

賑わい勝る 法円坂



超ローカル・ミニコミ紙

発行：一般財団法人大阪市教員会館

大阪城ランニングサポートセンター

アネックスバル法円坂5階に更衣室・ロッカー・シャワーを完備したサポートセンターがあります。大阪城公園にも近くランナーに人気の施設です。健康管理室フォレストも併設しています。受付は1階Yショップまでお越しください。

利用料金

- 一般/1回 400円
- 回数券/11回 3500円
- 月極/1ヶ月 4000円 (専用ロッカーが利用可能)
- 受付/平日 7:00~20:00 土日祝 7:00~17:00

☎ 06-6946-5001

日生球場跡地に新施設

2015年4月、長年再開発が行われてこなかった日生球場跡地にキューズモールなどがオープンし、森ノ宮・法円坂が活性化されるよ

いさっかげができました(詳細は二、三面参照)。今後、NPPの法円坂ストリートクリンアップ作戦などへの参加団体が増えることが期待されます。難波宮・大阪城近隣の施設がより連携し、難波宮を顕彰し、大阪城の活性化を図ることがとても重要です。

NPP知らせ文

法円坂界隈に立地する会館、ホール、飲食店などが、大阪の歴史の出発点・難波宮の顕彰と緑豊かな大阪城の活性化 法円坂地域の振興を目的に「ナニワノミヤパレスパートナーシップ」を結び提携し活動を行っています。

太閤 なにわの夢募金

6月23日 3時半から 法円坂ストリート・クリンアップ作戦

4月28日、第16回目の「法円坂ストリート・クリンアップ作戦」が行われました。大阪文化財研究所長・南所長の「ミニミニ難波宮講座」に続き、難波宮跡公園を清掃しました。

第17回日時/6月23日(火)15時30分 参加費/無料 軍手、ごみ袋は用意します。 内容/法円坂ストリートと難波宮遺跡公園のゴミ拾い、清掃。最初15分程度の「ミニミニ難波宮講座」(講師/大阪文化財研究所)を聴き、意義を確認。集合/アネックスバル法円坂スパーツイオ申込み/事務局まで



韓国から交流に

3月19日、韓国全教組の元役員・ファンジンド夫妻が大阪市市民教育研究所を訪問し、日本と韓国の教育について交流を行いました。韓の政府間の交流が厳しい状況の中、民間レベルでの交流の拡大が期待されます。

話題のマッサン・竹鶴でウイスキーデザイナー

人気番組のマッサンで今や品薄になっていく竹鶴ウイスキーを楽しむ講習会が3月20日、バル法円坂を会場に70名の参加を得て開催されました。講師はアサヒビールからおこしいただき、アップルワインで作るリタハイボールも味わいました。



習いごと広場GW企画

アネックスバル法円坂フロントまでお問い合わせください。5月2日 プリザーブドフラワー体験レッスンは満員となりました。

ハンブルで挨拶 超初級ハンブル体験教室

5/3 Sun 午後2時~



講師: イソミ 李善美, キム ウソファン 金恩正
定員: 15名
対象: 韓国語に興味のある方
受講料: 0円 教材費: 500円
持ち物: 筆記用具



皆さんの声を

超ローカルミニコミ紙「マンスリーホウエンザカ」では、森ノ宮・法円坂そして難波宮・大阪城をこよなく愛する皆さんのお便りをお待ちしています(アネックスバル法円坂フロントまで)。なお、投稿いただいた原稿は編集部でリライトすることがありますのでご了承ください。

