

# ランサポ・ナイトランスケジュール

みんなで楽しく



第1回: 1月20日(金) 19:00~  
第2回: 2月24日(金) 19:00~  
第3回: 3月23日(金) 19:00~  
(各回いずれも18:45受付開始)

## 春のスケジュール

第1回: 4月20日(金) 19:00~  
第2回: 5月18日(金) 19:00~  
第3回: 6月15日(金) 19:00~  
(各回いずれも18:45受付開始)

参加費: 各回1000円(シャワー・ロッカー利用料含む)  
雨天中止(事前連絡させていただきます)

持ち物: タオル・その他ランニングに必要なもの

場所: 大阪城ランニングサポートセンター  
(アネックスパル法円坂5階)

★どなたでもお気軽にご参加ください★

