」をモットーにわかりやすい指導を心がけています。明るく陽気なタヒチアンダンスを踊ればココロもカラダもリフレッシュ!
一緒にタヒチアンダンスを踊ってみませんか!!



気軽に楽しめる針と糸で作る ビーズアクセサリー教室

(講師：今村 由起)

平成20年1月より習い事広場でビーズアクセサリー教室開講。
(財)日本余暇文化振興会 ビーズアートステッチ 純銀クロッシェ ジュエリークロッシェ ジュエルDeCoRe 認定講師。アヴァンセデザイン研究会所属。 12月20日～25日 長居公園の大阪市立長居植物園内の「花と緑と自然の情報センター」で ビーズアート展～祈りのリースツリーとフラワー特集～が開かれます。このリースツリーに 今回教室生徒さんたちの作品を展示します。また、体験会や販売会もありますので是非いらしてください。



海外旅行に役立つ! 店内旅行英会話

(講師：吉村 継子)

講座では 旅行にすぐに役立つ レストラン、ホテル、ショッピング等の会話をレッスンします。授業では英語のリズムとイントネーションを大切にしながらの会話レッスンを中心に発音も取り入れています。無理なく続けて頂けるように反復レッスンしますので安心して下さい。教室は話しやすい和やかな雰囲気作りを心がけています。旅行のため、英語のブラッシュアップのため、リフレッシュのためなど色々な目的に対応しています。是非 英会話を新たな習慣にしてみてください!



習いごと広場 冬の教室

	教室	日 時	対 象	定員	費 用
1	『ツボと温灸』家庭でできる健康管理	1/10・2/14・3/13 火曜日 18:30～20:30 全3回	どなたでも	10	各回3,000円(教材費込み)
2	ゆびの体操・趣味の大正琴	1/23・2/13・27・3/12・26 第2、第4月曜日 10:00～12:00 全5回	どなたでも	10	6,500円(全5回) 教材費 本代 1,995円
3	花の香りでリラックス! 安らぎのフラワーアレンジ	1/23・2/27・3/26 第4月曜日 全3回 Aクラス:13:30～15:00 Bクラス:15:15～16:45	どなたでも	各5	3,000円(3回分) 教材費 9,000円(3回分)
4	キュッ!とスラッ!とカラダがひきしまるタヒチアンダンス	1/21・2/4・18・3/3・17・31 土曜日 10:20～11:20 全6回	女性の方ならどなたでも	MAX20	9,000円(税込)
5	ドリームフラワー やさしいプリザーブドフラワーアレンジメント講座	1/29・2/19・3/18 日曜日 10:00～12:00 全3回	どなたでも	10	3,000円 教材費 9,000円(全3回分)
6	「初級・中級英語翻訳・通訳訓練」(英語再入門)	1/14・21・28・2/4・11・18・3/3 土曜日 全7回 A) 初級クラス:13:00～14:30 B) 中級クラス:15:00～16:30	中学レベルの英語修得者	各20	10,000円(7回分) 但し、初回のみ参加の場合は、無料。(教材費込み) (2回目以降もご参加の方は10,000円を) (初回時にお支払いください。)
7	気軽に楽しめる 針と糸で作る ビーズアクセサリー教室	1/14・2/4・3/10 土曜日 10:00～12:00 全3回	どなたでも	10	3,600円(1回1,200円) 教材費 1作品 1,200円～3,000円位
8	大人のための♪笑顔が増える絵本セラピーコーチング	1/12・19・26・2/2・9 木曜日 19:00～20:30 全5回	絵本セラピーコーチングに興味のある方	10	10,000円(教材費込み)
9	アンチエイジング気功教室	1/21・28・2/4・18・25 土曜日 14:00～15:15 全5回	どなたもどうぞ、気持ちよく体を動かしたい方	8	6,000円
10	知って得する野菜教室	1/24・2/28・3/27 第4火曜日 10:00～11:30 全3回	どなたでも	15	6,000円(教材費含む)
11	海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話	1/12・19・26・2/2・9・16 木曜日 全6回 午前クラス:10:30～12:00 午後クラス:13:15～14:45	午前・午後クラスとも、初級～中級レベル	各15	6,000円 初回はお試して無料 (2回目以降もご参加の方は6,000円) (初回時にお支払いください。)
12	初級マジック教室	1/20・2/3・17・3/2・16 第1、第3金曜日 13:00～14:30 全5回	どなたでも	20	1回1,500円(教材費込み)
13	サロンマジック教室	1/20・2/3・17・3/2・16 第1、第3金曜日 15:00～16:30 全5回	どなたでも	20	1回1,500円(教材費込み)
14	絆を深めよう!冬のマラソン大会&つばエクササイズ	1/20・2/24・3/23 金曜日 19:00～21:00 全3回	どなたでも	20	1回1,000円(ロッカー・シャワー含む)
15	送っても、飾っても楽しい! 簡単な水墨画の入門講座	1/18・2/1・8・29・3/7 水曜日 10:00～12:00 全5回	どなたでも	12	5,000円 教材費 2,500円(但し初回受講者は1,000円)
16	気軽にトライ! アフリカダンス	1/21・2/22・3/15 10:00～11:30 全3回	どなたでも	20	1回1,500円
17	～第10回 桂枝光の落語で学ぶ話し方講習会～	1/27 金曜日 18:30～	どなたでも	200	前売1,000円(当日1,200円) ※受講料はアネックスパル法円坂フロントにて取り扱 いてあります。 郵送希望の方はお問い合わせ下さい。(06-6941-0951)
市民ギャラリー		会 場：B棟3階市民ギャラリー 展示期間：通年(アネックスパル法円坂休館日を除く) 9:30～21:00 年間を通し書画などの作品を展示しています。			入場無料