期間限定 大阪キャッスルホテル 歓送迎会特別プラン

お食事+3種フリードリンク付き

●お一人様 6,000円 税・サ込

大阪キャッスルホテル TEL. 06-6942-2401

〒540-0032 大阪市中央区天満橋京町1-1 FAX / 06-6942-2183 E-mail / enkaio@osaka-castle.co.jp

URL / http://www.osaka-castle.co.jp

フィットネス・ダンス・ヨガ・セミナー 会議・稽古事・教室運営・講演会・展示会

多目的レンタルスペース・スタジオ 森ノ宮ホール

詳しくはご連絡頂くかホームページをご覧ください

☎ 0120-951-833

http://morinomiya-hall.jimdo.com/

8.7m x 10.6mの約91㎡

早朝から深夜まで利用可	受け付けエントランス付
91㎡のフローリング	室内ロッカー完備
8mの窓見	イス・テーブル付

ベジ畑カフェ Comachi

野菜と玄米の日替り健康定食 Lunch 11:00-16:00

不足しがちな栄養素を揃って頂けるよう、卒業のバリエーションは勿論、食物繊維、糖質も摂取出来るように考案したメニューを日替わりでお楽しみ下さい。

1,050円 (ドリンク付) (ドリンクなし 850円)

〒540-0003 大阪市中央区森ノ宮中央1-14-1 2F JR森ノ宮駅おひてすぐ TEL: 06-6945-0831

5/8-10 母の日ディナー
 マジシャンがお母さんを元気にするテーブルマジックを披露。母の日特別コースで(4,800円)。
 ●会場/パル法円坂

5/22 スターキディナー
 ボリュームあるキューブロールスターキ200gをメインにコース料理で楽しめます(4,800円)。
 ●会場/パル法円坂

6/19 なにわのみや寄席・落語で学ぶ話し教室
 桂枝光師匠の落語で話し方を学びます(1,000円)。ゲストに桂雀々さん、桂文昇さん。
 ●会場/アネックス パル法円坂

5/10 ユースオーケストラ母の日コンサート
 弦楽四重奏でお母さんに感謝の思いを届けます。(500円 お母さんと子どもは無料)
 ●会場/パル法円坂 チャペル

6/12 ワイン講習会
 食と文化の講習会。ワインの文化を楽しみながら学びます(4,800円)。
 ●会場/パル法円坂

2015年4月~9月 歓迎迎会プラン
 パーティーにピッタリ。リーズナブルな価格で。詳しくはお問い合わせ下さい。(☎06-6943-1122)
 ●会場/パル法円坂、アネックス パル法円坂

“ほっ”とした憩いのパル法円坂

宴会

新しいクラスの懇親会はおしゃれな会場で

パル法円坂ではご人数に対応したお部屋をご用意させて頂きます。おいしいお料理とお酒で親睦が深まることまちがいない。新しいクラスの新しいお友達との懇親の場に、是非お使い下さい。

※食材の入荷の関係により内容が一部変更になる場合がございます。
 ※完全予約制につき、3日前までにご予約ください。
 ※当日の変更・キャンセルは出来かねます。
 ※特別企画につき、現金のみでのお支払いとさせていただきます。ご了承ください。
 ※お車で来館のお客様は当館にごきます無料駐車場が満車の場合、有料駐車場に駐車頂く場合がございます。