習いごと広場 講習会場 アネックス パル法円坂

大阪市教育会館

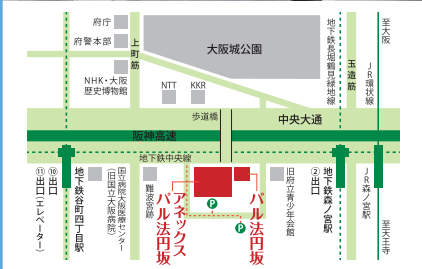
〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 URL/ <http://www.zaidan.or.jp/>

会議・ミーティング・ご宴会・パーティ

利用案内

開館時間 午前9時30分～午後9時 **休館日** 年末年始等(お問い合わせください)
利用申込 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。宴会を伴う会議については、12ヶ月前から。特別の事由がある場合はご相談ください。
受付時間 来館→午前9時30分～午後8時 電話→午前10時～午後8時
支払い 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。

お問合せ・お申込み アネックス パル法円坂での会議・ご宴会は
アネックス パル法円坂 (TEL:06-6943-5021)
FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp
パル法円坂 (TEL:06-6943-1122)
FAX:06(6943)1137 E-mail:hoenzaka@1122pal.ne.jp
習いごと広場の申込みは
財団法人大阪市教員会館事務局 (TEL:06-6941-0951)
FAX:06(6941)7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp



プライタルフェア
毎土日曜日
パル法円坂
カフェ&レスト
ランチも充実予約制
デザイナーも

アネックス パル法円坂 冬の教室 2012

習いごと広場 LEARNING SQUARE

全17講座開講



申し込み方法

下記申込書にご記入の上、財団法人大阪市教員会館まで
FAX・Eメール・郵送にてお申込みください。
(初級・中級英語翻訳・通訳訓練)・(安らぎのフラワーアレンジ)・(店内・旅行英会話)は時間帯を備考欄にご記入下さい。

FAX 06-6941-7474
Eメール kaikan@zaidan.or.jp

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合は、材料費のご請求をさせていただきます。

注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問い合わせください。)
やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2012 申込書

教室名			
氏名			
住所	〒		
連絡先	TEL FAX E-MAIL		
備考 (クラス・時間等)			

お問合せ
お申込み先・主催

財団法人 大阪市教員会館
TEL 06-6941-0951

後援 大 阪 市