ランチ

PAL 法円坂 カフェ&レスト

いにしえから栄えていた難波宮。その難波宮跡に建つパル法円坂では、旬の野菜や素材をテーマにした『からだに優しい料理』をお出ししております。

お昼の愉しみや、お帰りの際のカフェタイムには、親しいお仲間と一緒にぜひカフェ&レストをご利用下さい。

なお、10名様以上のご予約は個室での提供も承っておりますので、遠慮なくスタッフにご相談下さい。

平日に限り17:30までのご利用は

500円引き

期間:3月1日~6月30日まで

歓迎迎会 特別プラン

すこやか 健

バランスを考えたメニューで体の中からキレイに

体に優しい健康メニュー/フリードリンク付コース

全7品 3,500円税 全9品 5,000円税

きらめき 煌

煌びやかな贅沢メニューで優雅なひとときを

贅沢ゴージャスメニュー/フリードリンク付コース

全7品 3,500円税 全9品 5,000円税

●フリードリンクメニュー
 健・煌ともに ビール・ソフトドリンク・焼酎・ウイスキー

●5/11~5/15

5/15のヨーグルトの日になんで、週替わりメニューにヨーグルト使用。

●5/25~5/29

5/29のこんにゃくの日になんで、週替わりメニューにこんにゃく使用。

●5/28

花火の日になんで、パルランチご注文の方に花火をプレゼント。

●5/8~5/10 母の日ディナー

家族を元気にするために日夜頑張ってくれるお母さんのために笑いと癒しのひとときをプレゼント。テーブルマジシャンが、お母さんを元気にするマジックをご披露致します。お母さんにささやかなサプライズプレゼントもご用意。アサヒスーパードライ、赤白ワイン等フリードリンク込み4,800円の特別価格で。

●5/22 スターキディナー

豪州産穀物肥育牛の食べ応えたっぷりのキューブロールスターキ200gをメインにコース料理をお楽しみ下さい。アサヒスーパードライ、赤白ワイン等フリードリンク込み4,800円の特別価格で。

ご予約・お問い合わせ ☎ 06-6943-1122 (パル法円坂) ※パーティのご予約は3日前までにお願います。

May



2015

1 fri	メーデー	
2 sat	ウエディング相談会	
3 sun	憲法記念日	
4 mon	みどりの日	
5 tue	こどもの日	習いごと広場GW企画 5/2 プリザーブドフラワー 5/3 ハングル
6 wed	振替休日	
7 thu		
8 fri		母の日ディナー
9 sat	ウエディング相談会	
10 sun	母の日 ユースオーケストラコンサート	ウエディング相談会
11 mon		
12 tue		
13 wed		
14 thu		
15 fri		
16 sat	フォニックス教室	ウエディング相談会
17 sun	住民投票	ウエディング相談会
18 mon		
19 tue		
20 wed		ウエディング相談会は平日も開催。お問い合わせを。
21 thu		
22 fri	スターキディナー	
23 sat	ウエディング相談会	
24 sun	ウエディング相談会	
25 mon		
26 tue		
27 wed		
28 thu		
29 fri	習いごと広場講師懇談会	ミャンマー教育文化交流教室
30 sat	ウエディング相談会	
31 sun	ウエディング相談会	



アネックス パル法円坂
 (TEL.06-6943-5021) FAX:06(6945)4833
 E-mail:annex@zaidan.or.jp

パル法円坂
 (TEL.06-6943-1122) FAX:06(6943)1137
 E-mail:hoenzaka@1122pal.ne.jp

一般財団法人 大阪市教員会館事務局
 (TEL.06-6941-0951) FAX:06(6941)7474
 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp

大阪市民教育研究所
 (TEL.06-6948-5418) FAX:06(6948)5419
 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp

文化・厚生事業、習いごと広場のお申し込み

最寄り駅のご案内

地下鉄谷町線・中央線「谷町4丁目」駅10番出口より
 地下鉄長堀鶴見緑地線・中央線「森ノ宮」駅2番出口より
 JR環状線「森ノ宮」駅より 各駅より徒歩約10分

〒540-0006 大阪市中央区法円坂
 1-1-38 (パル法円坂)
 1-1-35 (アネックス パル法円坂)

日本初! 走れるショッピングセンター誕生!!

※1 ※2 もりのみやキューズモールBASE

GRAND OPEN!

2015年
4月27日
10:00~



できたよ!



- 地下鉄「森ノ宮駅」②号出口 スグ
- JR「森ノ宮駅」徒歩約3分

Q's MALL
もりのみや キューズモール BASE

※1 屋上に設置されたランニングトラック「エアトラック」は、商業施設としては日本初。
※2 ちなみに「走れる」とは、「エアトラック」(1周約300m)でのランニングをみなさん楽しんでいただけることを指しています。